

Des TSV-Heftle



Ausgabe 110 - April 2024

FUSSBALL



TURNEN



FREIZEITSPORTGRUPPE



LEICHTATHLETIK



GESUNDHEITSSPORT



VOLLEYBALL





Inhaltsverzeichnis

Aus dem Verein	Seite 3-11
Fussball	Seite 12-18
Volleyball	Seite 20
KiSS - Die Kindersportschule Esslingen	Seite 22-28
Sportangebot des TSV Wäldenbronn	Seite 30-31
Turnen	Seite 32-33
Leichtathletik	Seite 34-35
Fitnessstraining Gymnastik Männer	Seite 36-39
Bauch-Beine-Po mit Olga	Seite 40
Hip-Hop Streetdance	Seite 41
AH-Fussballer	Seite 42-43
Frauengymnastik Montags	Seite 44
Kurse Bewegung & Tanz mit Hanna	Seite 45
Fit am Morgen	Seite 46
Fit und aktiv durch den Winter	Seite 48-49
Yoga	Seite 60-51
Gesundheitssport - Terminübersicht	Seite 52-53
Mitgliedsbeiträge - Info	Seite 54
Ansprechpartner im Verein - Info	Seite 55

Auflage:
1.200 Exemplare

Verteilung:
kostenlos an alle Mitglieder

Erscheinung:
2x im Jahr (Frühjahr /Herbst)

Gestaltung: + Daten an
Alex Nolle, alex.nolle@t-online.de

Druck:
Druckerei Laubengaiher GmbH & Co. KG
Talstraße 39
70771 Leinfelden-Echterdingen



Seewiesen-Restaurant

Täglich geöffnet von Mo.-Do. 16.00-22.00 Uhr
Freitags 11.30-14.00 Uhr Mittagstisch, 16.00-22.00 Uhr
Sonntags 11.30-18.00 Uhr, Samstag Ruhetag
Sie möchten eine Hochzeit, Geburtstagsfeier, Taufe
oder ähnliches feiern?

Turn und Sportverein
Wäldenbronn-Esslingen 1896 e.V.
73732 ES - Wäldenbronn
Vereinsheim - Sportplatz

Barbarossastraße 41
☎ 0711 / 37 19 43

Wir haben einen Saal mit 120 Sitzplätzen für Sie bereit stehen.

Aus der Vorstandschaft

Man kann sagen, dass wir nach der Corona-Pandemie nun im Jahr 2024 wieder im „Normalbetrieb“ sind. Ausgefallene Traditionsveranstaltungen, wie der Ehrungsabend, konnten stattfinden und die Mitgliederversammlung wird wie gewohnt im Frühjahr durchgeführt.

Unsere Abteilungen sind bereits seit einiger Zeit wieder im Normalbetrieb und dies bedeutet, dass sie das ganze Jahr über ein umfangreiches und qualitativ hochwertiges Sport- und Kursprogramm anbieten. Aufgrund der Schließung der Schelztor-Sporthalle, die sich auf die Hallennutzung aller Sportvereine auswirkt, mussten aber über den Winter Einschränkungen hingenommen werden.

Wie Sie im Bericht der Geschäftsstelle lesen können, hat die Beitragserhöhung nur einen geringen Einfluss im negativen Sinne auf unsere Mitgliederzahl gehabt. Wie in der damaligen Begründung für die Beitragserhöhung angegeben, werden die erwarteten Mehreinnahmen für dringend notwendige Investitionen in unsere Liegenschaft und Sportgeräte verwendet. Dazu wurde durch die Vorstandschaft eine Sanierungsliste erstellt. Je nach Finanzlage und Priorität werden die einzelnen Maßnahmen umgesetzt.

Ein weiterer Schwerpunkt in der Arbeit der Vorstandschaft und der Geschäftsstelle waren weiterhin die Verwaltungsabläufe und Aktualisierung der Formulare.



Dabei muss man auch Gewohntes und lieb Gewonnenes loslassen und der heutigen Zeit anpassen. Deswegen wurde in der Vorstandschaft die Anregung zum digitalen Versand des Vereinsheftes aufgegriffen. Wie eine Umstellung bewerkstelligt werden kann, die alle Interessen im Verein berücksichtigt, werden wir im nächsten Heft vorstellen. Sie sehen, es gibt noch einiges zu tun. Aber bitte haben Sie Verständnis, dass nicht alles, was notwendig ist oder an neuen Ideen eingebracht wird, in kürzester Zeit verwirklicht werden kann. Alle Ehrenamtlichen bringen bereits sehr viel Zeit auf, um das eingangs erwähnte Sport- und Kursprogramm am Laufen zu halten.

Der geschäftsführende Vorstand



Einladung Mitgliederversammlung des Turn- und Sportvereins Wäldenbronn-Esslingen 1896 e.V.

Am Freitag, 12. April 2024, 19.30 Uhr, findet die 128. Mitgliederversammlung des TSV Wäldenbronn-Esslingen 1896 e.V. im Vereinsheim, Barbarossastr. 41, 73732 Esslingen, statt.

Tagesordnung

- Begrüßung
- Bericht des geschäftsführenden Vorstandes
- Kassenbericht
- Bericht der Kassenprüfer
- Entlastung der Mitglieder des geschäftsführenden Vorstandes und der Kassenprüfer
- Neuwahlen der Mitglieder des geschäftsführenden Vorstandes und der Kassenprüfer
- Bestätigung der Abteilungsleiterinnen und Abteilungsleiter
- Anträge
- Antrag auf Änderung des Vereinsnamens von „Turn- und Sportverein Wäldenbronn-Esslingen 1896 e.V.“ in „Turn- und Sportverein Wäldenbronn 1896 e.V.“ (§ 1, Ziff.1 der Vereinssatzung)
- Verschiedenes



Anträge sind schriftlich bis zum Freitag, 05.04.2024, an den TSV Wäldenbronn-Esslingen, Barbarossastr.41, 73732 Esslingen, oder per E-Mail an tsvwes@online.de einzureichen.

Der geschäftsführende Vorstand

Antrag auf Satzungsänderung (TOP 8 der Mitgliederversammlung)

Das Mitglied Röhm stellt folgenden Antrag zur Satzungsänderung an die Mitgliederversammlung:

**„Der Name des Vereins ist zu ändern in
Turn- und Sportverein Wäldenbronn 1896 e.V.“**

Diese Namensänderung macht die Satzungsänderung in § 1, Ziff.1, Satz 1 der Vereinssatzung vom 28.01.1994 rückgängig.

Bisheriger Text:

Der am 27.09.1896 gegründete Verein führt den Namen
„Turn- und Sportverein Wäldenbronn-Esslingen 1896 e.V.“.

Beantragter Text:

Der am 27.09.1896 gegründete Verein führt den Namen
„Turn- und Sportverein Wäldenbronn 1896 e.V.“.

Der geschäftsführende Vorstand

Zukünftig möchten wir Ihnen, zum Anfang des Jahres, eine kurze Rückmeldung aus der Geschäftsstelle geben.

In 2023 wurde das Mitgliederverwaltungsprogramm aktualisiert und ausgebaut. Die Technik macht es nun leichter, Teilnehmerlisten für Trainer und Übungsleiter zu erstellen und Mitgliederabgleiche durchzuführen. Die ersten Formulare, wie zum Beispiel ein Vordruck für Kündigungen, wurden vereinfacht und sind auf der Homepage zu finden. Adressänderungen, Änderungen der Bankverbindungen und Immatrikulationsbescheinigungen schicken Sie bitte einfach per Mail an info@tsvwesslingen.de.

An dieser Stelle möchten wir auch unsere Studenten darauf aufmerksam machen, dass Immatrikulationsbescheinigungen jährlich neu eingereicht werden müssen! Bei der Mitgliederversammlung 2023 wurde die Beitragserhöhung ab 01.01.2024 beschlossen. In diesem Zuge wurden die Mitglieder mit einem Infobrief angeschrieben. Dieses wurde durch die WEK, Werkstätten für Menschen mit Behinderung, verschickt. Das Sonderkündigungsrecht wurde von einigen Mitgliedern genutzt. Ein neues Beitrittsformular mit den angepassten Beiträgen ist auf der Homepage zu finden.

Der Verein hat dem Württembergischen Landessportbund 882 Mitglieder gemeldet. Das waren 57 Mitglieder (Differenz aller Ein- und Austritte über das ganze Jahr 2023 verteilt) weniger als im Vorjahr. Es gibt einige Mitglieder, die in mehreren unseren Abteilungen aktiv sind. Wird das Mitglied zum Beispiel in den Abteilungen Turnen und Fußball gezählt, kommen wir auf 1.234 Sporttreibende beim TSVW. Der Hauptverein hatte im Jahr 2023 239 Austritte und 182 Eintritte.

Die Mitgliederentwicklung bis zum 31.12.2023 wurde von der Beitragserhöhung beeinflusst. Die Kündigungen, die nach dem 30.09.2023 eingingen und eigentlich erst 2024 wirksam geworden wären, belaufen sich auf 75 Austritte.

Diese Kündigungen fielen in untenstehenden Altersgruppen an, häufig aber bei den 14–18-jährigen Mitgliedern. Kein Mitglied hat bei der Kündigung explizit den Kündigungsgrund der Beitragserhöhung angegeben. Am häufigsten waren die angegebenen Gründe: Passive Mitgliedschaft, Zeitmangel oder es wurden keine Angaben gemacht. Ohne das Sonderkündigungsrecht hätten wir also 75 mehr Mitglieder gemeldet und damit einen theoretischen Zuwachs von plus 18 Mitgliedern gehabt.

Helfen Sie bitte mit und kommunizieren Sie an Interessierte, dass bei fast allen Angeboten des TSVW Schnupperstunden möglich sind und laden Sie Freunde und Bekannte zu unseren Sportangeboten ein. Ihre Stefanie Fruth



Kennen Sie eigentlich die WEK? Als anerkannter Träger von Werkstätten für Menschen mit Behinderung sind wir im ganzen Landkreis verteilt und dort fest verortet. Wir produzieren für vielen namhaften Firmen aus der Region und haben vielfältigste Angebote und Aufträge. U.a. konnten wir auch den TSV Wäldenbronn unterstützen, indem wir Ende 2023 den Versand des Vereins-Rundschreibens zur Beitragsanpassung abgewickelt haben. Sie haben aus dem beruflichen Kontext einen Auftrag für uns? Dann melden Sie sich gern bei uns unter info@w-e-k.de! Sie wollen mehr über die WEK wissen?

Dann besuchen Sie uns unter www.w-e-k.de



Jubilare und Freunde des TSV W

Ehrungsabend 2023

Bedingt durch die Coronapandemie konnten in den Jahren 2020, 2021 und 2022 keine Ehrungsabende stattfinden. Somit hatte der Verein neben den Jubilaren des Jahres 2023 auch die der drei vorangegangenen Jahre für die Veranstaltung in die Halle im Vereinsheim eingeladen.

Folgende Ehrenmitglieder und Mitglieder wurden geehrt:

Verleihung der Ehrenmitgliedschaft mit Ernennungsurkunde:

Rainer Höhn

70-jährige Mitgliedschaft mit Ehrenurkunde und goldener Ehrennadel:

Jürgen Alt, Rolf Geiges, Horst Staab

60-jährige Mitgliedschaft mit Ehrenurkunde und goldener Ehrennadel:

Rainer Elbe, Rainer Höhn, Manfred Müller, Hans-Dieter Ulmer

50-jährige Mitgliedschaft mit Ehrenurkunde und goldener Ehrennadel:

Klaus Eisenhardt, Karl-Heinz Eiße, Horst Fellhauer, Manfred Franz, Kurt Moes, Waltraud Otto

40-jährige Mitgliedschaft mit Ehrenurkunde und goldener Ehrennadel:

Rosemarie Alt, Elfriede Bayer, Elfriede Bayer, Doris Becker, Inge Berner, Annemarie Birkenmaier, Gunter Böhmerle, Rose Böhmerle, Fritz Bruchner, Annette Christ, Anneliese Eiße, Angelika Eiße, Hannelore Göltenboth, Hannelore Gonzalez-Köppler,



Zusammen 174 Jahre Mitgliedschaft
Rolf Röhm, Helmut Seiter, Rainer Elbe



Geburtskind mit 97 Jahren am Jubiläumsabend
Manfred Müller

Gertraud Hägele, Hermely Haug, Brigitte Hegner, Otto Huissel, Alexander Jaus, Karl-Heinz Kobus-Schmid, Angelika Lange, Ilse Langenberg, Anneliese Lehmann, Michael Lenz, Petra Lorbeer, Renate Merkle, Gerlinde Naeve, Annette Nöll, Lore Probst, Margot Scheuter, Helmut Seiter, Irene Siegle, Karin Steil, Herta Strobel, Christa Weigel, Werner Widmayer

25-jährige Mitgliedschaft mit Ehrenurkunde und silberner Ehrennadel:

Manfred Ade, Jutta Bayer, Rüdiger Bayer, Martin Fingerle, Dr. Julia Galmbacher, Daniel Gonzalez, Isgard Grethe, Reinhard Höfer, Helmut Kobus, Brigitte Lupp, Peter Ostertag, Gottfried Peschke, Heidrun Prassler, Gabriele Probst, Karl Probst, Elke Stützel, Elke Vetzberger



Ein Hoch auf die Jubilare



Jürgen Alt mit Ehefrau Rose Alt und der Schwester Annemarie Birkenmaier, Horst Staab und Moderator Rainer Elbe

Über 10 Jahre Tätigkeit als Übungsleiterin mit Ehrenurkunde und silberner Ehrennadel:

Jennifer Koska

Den Jubilaren, die aus persönlichen Gründen nicht am Ehrungsabend teilnehmen konnten, wurden die Ehrenurkunden und Ehrennadeln bis Mitte Dezember 2023 mit der Post zugesandt oder durch Vereinsmitarbeiter überbracht.

Mit dem Blumenschmuck auf den Tischen und untermalender Musik im Hintergrund, dargebracht von unserem Musiker Heinz Burkhart, konnten sich die ca. 70 Anwesenden auf einen schönen Abend freuen.

Durch den Ehrungsabend führte unser Mitglied und früherer Vorstand für Veranstaltungen Rainer Elbe mit Unterstützung von Ehrenvorstand Helmut Fingerle bei der Übergabe der Ehrenurkunden und Ehrennadeln. Im Vorfeld der Veranstaltung und im Nachgang bei dem oben erwähnten Versand bzw. Austragen waren Rainer Elbe die ehemaligen und jetzigen Vorstandsmitglieder Rainer Höhn und Dietmar Rauschnabel behilflich.

Mit gefüllten Sektgläsern und einem Hoch auf die Ehrungen der Jubilare konnte Rainer Elbe den Abend eröffnen.



3 x 60 Jahre: Manfred Müller, Hans-Dieter Ulmer, Rainer Elbe, dazwischen Ehrenvorstand Helmut Fingerle

Der Ablauf des Abends wurde etwas anders geplant wie all die Jahre zuvor. Die Familie Eiße/ Otto war mit 7 Personen angemeldet, um 4 Ehrungen (siehe Liste) entgegenzunehmen. Durch den plötzlichen Tod der Mutter, Oma und Uroma Anneliese Eiße, war die Familie aus verständlichen

Gründen veranlasst, die Teilnahme am Abend abzusagen. Rainer Elbe würdigte mit einfühlsamen Worten die Verdienste der gesamten Familie. Die Treue zum Verein drückte sich in 2 x 50 Jahre und 2 x 40 Jahre überzeugend aus.



2 x 50 Jahre: Kurt Moes und Horst Fellhauer, Moderator Rainer Elbe



7 x 25 Jahre: Helmut Kobus, Brigitte Lupp, Peter Ostertag, Elke Stützel, Manfred Ade, Reinhard Höfer, Ehrenvorstand Helmut Fingerle und Sohn Martin Fingerle

Nach einem getragenen Musikstück konnte die zweite Ehrung durchgeführt werden. Auch diese war außergewöhnlich. Rainer Höhn konnte aus gesundheitlichen Gründen nicht am Ehrungsabend teilnehmen. Der Moderator durfte den Mann ehren, der von 1973 bis 2023 50 Jahre als Vereinsvorstand den Verein geführt, geprägt, getragen, bestimmt und ihm gedient hat. Auf Antrag und Beschluss der 126. Mitgliederversammlung vom 28.10.2022 wurde Rainer Höhn zum Ehrenmitglied ernannt. Außerdem wurde er für seine 60-jährige Mitgliedschaft gewürdigt. Die nachfolgenden Ehrungen wurden mit humorigen Worten, Anekdoten und würdigen Beiträgen von Helmut Fingerle und Rainer Elbe begleitet. Die Bilder auf den nachfolgenden Seiten zeigen die gute Stimmung des Festabends und Jubilare, die mit Stolz die Anerkennungen und Urkunden in Empfang nehmen. Der Abend klang aus mit dem von Michael

Lenz vorgetragenen Sinatra-Klassiker „Wäldenbronn, Wäldenbronn“ (New York, New York). Anschließend tauschten sich die Mitglieder noch rege unter dem Motto „Weißt Du noch, wie war das damals?“ aus. Rainer Elbe



Abschlußsong mit XXL-Sinatra Michael Lenz



7 x 40 Jahre: Herta Strobel, Hannelore Gonzalez-Köppler, Renate Merkle, Annette Nöll, Gerlinde Naeve, Angelika Lange, Ilse Langenberg, Ehrenvorstand Helmut Fingerle



4 x 40 Jahre: Helmut Seiter, Carlo Kobus-Schmid, Otto Huissel und Michael Lenz, Helmut Fingerle und Rainer Elbe



Neues von den Fußballern

Vom Schreiben bis zum finalen Erscheinen unseres Vereinshefts vergeht verständlicherweise stets etwas Zeit (oder der Jugendleiter verschläft den Redaktionsschluss), sodass so manche News hier zum Zeitpunkt der Veröffentlichung keine wirkliche mehr ist.

Daher nicht wirklich neu, aber unglaublich cool und erwähnenswert war die Teilnahme der U15 am 50. WFV Höfleswetz Turnier auf den Sportplätzen an der MHP Arena. Unter der Schirmherrschaft des Ministeriums für Kultus, Jugend und Sport und in Kooperation mit der VfB-Fußballschule fand dieses außergewöhnliche und eines der größten Eintages-Turniere Deutschlands bei strahlendem Sonnenschein Ende September 2023 statt. An einem Schultag – mit Sonderempfehlung zur Schulbefreiung. Unsere beiden Teams SCHMERZGEBIRGE AUE und SPORTSFREUNDE CHILLER hatten unterschiedliches Losglück, sodass ein Team sich ohne Probleme in der Vorrunde gegen Hobby- und Schulteams durchsetzen konnte, wogegen das andere Teams von Beginn an sehr starke Gegner anderer Fußballvereine hatte.

Bei dem Erleben der tollen Turnier Atmosphäre waren die Ergebnisse für uns letztendlich zweitrangig. Selfies und Schuhautogramme mit VFB Stars, super Verpflegung und einiges an Geschenken machten das Turnier zu einem wirklich außergewöhnlichen Ereignis.

Hallen-Cup

Im Januar fand in der Römerhalle der bereits 5. Hallencup der F, E und D Junioren statt unter der Leitung unseres TSVW Fußballförderverein.



E2 Jugend TSVW Hallencup

Seit 1926
Karl Fingerle Seit 1926

Bauunternehmung GmbH & Co. KG

Karl Fingerle
 Bauunternehmung GmbH & Co. KG

Stettener Straße 33, 73732 Esslingen Tel. 0711/ 37 12 01
 Fax: 0711/ 37 028 35 www.karl-fingerle.de info@karl-fingerle.de

Schlosserei SCHLIENZ
 Stahl- und Metallbau GmbH
 Wolf-Hirth-Str. 10
 73730 Esslingen

75 Jahre
 Schweißtechnik
 Stahl- und Metallbau
 Sonderkonstruktionen
 für Privat- und Geschäftskunden

Tel. 0711-3 16 71 98
 Fax 0711-3 16 72 34
 eMail info@schlosserei-schlienz.de

"für jedes Göschle ebbes..."

GETRÄNKEFACHHANDEL
 STETTENER STR. 15
 73732 ESSLINGEN-
 WÄLDENBRONN
 Tel. (0711) 93 71 615

Getränke & Geschenke
 aus eigener
 Mosterei
 ...im Saftladen"

HAUSTECHNIK
 PFANNENSTEIN
 HEIZUNG
 SANITÄR
 LÜFTUNG
 HT

ULMER STRASSE 46
 73728 ESSLINGEN AM NECKAR
 0711 93937-0 SERVICE@HT-PF.DE



F Jugend Hallencup



D1 Jugend

Wie im Jahr zuvor spielten an zwei Tagen jeweils von 9 Uhr bis 18 Uhr in 6 Turnieren, 30 Teams mit über 300 Kicker*innen um Medaillen und Pokale. Ein tolles Turnier mit strahlenden Augen, viel Fairness und Respekt untereinander: Wichtige Signale gerade heute. Gratulation an alle Turniersieger, besonders auch an unsere U11 für ihren grandiosen Auftritt, welchen der Turniersieg krönte. Ganz besonderer Dank geht an dieser Stelle an den Hallenverantwortlichen Günter Würfel von der SG Liebersbronn/Hegensberg. Für die Möglichkeit die Halle, welche durchgehend im Jahr ausgebucht ist, für ein Wochenende zu mieten, das Vertrauen an die Orga des TSVW und seine Hilfsbereitschaft fast rund um Uhr ein großes Dankeschön.

Fußball Förderverein

Unser Förderverein besteht nun schon seit über 30 Jahren. Mit Hilfe von Mitgliedsbeiträgen und Spenden konnte der Förderverein mit weit mehr als 100.000 € die Jugendfußballabteilung unterstützen. U.a. sorgt er dafür, dass die Rahmenbedingungen rund um das tägliche Training- und dem Spielbetrieb stimmen und möchte helfen, die persönliche und sportliche Entwicklung sowie die soziale Bindung aller Kinder und Jugendlicher im Verein zu stärken. Die Kinder der Vorstände und der Kassiererin sind nun erwachsen und lange keine Spieler mehr beim TSVW, daher ist die Entscheidung der Amtsaufgabe nach so vielen Jahren für uns zwar sehr schade, allerdings nachvollziehbar.



A-Jugend U19

EBAYER

BAUSTOFFWERKE

Kalksandsteine

Quarzsande

Erdbau

Abbruch

Baustoff-Recycling

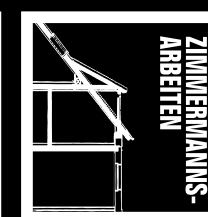
73730 Esslingen

Fon (0711) 93 92 90 0

www.eb-bayer.de

kontakt@eb-bayer.de

ANDREAS KAMM



Ihr Meisterbetrieb für:

- Baumrückschnitt/-fällung mit Seilklettertechnik
- Rodungsarbeiten
- Gartenpflege
- Einbau und Austausch von Dachfenstern
- Dachausbau
- Dachsanierung

Schelztorstr. 12 • 73728 Esslingen • Tel. 0711-34238769

www.kamm-meisterbetrieb.de



D2 Junioren Hallencup TSVW.



E Jugend TSVW Hallencup

Sollten wir es nicht umsetzen können min. 3 neue, leitende Personen für den Förderverein zu finden, wird sich dieser in nah absehbarer Zeit auflösen. Lt. Satzung geht die Summe des vorhandenen Kapitals dann an den Hauptverein über. Ein großer Apell daher an Sie, lieber Leser und liebe Leserin. Wir alle nehmen uns in in der heutigen Zeit kaum mehr Zeit für ein Ehrenamt, zu groß ist die Befürchtung zeitlich und vielleicht auch inhaltlich damit überlastet zu sein. Ich kann Ihnen versichern, dass sich beides im Förderverein in selbst festzulegenden Grenzen hält. Mit ein paar Stunden jährlichem Zeitaufwand können Sie für Kleine, Großes bewirken – ohne ein Organisation Profi, Rhetorik Professor oder Mathematik Genie zu sein. Versprochen!

Organisatorisches

Zu Beginn des neuen Jahres konnten wir das Team der Fußballleitung erweitern: Gerhard Paatz, Co-Trainer D1, wird zukünftig im Team der Jugendleitung mitwirken die vielen internen Baustellen und täglichen Aufgaben zu bewerkstelligen. Gerhard war bereits maßgeblich an der Erstellung und Einführung unseres Jugendausbildungskonzepts beteiligt und bringt mit neuen Ideen frischen Wind in den Jugendbereich. Vielen Dank für Deinen Einsatz und Deine Begeisterung.

Unsere Herrenmannschaft

Im vergangenen Sommer startete unser Projekt des Neustarts - der Wiederaufbau der aktiven Mannschaft. Bekanntlich ist aller Anfang schwer, das junge Team musste sich die Erfahrung erarbeiten. Bereits das erste Saisonspiel gegen die SG Simau II zeigte, wie viel Potenzial in der Truppe schlummert. Dennoch musste man nach dominantem Spiel zum Schluss die Punkte beim 2:2 teilen. Anders verlief es dann beim ersten Heimspiel gegen den Favoriten aus Denkendorf, die auch aus ihrer ersten Mannschaft auffüllen konnten, während die meisten unserer Spieler noch im Sommerurlaub weilten. Die klare Niederlage musste man erstmal verarbeiten, man verlor knapp gegen TV Nellingen II, ehe gegen Mettingen endlich der erste Dreier eingefahren wurde. Es folgten zwei Spiele, in denen die Chancenverwertung dazu führte, dass man am Ende trotz spielerisch besserer Anlage sich geschlagen geben musste. Das 7:3 gegen TSG II (zu diesem Stand Dritter) setzte das nächste Ausrufezeichen. Gegen die weiteren Favoriten Scharnhäuser und FV Neuhausen II hatte unser Team allerdings das Nachsehen. Die Jungs von Trainer Enver Alper ließen sich dadurch aber nicht entmuti-

ELEKTROFRANZ
der kann's

Elektroinstallationen VDE Messungen Elektro- und Lichtplanung Wärmetechnik Kommunikationstechnik Störfeldanalyse	Jochen Franz Elektromeister Langer Weg 23 73732 Esslingen Tel. 0711 - 37 17 63 www.franz-elektro.de
---	---

Fingerle
GIPSER-U. STUCKGESCHÄFT

Walter Fingerle

73732 ESSLINGEN
Obertalweg 7 · Telefon 37 16 75



Probst Spedition GmbH
www.spedition-probst.de

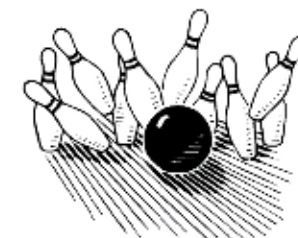
Kegeln

Es sind noch **attraktive Kegelbahnzeiten** frei.

Zum Beispiel:

- ungerade Woche - Dienstag 20-23 Uhr
- ungerade Woche - Mittwoch komplett
- gerade Woche - Donnerstag 19-23 Uhr
und Freitag 20-23 Uhr

Samstag und Sonntag fast komplett



Wer sich also mit dem Gedanken trägt eine Kegelgruppe zu gründen oder schon eine hat, aber bisher woanders kegelt, melde sich bitte bei unserem Finanzvorstand Wolfgang Schlor unter **Telefon 0711/37 88 22**.

Gut Holz!



gen, man merkte, dass das Team sich gefunden hatte und mittlerweile gut eingespielt war. Sie legten eine super Serie von 5 Siegen in Folge hin, sodass man sich letztendlich mit Abschluss des Jahres 2023 auf einem wohlverdienten 7. Platz wiederfindet und derzeit mehr nach oben schauen kann. Weitere Highlights waren dabei der 4:1-Sieg gegen den Konkurrenten TSV Berkheim II, sowie der wohlverdiente 5:3-Derbysieg gegen die Zweite von RSK. Ein großes Lob auch an unseren zuverlässigsten Torschützen Mahsum Alper, der super von seinen Mitspielern bedient wurde und bisher ganze 14 Tore beisteuern konnte.

Das Jahr 2024 begann ein wenig mit Pech. Das Hallenturnier der Stadtmeisterschaft brachte zwar Spielpraxis, jedoch auch einige Verletzungen, sodass auch die Vorbereitungsspiele teilweise ausfallen mussten. Gute Besserung an dieser Stelle an alle! Bis zum Rückrundenstart Ende Februar solltendie meisten wieder für die Herausforderung beim TSV Denkendorf dabei sein.

Es ist schön zu sehen, dass der Plan, zukünftig auf unsere Jugend zu setzen, bestens ankommt und bereits erste Früchte trägt. Es bleibt ein spannendes Abenteuer und wir

wünschen den Jungs viel Glück für die Saison! Ein großes Dankeschön natürlich auch an unsere Sponsoren und Fans, die uns bei fast allen Spielen unterstützen - weiter so!

Fabian Keller / Axel Hoffmann
Abteilungsleiter / Jugendleiter Fußball



IHRE FACHPRAXEN

für interdisziplinäre Physiotherapie,
Osteopathie, Ergotherapie und Logopädie

physio
Esslingen

ergopraxis
Esslingen

logopädie
Esslingen

physio
Waldenbronn-Hohenkreuz

ergopraxis
Hohenkreuz

logopädie
Hohenkreuz

physio
Wernau

ergopraxis
Zell

C
Corona-Rehabilitations-
zentrum Esslingen

physio
Schorndorf

ergopraxis
Schorndorf

physio
zentrum
schorndorf

PHYSIO WINNENDEN
Physiotherapie & Osteopathie

rehaSPORT
gesund. bewegen.

physioakut GmbH
Physiotherapie Schelztorklinik



Glühweinfest der Abteilung Volleyball

Am 16. Dezember fand wieder einmal unser alljährliches Glühweinfest zum Jahresabschluss statt. Das Wetter meinte es gut mit uns – es hatte Tage, Wochen davor geregnet, aber heute war es trocken und es kam sogar für einige Zeit die Sonne heraus. Wir hatten ein großes Feuer zum Würste grillen und sich wärmen. Der Glühwein und der Punsch taten ein Übriges. So verging der Nachmittag

im Flug mit angeregten Gesprächen, Spielen mit den Kids und zwischendurch wurden ein paar Gutsle genascht. Erst als es dunkel wurde, packten wir langsam zusammen. Es war wieder ein gelungener Nachmittag.

Die Volleyballer freuen sich aufs neue Jahr mit regelmäßigem Training am Montagabend.

CONZELMANN

Bäckerei Konditorei Café

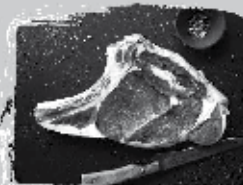
Wäldenbronner Straße 49 • 73732 Esslingen

Tel: 0711 371313 • Fax: 0711 3701436

100%
NATUR
GENUSS



Metzgerei
WIDMAYER



WURST

FREUNDE

REGIONAL

DRY AGED GEREIFT

KOCHEN



ESSEN

SOHLENNERN

FÄRSENFLEISCH

FRISCHE

FLEISCH

AUSZEIT

GENIEßEN

VERWÖHNEN

100% HANDWERK

TRADITION

WUSSTEN SIE SCHON; DASS WIR 95% UNSERER WURSTPRODUKTE SELBER HERSTELLEN.

Hohe Professionalität, ganzheitliches
Konzept, langjährige Erfahrung

Ansprechpartner:

Frank Pätzold, Dipl. Sportpädagoge

Geschäftsstelle:

Kelterstr.15, 73733 Esslingen

Tel.: 0711-3705438

Fax.: 0711-9372570

info@kindersportschule-esslingen.de

Bürozeiten: Mo.-Fr.: 9–13 Uhr

www.kindersportschule-esslingen.de



zum Fahrsicherheitstraining, bevor es nach den Osterferien ab ins Gelände geht.

In den Faschingsferien, Osterferien (1.Woche) und den Sommerferien (1. und 6.Woche) betreut die KinderSportSchule insgesamt rund 100 Kinder in den Ferienbetreuungen jeweils von 8.30-15.00 Uhr.

Außerdem werfen große Ereignisse ihre Schatten voraus. Nach einer viel zu langen Pause findet am 06. Juli 2024 endlich wieder ein Kiss-Cup in Filderstadt statt!!!

Der KiSS-Cup- Die Kinderolympiade für alle Kinder von 5-10 Jahren

Es handelt sich hierbei um einen einzigartigen Wettkampf mit tollen Vielseitigkeitssparcours, Teamwettbewerben und Erlebnisstationen. Zahlreiche Spiele und Bewegungsaufgaben werden den Altersgruppen entsprechend angeboten. Auf jeden Fall werden wir eine Menge Spaß haben. Zahlreiche Mitmachangebote, auch für die nicht teilnehmenden Geschwisterkinder, lassen sicher auch zwischen den Wettkämpfen keine Langeweile aufkommen. Gemäß dem olympischen Gedanken „Dabei sein ist alles“ werden sich ca. 250 KiSS- Kinder aus Esslingen, Fellbach und Filderstadt jeweils in verschiedenen Mannschaftswettbewerben und Einzelaufgaben messen. Nicht der Wettkampf soll im Vordergrund stehen, sondern ein erlebnisreicher Tag mit viel Spaß, Spannung und Bewegung. Wir freuen uns schon und hoffen auf zahlreiche TeilnehmerInnen.

Start in den Frühling

Die Kindersportschule läuft auf vollen Touren. Egal ob im Ballparcours, im Gerätedschungel oder bei aufregenden Spielen- überall ist wieder Bewegung, Sport und Spiel angesagt.

In den Faschingsferien fuhren Kinder der Kindersportschule Esslingen mit der S-Bahn Richtung Köngen in den Indoor-Abenteuerspielplatz Funpark. Hier konnten sich alle mal wieder so richtig austoben. Trampolinspringen, ein verzwicktes Riesenlabyrinth, eine Kistenrutsche, eine Hüpfburg und noch viele weitere spannende Attraktionen warteten auf die Kinder. Schuhe aus und los hieß das Motto und alle hatten einen Riesenspaß bei der Sache. Viel zu schnell war die Zeit vorbei und die Heimreise nach Esslingen musste angetreten werden. Gute Vorsätze, die neu erlernten Tricks sofort nach den Ferien in der KiSS zum Besten zu geben, wurden gleich in der S-Bahn noch gefasst.

Nach den Faschingsferien startete auch wieder unsere Fahrradgruppe der 3. und 4.Klässler ihr Angebot. Jeden Dienstag trifft sich die Gruppe



Freie Plätze

Es gibt noch freie Plätze in der Kindersportschule, und zwar unter anderem in folgenden Gruppen:

Für 2-3-jährige Kinder: (Eltern-Kind):

Fr. 9.30-10.15 Uhr in der Gymnastikhalle
Barbarossastraße - Fr. 10.30-11.15 Uhr in der
Gymnastikhalle Barbarossastraße

Für 4-5-jährige Kinder (Minis, Jahrgang 2019):

Mi. 15.20-16.05 Uhr in der Turnhalle der
Lerchenäckerschule - Mi 14.45-15.30 Uhr in der
Kelterturnhalle

Für 5-6-jährige Kinder

(Grundstufe 1/1, Jahrgang 2018):
Fr. 14.15-15.15 Uhr in der Turnhalle der
Grundschule St. Bernhard.
Mi. 15.30-16.30 Uhr in der Kelterturnhalle
Di. 15.30-16.30 Uhr in der Lerchenäckerschule
Mi 15.30-16.30 Uhr in der Sporthalle
Blumenstraße

Für 6-7-jährige Kinder

(Grundstufe 1/2), 1.Klässler:
Di. 14.30- 15.30 Uhr in der
Kelterturnhalle in Sulzgries
Mi. 14.30- 15.30 Uhr in der Gymnastikhalle
Barbarossastraße
Fr. 16.45-17.45 Uhr in der Sporthalle
Blumenstraße

Für 7-8-jährige Kinder

(Aufbaustufe 2/1), 2. Klässler:
Mi. 15.30- 16.45 Uhr
in der Gymnastikhalle Barbarossastraße
Di. 15.30- 16.45 Uhr in der
Kelterturnhalle in Sulzgries

Weitere freie Plätze finden Sie auf unserer
Homepage unter der Rubrik Stundenplan.

Unsere aktuellen Infos finden Sie auch auf
Facebook, Instagram oder natürlich
auf unserer Homepage
www.kindersportschule-esslingen.de



Eltern-Kind-Sport



Ferienbetreuung

30 Jahre Kindersportschule Esslingen

Gründung 01.04.1994

Gründung Flitzplatz (Psychomotorikprogramm): 1999

Gründung JES (Jugendsportclub): 1999

31.12.2023:

912 Kinder ab 2 Jahren unter dem Dach der KiSS:

503 KiSS-Kinder (2-10 Jahre)

JES: 69 Kinder und Jugendliche (10-18 Jahre)

Flitzplatz: 40 Kinder (ab 4 Jahren)

Kooperationen: ca. 300 Kinder in Kitas und Schulen

6 angestellte SportlehrerInnen + FSJ + Honorarkräfte

Kooperationen:

2002: Start Bewegungsangebot für den internationaler Montessori-Kindergarten e.V. Sulzgries

2004: Start Bewegungsangebote in Grundschulbetreuung oder im Ganztagesbetrieb in verschiedenen Esslinger Schulen

2005: Start psychomotorische Bewegungsangebote in Esslinger Kindertageseinrichtungen

2005: Gründung Superstar'k: Sport- und Ernährungsprogramm von 8 – 13 Jahren

2016: Start Bewegungsangebote in verschiedenen Kindertageseinrichtungen der Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.- Esslingen

2017: Start Bewegungsangebot im Ev. Kindergarten Parkstraße

2019: Start Ferienbetreuung wochenweise in den Schulferien

2020: Start Fahrradgruppe

2023: Start Angebot „Sport ohne Sofa“ in Brühl

Genossenschaftlich heißt, Vereine in der Region zu unterstützen.

Morgen kann kommen.
Wir machen den Weg frei.

Überzeugen Sie sich:
0711 3909-0

Volksbank Mittlerer Neckar eG

UNSERE LEIDENSCHAFT – IHRE GESUNDHEIT.

Seit über 40 Jahren sind wir Ihre Zahnarztpraxis in Esslingen. Langjährige Erfahrung, neuestes Wissen und modernste Ausstattung – das zeichnet uns aus. Getaut mit unserem kompetenten und freundlichen Team bieten wir Ihnen so ein optimales Umfeld in unseren Räumen.

Vereinbaren Sie gerne einen Termin mit uns. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Zahnarztpraxis

Dr. med. dent. Carolin Schneider

Stettener Straße 24 • 73732 Esslingen • Tel.: 0711-378 484 • Fax: 0711-372029



Flitzplatz

Präventive / pädagogische Psychomotorik für Kinder (3–10 Jahre)

Reinkommen, ankommen, willkommen sein. Dem anderen begegnen oder sich verstecken und umhüllen. Klettern, hüpfen, springen, rennen oder Ruhezonen bauen. Kontraste leben und erfahren dürfen. Mit seinem Ausdruck sich bewegen, in Rollen schlüpfen, allein spielen oder sich integrieren. Den Raum verändern und Mauern einstürzen. Geschichten erzählen, Malen und Bauen. Möglichkeiten zur Entfaltung sozialer Kompetenzen im gemeinsamen oder individuellen Spiel.

Im ständigen Dialog und Interaktion und in Begleitung durch den Erwachsenen findet das Kind einen konstanten Rahmen vor. In dieser Begleitung braucht es Präsenz und die Bereitschaft in Kontakt mit dem zu gehen, was das Kind gerade mit sich bringt (Frustration, Wut, Angst, Unsicherheit, Freude, Traurigkeit, Rückzug, Mut...)

Die „Psychomotorik nach Aucouturier“ ist ein ganzheitlicher Ansatz. Bewegung und psychische Prozesse sind miteinander verbunden. Dem Kind wird Raum geboten, in dem es sich spielerisch in seinem Tempo

bewegen und entfalten kann. Es darf erfahren, seine Bedürfnisse zu platzieren und Grenzen anderer zu akzeptieren.

In Kleingruppen von maximal 8 Kindern bietet hierfür die Kindersportschule Esslingen den wöchentlichen Flitzplatz an.

Auch in enger Zusammenarbeit mit dem SPZ in Esslingen, Esslinger Kinderärzten, Kindergärten und Schulen bietet der Flitzplatz Kindern gezielt diesen Rahmen an. Das Angebot für regelmäßige Elterngespräche ist beim Flitzplatz ebenso gegeben.

Mehr zum psychomotorischen Ansatz nach Aucouturier finden Sie auch unter:

<https://bundesverband-psychomotorische-praxis.de/>

Die aktuellen Kurse laufen seit März 2024 und die neuen starten dann wieder im Oktober. Das unverbindliche „Schnuppern“ in den bestehenden Kursen ist bei freien Plätzen jederzeit und unverbindlich nach Voranmeldung möglich.

Bei weiteren Fragen rufen Sie uns gerne unter folgender Telefonnummer an: 0711 / 370 54 38. Unter www.kindersportschule-esslingen.de sind wir auch im Internet zu finden.

**TEAM
WERK
ESSLINGEN**



**ECHE WEINE.
ECHTER GENUSS**

WEIN.KULTUR ERLEBEN

WEIN.WANDER.TAG

› 12. Mai, ab 11 Uhr

SUN.DOWNER AFTERWORK

› Donnerstags, 30.05. | 13.06. | 27.06. | 25.07. |
15.08. | 29.08. | 26.09. | 24.10., 18 – 22 Uhr

ESECCO.NACHT

› 13. Juli, ab 18 Uhr

**NEUER WEIN &
ZWIEBELKUCHEN**

› September-Oktober, samstags & sonntags,
14./15.09. | 21./22.09. | 28./29.09. | 5./6.10. |
12./13.10. | 19./20.10. | 26./27.10., 12 – 18 Uhr

GENUSS.MEILE

› 3. Oktober, 12 – 18 Uhr



Aktuelle Infos unter
TEAMWERK-ESSLINGEN.DE



Jugendsportclub Esslingen

FREIE PLÄTZE IM JES

Auch im neuen Jahr bietet euch der Jugendsportclub eine bunte Mischung aus verschiedenen Sportarten. Einmal die Woche habt ihr die Möglichkeit euch beim Fußball, Ultimate Frisbee, Reaktionsball, Badminton und vielen anderen Sportarten richtig auszustupern. Zusätzlich planen wir wieder spannende Ausflüge und Aktionen. Wir haben Euer Interesse geweckt - dann schaut einfach in eine unserer Gruppen rein oder meldet euch unter info@kindersportschule.de bzw. 0711/3705438 (Mo-Fr: 9-13 Uhr).

Unsere Gruppen:

JES 1 (10-11 Jahre)

Fr, 17-18.30 Uhr, Kelterturnhalle Sulzgries: FREIE PLÄTZE

JES 2 (11-13 Jahre)

Fr, 18.30-20 Uhr, Sporthalle Grundschule Sulzgries: AUSGEBUCHT

JES 3 (13-15 Jahre)

Mi, 17.30-19 Uhr, Kelterturnhalle Sulzgries: FREIE PLÄTZE

JES 4 (15-18 Jahre)

Fr, 18.30-20 Uhr, Sporthalle Grundschule Sulzgries: FREIE PLÄTZE

www.kindersportschule-esslingen.de/JES

www.kindersportschule-esslingen.de/JES

Jugendsportclub.esslingen

Jugendsportclub.esslingen



SEI
UMWELT
FAN



Recycling ist kinderleicht.

Es ist unsere Zukunft.

www.kaatsch.de

Tel. 07153 - 7008 - 0



Sportangebot des TSV Wäldenbronn

TURNEN				
Sportangebot	Alter	Termin/Zeit	Ort	Übungsleiter
Eltern u. Kind / Vorschule mail@tsvwaeldenbronn-turnen.de	W/M 3-4	Mi 16.10 - 16.55	HK	C. Knetsch
	W/M 3-4	Mi 16.55 - 17.40	HK	C. Knetsch
	W/M ab 4	Mi 17.45 - 18.45	HK	C. Knetsch
Allgem. Turnen mail@tsvwaeldenbronn-turnen.de	W 1. - 4. Klasse	Mo 18.00 - 19.00	S1	C. Stadelmann S. Schmalzriedt
Wettkampf-Turnen mail@tsvwaeldenbronn-turnen.de	W ab 6	Mo 17.45 - 19.30	S3	I. Beutel, A. Gaß, u.w.
	W 6-13	Fr 17.30 - 19.15	S1/S2	I. Beutel, A. Gaß, u.w.
	W ab 11	Fr 19.30 - 21.15	S1/S2	I. Beutel, A. Gaß, u.w.
	M ab 6	Di 18.00 - 19.30	S3	Beck, Wonneberger u.w.
	M ab 14	Di 19.00 - 20.00	S3	Beck, Wonneberger u.w.
	M ab 6	Fr 18.00 - 19.30	S3	Beck, Wonneberger u.w.
	M ab 14	Fr 19.00 - 21.15	S3	Beck, Wonneberger u.w.
VOLLEYBALL				
M/W Karl-Heinz@fam-eissele.de	12-16 Mo	18.30 - 20.30 S2	S2 u. S3 S3	M. EiBele, F. Wetzel S. Beichter K.H. EiBele
	M/W ab 16	Mo 19.30 - 21.30		
	M/W ab 16	Do 20.00 - 21.30		
HIP-HOP/STREETDANCE				
Hip-Hop/Streetdance tsvw.hiphop@gmail.com	M/W 10-16	Do 17.55 - 18.55	HK	M. Schiller
GYMNASTIK				
Allg. Gymnastik	Frauen	Mo 19.00 - 20.00	S1	P.+ V. Lorbeer
Allg. Gymnastik	Frauen	Mo 20.00 - 21.00	S1	P.+ V. Lorbeer
Allg. Gymnastik	Seniorinnen	Mi 9.30 - 10.30	GV	J. Rohrmoser
Tanz Workout	W/M	Di 11.00 - 12.00	GV	H. de Laporte
Tanzen Kinder (7-10 J)	W/M	Do 17.50 - 18.50	HK	H. de Laporte
Tanzen Kinder (4-6 J)	W/M	Do 16.00 - 17.00	GSHK	H. de Laporte
Rhythm is it!	W/M	Do 19.00 - 20.00	GV	H. de Laporte
Bodytoning BBP	Frauen	Mi 19.00 - 20.00	GV	O. Petri
Fit am Morgen	W/M	Do 9.00 - 10.00	GV	E. Sonntag
Yoga	W/M	Mo 9.15 - 10.45	GV	N. Kleemann
Yoga	W/M	Mo 11.00 - 12.30	GV	N. Kleemann
Yoga	W/M	Fr 18.00 - 19.30	HK	B. Lange

GESUNDHEITSSPORT

Sportangebot	Alter	Termin/Zeit	Ort	Übungsleiter
Wirbelsäulengymn. I	W/M	Mo 18.00 - 19.00	GV	Jutta Rohrmoser
Wirbelsäulengymn. II	W/M	Mo 19.00 - 20.00	GV	Jutta Rohrmoser
Wirbelsäulengymn. I	W/M	Di 9.00 - 10.00	GV	Jutta Rohrmoser
Wirbelsäulengymn. II	W/M	Di 10.00 - 11.00	GV	Jutta Rohrmoser
Sport nach Schlaganfall	W/M	Do 10.00 - 12.00	GV	H. Gonzales

Die Kursangebote im Gesundheitssport dauern 10/12 Wochen

Informationen:

Allg.- und Gesundheitssport: H. Gonzales (Tel. 9375973)

Senioren: J. Rohrmoser (Tel. 374573)

FREIZEITSPORT

Fitnessstraining, Gymnastik Männer	M ab 55	Do 20.00 - 21.30	HK	H. Kernst
Fit durch den Winter	A	Do 19.00 - 20.00	HK	W. Otto

LEICHTATHLETIK

Leichtathletik H. Seiter Tel. 3412699	A ab 10	Di 17.45 - 18.45	S1/S2	H. Seiter
	A ab 13	Di 18.30 - 20.15	S1/S2	H. Seiter
	A ab 13	Do 17.45 - 20.00	S1/S2	H. Seiter

FUSSBALL

Bambini				
F-Junioren+Knirpse				
E-Junioren				
D-Junioren				
C-Junioren				
B-Junioren				
A-Junioren				
Kreisliga B				N. Nreca
Senioren	über 30 Jahre	Do 19.00-20.00	S2/S3	H.J. Barth

W = Weiblich

HK = Turnhalle Hohenkreuz

GV = Gymnastikhalle im Vereinsheim

A = Alle

M = Männlich

SV = Sportplatz am Vereinsheim

S1, S2, S3 = Schulzentrum Nord mit Hallenteil 1, 2 oder 3

GSHK = Gemeindesaal Hohenkreuzhalle



TSVW Turnerinnen glänzen mit Bestleistungen beim „Tag des Talents“

Am 15.10.2023 nahmen elf Turnerinnen der Wettkampfgruppe am letzten Wettkampf des Jahres, dem „Tag des Talents“, in Wernau teil. Bereits kurz nach dem Eintreffen begann die Erwärmung mit dem anschließenden Einturnen an insgesamt acht Stationen des Kindercup-Basis.

Die Stationen wurden in den letzten Wochen vor dem Wettkampf fleißig trainiert und die Leistungen damit nicht dem Zufall überlassen. Souverän zeigten die Turnerinnen ihr Können an allen Stationen, die unterschiedlichsten Leistungen abverlangten. Schnelligkeit, Kraft, Geschicklichkeit und Koordination waren gefragt. Vom Gewandtheitslauf, der in möglichst geringer Zeit überwunden werden sollte, über den Schiebeparcours, bis hin zum Seilweitwurf zeigten die Turnerinnen Bestleistungen.

Gegen 17 Uhr startete die lang ersehnte Siegerehrung. Nervös lauschten die Mädchen den Platzierungen und waren mächtig stolz als Eine um die Andere aufgerufen wurde. Die Platzierungen waren spitze.

Evelyn konnte mit spitzen Leistungen den 1. Rang erreichen, dicht gefolgt von Lani auf Platz 2. Marlene L. wurde ebenfalls Erste. Emma und Leni belegten tolle 5. Plätze. Elenor und Mia belegten punktgleich den 4. Platz. Camilla, Marlene S. und Lilith teilten sich gleich zu dritt in ein- und derselben Altersklasse den 1. Platz und auch Amelie belegte den 1. Rang! Herzlichen Glückwunsch!



Beendet wurde das Jahr mit einem Weihnachtstraining aus Turnen und Hip-Hop. Die Mädels und Jungs haben ihre Eltern mitgebracht und in Gruppenauftritten an den jeweiligen Lieblingsgeräten gezeigt, was sie dieses Jahr Neues gelernt haben. Manche Eltern wollten sich anschließend auch an den Geräten ausprobieren, andere haben sich doch eher auf der Zuschauerseite wohl gefühlt. Für alle war es ein gelungener Jahresabschluss in ungezwungener Atmosphäre.

Das neue Wettkampfsjahr startet am 10. März mit dem Hallenbergfest in Ostfildern. Ganz frisch eingetroffen, können wir uns sogar mit neuen Trainingsanzügen präsentieren! Im Training werden die Anzüge schon fleißig eingetragen. Der Anzug kann über den TSVW-Webshop bestellt werden
Link: <https://tsvwaeldebronn.sx-pro.de>





Mit Bestleistungen zum Jahresabschluss

Nach den langen Ferien war es etwas schwer wieder in Form zu kommen. So hatten wir in diesem Jahr auf das schöne Meeting in Balingen verzichtet. Nach zwei Wochen Training war es dann wieder soweit.

Am 24. September besuchten wir das Schüler- und Jugendsportfest in S-Degerloch. Carlotta Schmidt-Volkmar (W 12) konnte dabei ihre 75 m Zeit auf 12,05 sec verbessern. Im Weitsprung erreichte sie 3,84 m. Emilia Gramlich (W13) gewann die 75 m in 10,50 sec. Lena Schühlein (W15) konnte sich zweimal als Siegerin feiern lassen. Sie gewann die 100 m in 13,88 sec und den Hochsprung mit 1,50 m. Im Weitsprung fehlten bei 4,88 m nur 2 cm zum dritten Erfolg. Alisa Fahrback (W U18) lief die 100 m nach einjährigem Auslandsaufenthalt in 14,67 sec. Im Weitsprung waren 4,26 m ihr Ergebnis. Niklas Odenwald (M12) lief die 75 m in 11,23 sec und belegte den zweiten Platz. Die gleiche Platzierung gab es für

die neue Bestleistung von 4,25 m im Weitsprung.

Stuttgart hatte am 30. September sein Abschlusssportfest. Mit dabei waren Chloe Ngo Oum, Lena und Niklas. Chloe (WU18) gewann die 100 m in 13,72 sec und belegte im Weitsprung den zweiten Platz mit 4,81 m. Im Kugelstoßen ergaben 8,48 m den fünften Rang. Lena konnte sich im Hochsprung mit der neuen Bestleistung von 1,52 m den zweiten Platz sichern. Dritte wurde sie im Kugelstoßen mit 8,80 m. Auch dies war für sie Bestleistung. Ebenfalls den dritten Platz belegte sie im 100 m Lauf in der Zeit von 13,88 sec. Niklas konnte sich ebenfalls zweimal verbessern. Im 75 m Lauf auf 10,97 sec und über 800 m auf 2:29,52 min.

Der traditionelle Kreisvergleichskampf der LA- Kreise ES, Baden Baden-Bühl und Südpfalz fand in Bad Bergzabern statt.



Dabei waren auch vier Teilnehmer aus unserer Trainingsgruppe eingeladen.

Mit guter Stimmung ging es mit zwei Bussen in die Pfalz mit dem Vorsatz die letztjährige Niederlage wieder auszugleichen. Da dann doch einige Ausfälle zu verzeichnen waren mussten verschiedene Athleten zusätzliche Disziplinen auf sich nehmen. So musste Chloe mit nur 5minütiger Vorbereitung im Weitsprung aushelfen. Mit 4,93 m konnte sie sogar noch eine Jahresbestleistung erreichen. Lena traf es ganz hart. Sie war nur für die Staffel vorgesehen und musste jetzt (auf freiwilliger Basis) die ungeliebte Strecke von 800 m bestreiten. Dies war für sie Premiere über diese Distanz. Mit 2:50,77 min konnte sie zufrieden sein. Emilia gewann mit neuer Bestleistung von 5,15 m den Weitsprung und wurde Zweite über 75 m in 10,35 sec. Niklas verbesserte seine erst drei Tage alte Bestzeit über 75 m auf 10,89 sec und er gewann seine 800 m in 2:31,04 min. Chloe lief noch die 100 m in sehr guten 13,43 sec.

Alle unsere vier Teilnehmer liefen noch bei den Staffeln mit. Sonderpreise erhielten Emilia für den Weitsprung und Niklas für seine 800 m. Den Vergleichskampf haben wir leider wieder nicht gewonnen.

Weitere gute Leistungen gab es gleich zum Jahresbeginn 2024: Emilia Gramlich wurde

zweifache württembergische Vizemeisterin. Bereits am 03. Februar fanden in Ulm die Württembergischen Meisterschaften der Jahrgangsstufe U 16 statt. Gemeldet war Emilia in drei Disziplinen.

Es begann mit dem 60 m Vorlauf, den sie in der neuen Bestzeit von 8,24 sec. gewann. Danach kam der 5-Schrittsprung. Dies ist eine Disziplin um das Sprungvermögen zu testen. Bei ca. 10 m Anlauf wird aus einer selbst gewählten Zone abgesprungen. Der fünfte Sprung endet in der Sprunggrube. Emilia hatte dies im Wettkampf noch nie gemacht und so war die Spannung groß. Die überraschende Weite von 15,95 m brachten ihr den zweiten Platz und somit die Vizemeisterschaft. Beim folgenden 60 m Endlauf führte sie nach einem Blitzstart das Feld an. Auf der Ziellinie wurde sie noch um Zweihundertstel Sekunden abgefangen. Mit abermals 8,24 sec wurde Emilia zweite und Vizemeisterin. In Ihrer Spezialdisziplin, dem Weitsprung, hatte sie zwei ungültige Sprünge. Der Sicherheitssprung von 4,65 m danach reichten nicht in den Endkampf.

Wir gratulieren Emilia zu den zwei Vizemeisterschaften.





Schon über 45 Jahre liegt die Grundsteinlegung dieser Sparte zurück. Jahrzehnte mit vielen tollen sportlichen, gesellschaftlichen und kulturellen Höhepunkten.

Auch unser Trainer – Organisationsteam, Harald Kernst und „Carlo“ K.-H. Kobus-Schmid prägten diesen gemeinsamen Weg, den wir im Jahr 2023/24 aus eigenen Reihen verstärken konnten.

Gerhard Braun wird künftig Stellvertreter von Cheftrainer Harald. Sein Können konnte er schon im digitalen Training (Covit) unter Beweis stellen. Aufgrund der Vorkenntnisse aus anderen Sportbereichen und Trainingsmedien bringt er beste Voraussetzungen mit.

Neu als Wanderführer konnten wir Alex Frey (Wanderführer Albverein) gewinnen, der schon 2023, unterstützt von Harald Christ und Carlo, einige Touren voranging. Das Motto für 2024 lautet: „Wandern mit Alex“. Neue

unbekannte Ziele und Routen aus seinem Fundus werden auf Schusters Rappen angesteuert. Ersatz Scouts sind: „Harald und Carlo“.

Ganz brandneu 2024: die Radler Gruppe. Noch ohne Häuptling, aber schon vernetzt, will der bunte Haufen die „Tour de Schwaben“ aus der Taufe heben und das Ländle hoch zu Stahl oder Alu-Ross erkunden.

Die aktive Skigruppe plant eine Ausfahrt nach Warth am Arlberg und unser jährlicher Besuch beim hauseigenen Schützenverein DIANA geht am Mittwoch, den 7. Februar, über die Bühne bzw. in den Schießkeller alias Kegelbahn.

Training (Fitness / Gymnastik für Männer, ab 55 Jahre) ist jeden Donnerstag ab 20.00 Uhr in der Hohenkreuzturnhalle am Hohenkreuzweg.

Dr. med. dent.
Lutz Ortlieb

Dr. med. dent.
Marion Hayd

„Ihre Zähne und Ihr Wohlbefinden
stehen bei uns im Vordergrund“

DR. LUTZ ORTLIEB

ZAHNARZTPRAXIS



Unsere Sprechzeiten:

Mo.-Fr. 08:00 - 13:00

Mo.-Mi. 14:00 - 18:00

Do. 15:00 - 19:00

Termine nach Vereinbarung

Wäldenbronner Straße 28

73732 Esslingen

Telefon 0711 . 370 46 37

www.zahnarztpraxis-ortlieb.de



Rückblick und Resümee für 2023

Ohne Sommerpause in den Ferien ist Freilufttraining auf dem Sportplatz angesagt, danach wieder Fitness und Gymnastik in der Hohenkreuzhalle bis Weihnachten. Vom 22.12.23 bis 11. Januar 2024 legten wir eine kurze Verschnaufpause ein. Rückblickend war 2023 das bisher bestbesuchte Trainingsjahr mit 848 Teilnahmen. Die Erfolgreichsten waren Karl Fröschl (46 Teilnahmen) sowie Harald Kernst und Werner Laux (jeweils 45 Teilnahmen). Die tolle Resonanz ist dem super Training von Harald geschuldet, der uns immer aufs Neue mitreißt, Ihm sei DANK. Auch unsere Wandergruppe hatte einen regen Zuspruch.

Erster Platz mit 12 Wanderungen, also immer dabei, Günter Jäger. Harald Kernst brachte es auf 11 Wanderungen und Alexander Frey, der 2023 unsere Wanderungen maßgeblich planen wird, auf 10.

Die Siegerehrungen erfolgten im Rahmen unseres Jahres-Abschlusssessen im Vereinsheim. Diverse Köstlichkeiten aus der internationalen Küche von Cica, unserer Wirtin, gute Dessert und Getränke wurden aufgetischt und zum krönenden Abschluss einige Schnäpse. Zwischendurch Anekdoten aus der Geschichte unserer Gruppe, 45 Jahre Fitness – Gymnastik Männer, von Carlo vorgetragen, der seit 42 Jahren Zeitzeuge ist.



Zu guter Letzt, noch ein Herbst - Event: Mit Luftgewehr und Luftpistole auf verschiedene Zielscheiben zu zielen und auch noch ins Schwarze zu treffen, macht von neuem viel Spaß. Gekonnt betreut von den „Dianesen“, Wolfgang Lenz und Willy Polonyi, stellten sich 20 wackere Fitnessler dem Wettkampf. Der neue elektronische Schießstand ermöglicht ein wesentlich besseres Resultat aufgrund der punktgenauen elektronischen Auswertung, mit exakten Anzeigen der Treffer auf einem Bildschirm. Auch uns Nichtschützen hilft diese Möglichkeit zu einer zielsicheren Korrektur beim Schießen und dadurch besseren Ergebnissen. Schützenkönige 2024 wurden auf dem ersten Platz Harald Christ, gefolgt von Jürgen Eberspächer und Karl-Heinz Thiel. Der Ehrenpreis 2024 ging an Helmut Ott. Dem Schützenverein DIANA herzlichen Dank für die Einladung und die gute Betreuung. CARLO

Neues Jahr 2024, wie schon seit 1987 sind wir Gäste beim Schützenverein DIANA, im eigenen Haus, ein liebevollener Ausgleich zum normalen Trainingsprogramm. Anstelle von Laufen, Dehnen, Strecken und viel Schwitzen stehen Ruhe bewahren, Konzentrieren auf dem Fitnessprogramm.

Neuer Kurs Bauch-Beine-Po mit Olga.



Mamis und junge Frauen aufgepasst! Erreichen Sie Ihre Fitnessziele mit unserem Bauch, Beine, Po-Kurs!

📅 Beginn am 14. Januar 2024

🕒 Jeden Mittwoch von 19:00 bis 20:00 Uhr, zehn Abende, Mitglieder 40€ Nichtmitglieder 70€

👤 Sind Sie eine Frau, die auf der Suche nach einem effektiven Weg ist, um Ihre Muskulatur aufzubauen und sich fit zu fühlen? Unser speziell konzipierter Bauch, Beine, Po-Kurs ist genau das Richtige für Sie!

🗨️ Unser Kursangebot:

- Gezieltes und abwechslungsreiches Training für Bauch, Beine und Po
- Professionell geleitetes Aufwärmen und Dehnübungen
- Gezieltes Krafttraining, um Ihre Muskulatur zu stärken
- Unterstützende und motivierende Gruppenatmosphäre
- Perfekt für alle Fitnesslevel, einschließlich Anfängerinnen

Unser Kurs wurde entwickelt, um Ihnen eine vielseitige und effektive Trainingserfahrung zu bieten.

👉 Erreichen Sie Ihre Fitnessziele und fühlen Sie sich wieder energiegeladener und selbstbewusster! Unsere Übungen sind darauf ausgerichtet, Ihre Muskulatur zu stärken und Ihr Wohlbefinden zu steigern.

📞 Melden Sie sich noch heute an und sichern Sie sich Ihren Platz! Kontaktieren Sie uns unter Olgasport@gmx.net oder besuchen Sie unsere Website www.tsvwesslingen.de für weitere Informationen.

💪 Investieren Sie in Ihre Gesundheit und Fitness. Gemeinsam werden wir stärker!

Verpassen Sie nicht die Chance, das Beste aus Ihrer Fitnessreise herauszuholen. Melden Sie sich jetzt an und starten Sie mit uns durch! 🏃‍♀️

Hip-Hop/Streetdance

Wolltest du schon immer mal Choreographien zu deinen Lieblingsliedern tanzen oder neue Musik zum Tanzen entdecken? Dann bist du hier bei uns genau richtig! Egal ob Anfänger oder bereits erfahrener Tänzer, bei unserer Gruppe 2Extreme bist du herzlich Willkommen!

Komm doch einfach mal zum Schnuppern vorbei oder schau auf unserer Homepage für weitere Infos.

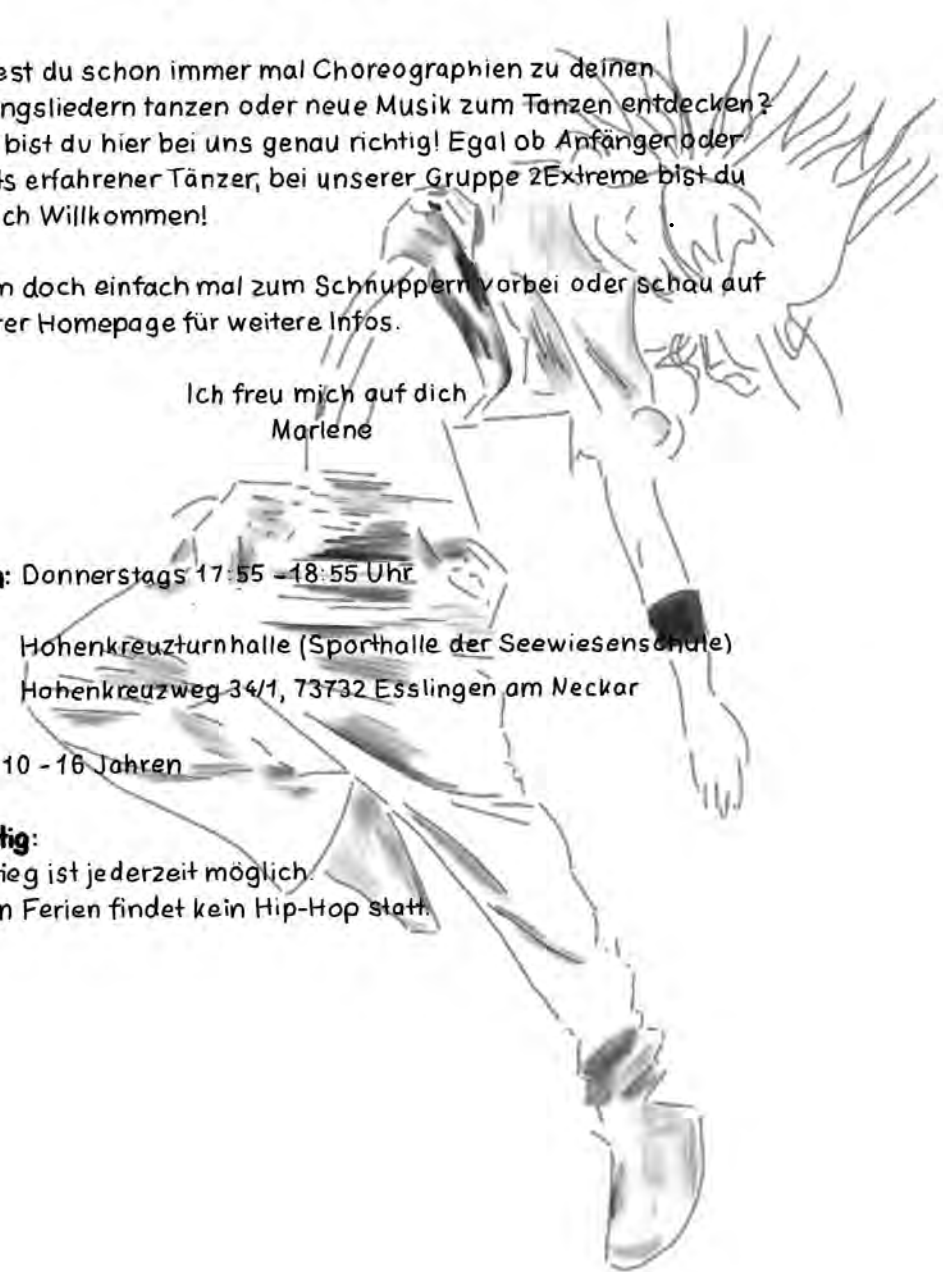
Ich freu mich auf dich
Marlene

Wann: Donnerstags 17:55 - 18:55 Uhr

Wo: Hohenkreuzturnhalle (Sporthalle der Seewiesenschule)
Hohenkreuzweg 34/1, 73732 Esslingen am Neckar

Ab: 10 - 16 Jahren

Wichtig:
Einstieg ist jederzeit möglich.
In den Ferien findet kein Hip-Hop statt.





Die AH-Fußballer: sportlich unterwegs und erfolgreich

Fester Bestandteil des Jahresablaufes der AH, neben den donnerstäglichen Trainingseinheiten und dem Grillfest, ist die Herbstwanderung. Diesmal war man wirklich sehr sportlich unterwegs. Eine kleine Gruppe startete beim Vereinsheim und nahm den Anstieg der Strümpfelbacher Steige hoch zum Eichentor, wo sich die 17köpfige Wandergruppe traf. Zunächst ging es den Strümpfelbacher Fußweg hinab zum Stettenerbach, über das Steinernen Brückle und auf der anderen Talseite hoch in Richtung Lobenroter Hof. Aufgrund des Regens an den Vortagen waren die Wege, insbesondere die Steigungen, schwierig zu begehen. Nach einer Schnapsprobe im Lobenroter Hof führte der Weg weiter nach Stetten, mit einem Abstecher zur Yburg. Nach der mittäglichen Einkehr im Bürgstüble des Sportheimes ging es zunächst am Haldenbach entlang und hoch zum Eichensee. Zurück zum Stettener Bach und wieder hoch zur Römerstraße. Spätesten hier musste der Wanderorganisator versprechen, dass die nächste Herbstwanderung auf eher flachem Gebiet stattzufinden hat. Der Abschluss fand in der Vereinsgaststätte der Kleingartenanlage Beckenhau statt.



Stehend von links: Betreuer Werner Günther, Markus Kobus, Gerhard Römer, Peter Perlia, Arndt Jäger, Trainer Hansi Bauer
knieend von links: Joachim Walter, Volker Schramm, Kadir Yilmaz

Sportlich unterwegs und erfolgreich war die AH beim 48. Gottlieb-Krinn-Turnier in Denkendorf anfangs des Jahres mit der Ü50-Auswahl.

Letztes Jahr schied man in der Vorrunde aus und hatte sich deswegen einiges vorgenommen. Aber die Vorzeichen standen schlecht: aufgrund Verletzungen und Terminüberschneidungen konnte nur ein kleines Team starten.

Mit einem 2:0 Erfolg gegen Gastgeber

Denkendorf startete die AH in das Turnier. Es folgen Niederlagen gegen den TSV RSK (0:2) und TSV Sielmingen. Um ins Halbfinale zu kommen, musste ein Sieg gegen Hochdorf her. Mit einem knappen 1:0 Sieg wurde der 3. Vorrundenplatz erreicht. Im Halbfinale war gegen den TSV RSK wieder nichts zu holen (0:3). Im kleinen Finale gewann die AH erneut gegen Denkendorf (2:0) und sicherte sich den dritten Platz.



Petra Lorbeer und die „Pink Ladies“

So macht Sport im Sommer Spaß

Jeden Montagabend treffen sich sportbegeisterte Frauen in der Halle am Schelztorgymnasium um mit den Übungsleiterinnen Petra und Valerie Lorbeer im Wechsel beim TSV Wäldenbronn etwas für ihr Bodystyling und ihre Kondition zu tun. Das macht immer Spaß und man fühlt sich danach so richtig gut. Im Sommer allerdings, wenn es den ganzen Tag heiß ist, fällt es schwer, abends dann in die stickige Halle zu gehen. Petra und Valerie verlegen deshalb in den Sommermonaten ihre Sportstunde kurzerhand nach draußen. Was für eine gute Idee! Der Allwetterplatz am Vereinsheim liegt um 19 Uhr schon teilweise im Schatten, ein kühles Lüftchen weht und der Himmel strahlt meistens mit den Sportlerinnen um die Wette. Wolken verziehen sich angesichts der Powerfrauen schnell oder platzten erst, wenn Bauch, Beine und Rücken fertig durchtrainiert

sind. Sogar in den Sommerferien haben Petra und Valerie zum Sport eingeladen und in die kurze Sommerpause verabschiedeten sie sich mit einem Gläschen Sekt. Ein dickes Dankeschön für ihren Einsatz sagten die Frauen mit ihrem Erscheinen. Petra staunte nicht schlecht, dass alle, wie sie im Spaß vorgeschlagen hatte, im pinkfarbenen Trikot erschienen sind. Die „Pink Ladies“ haben damit die Sommersaison 2023 beendet, um anschließend wieder in 2 Gruppen in der Halle dafür zu sorgen, dass sich erst gar kein Winterspeck ansiedelt und die Frauen trotz der Gutsle- Zeit im Winter gut in Form bleiben. Herzliche Einladung an alle, dieses für Mitglieder der Turnabteilung kostenfreie Angebot, zu besuchen.

Termin: montags: Gruppe 1: 19.00 - 19.55, Gruppe 2: 20.00 - 20.55

Kurse Bewegung & Tanz mit Hanna:

Fitness ↑↑↑ Beweglichkeit ↑↑↑ Gleichgewichtssinn ↑↑↑ Spaß mit Anderen ↑↑↑

Spaß mit Tanz und Bewegung für Kinder (7-10-Jährige)

Tanztraining, freies Tanzen, Ausdruck, Spaß und Kreativität stehen hier im Vordergrund.

Donnerstags von 17:50-18:50 Uhr, Halle am Vereinsheim, Barbarossastr. 41. Kurs mit 10 Terminen;

Gebühr: 30 € für Mitgliederkinder des TSVW/ 50 € für Nicht-Mitgliederkinder.



Spaß mit Tanz und Bewegung für Kinder (4-6-Jährige) beherzt & kreativ. Musik aus aller Welt bringt uns in Bewegung, teils in freier Improvisation, teils in Choreographien - im Kreis bzw. auf Linie und Spaß an Bewegungsspielen rundet die Stunde ab. Donnerstags 16-17 Uhr im Gemeindesaal der Hohekreuzkirche. Kurs mit 10 Terminen: Gebühr: 30 € für Mitgliederkinder des TSVW und Kirchengemeindemitgliederkinder und 50 € für Nicht-Mitgliederkinder.

„Rhythm is it!“ Donnerstags 19 Uhr:

Tanzen in gemischter Altersgruppe – auch ohne Partner/in! Rumba, Walzer, Tango und all die anderen... donnerstags von 19-20 Uhr, Turnhalle am Vereinsheim, Barbarossastraße 41: Die Tanzstunde ist meist schon lange her, aber der Körper kennt noch die Rhythmen, zu denen er sich einst bewegt hat. Das aktivieren wir neu: Rumba, Walzer, Tango und all die anderen Tänze werden uns gemeinsam wieder in Bewegung bringen. Denn Musik, Rhythmus und Bewegung in der Gemeinschaft macht Laune! Das erste Mal kann unverbindlich und kostenlos geschnuppert werden. Kursgebühr: 10er-Karte: Mitglieder des TSVW 40 € / Nicht-Mitglieder 70 €.



„Fit am Dienstag“ – draußen, dienstags, 11.00 – 12.00 Uhr - Tanz-Workout für Leute jeden Alters
Ort: draußen: Sportplatz Barbarossastraße 41, bei Regen oder extremer Kälte: Halle am Vereinsheim, Barbarossastr. 41, Kursgebühr: 10er-Karte Vereinsmitglieder: 40 € / Nichtmitglieder: 70 € - einfach vorbeikommen!



Sport am Morgen ...und fit in den Tag!

Jeden Donnerstag von 9:00 – 10:00 Uhr weckt und vitalisiert Frau Sonntag die Gruppe in der Gymnastikhalle im Vereinsheim, Barbarossastraße 41. Sie weiß genau, welche Übungen die Gruppe zum Schwitzen bringen. Dabei kann jeder die Intensität und sein Tempo selbst festlegen. Sollte es bei jemanden zwicken und zwacken, Frau Sonntag hat für jede Übung auch Alternativübungen parat. Sanfte Übungen mit langsamen Bewegungen und einigen Wiederholungen, unterstützt durch Hanteln, Bällen, Gummibänder oder einfach nur dem Eigengewicht werden angeboten. Was Wäscheklammern damit zu tun

haben? Sie würden sich wundern, was das für tolle Trainingsgeräte sein können!

Koordination, Muskelaufbau und Beweglichkeit, Stärkung, Balance und Entspannung bzw. Dehnung wechseln sich in der Stunde am Morgen ab.

Wer möchte fit in den Tag starten und bei Sport am Morgen seine Müdigkeit hinter sich lassen? Teilnehmen darf jeder. Dieses Angebot ist frei für Mitglieder. Kein Grund also, nicht einmal zum Schnuppern vorbeizukommen.



Zertifikat

Das angegebene Rehabilitationsportangebot wird gemäß der Rahmenvereinbarung über den Rehabilitationsport und das Funktionstraining auf der Grundlage des § 44 SGB IX anerkannt.

Der angegebene Leistungserbringer erfüllt mit diesem Angebot die Qualitätsstandards für die Durchführung von Rehabilitationsport und verpflichtet sich, diese auch zukünftig zu gewährleisten.

Friedrich Julius Brucher, Präsident
Deutscher Behindertensportverband/
National Paralympic Committee Germany (DOSB - NPC)

Vereinsname **Turn- u. Sportverein Wäldenbronn e.V.**
AngebotsID: 0606600002 PostID: 504507

Gruppe: Sport nach Schlaganfall 02

Ort, Zeit: Sporthalle, Barbarossastr. 41, 73732
Esslingen
Donnerstag, 11:00 - 12:00

Indikationsbereich: Neurologie

Leitung: Hannelore Gonzalez-Köppler

Anerkennung gültig bis: **01.12.2025**

Zertifikat

Das angegebene Rehabilitationsportangebot wird gemäß der Rahmenvereinbarung über den Rehabilitationsport und das Funktionstraining auf der Grundlage des § 44 SGB IX anerkannt.

Der angegebene Leistungserbringer erfüllt mit diesem Angebot die Qualitätsstandards für die Durchführung von Rehabilitationsport und verpflichtet sich, diese auch zukünftig zu gewährleisten.

Friedrich Julius Brucher, Präsident
Deutscher Behindertensportverband/
National Paralympic Committee Germany (DOSB - NPC)

Vereinsname **Turn- u. Sportverein Wäldenbronn e.V.**
AngebotsID: 0606600001 PostID: 504507

Gruppe: Sport nach Schlaganfall 01

Ort, Zeit: Sporthalle, Barbarossastr. 41, 73732
Esslingen
Donnerstag, 10:00 - 11:00

Indikationsbereich: Neurologie

Leitung: Hannelore Gonzalez-Köppler

Anerkennung gültig bis: **01.12.2025**



Fit und aktiv durch den Winter

Eine Sportgruppe, die Alle anspricht, die Koordinations-, Ausdauer-, Beweglichkeit-, Entspannungs- und Krafttraining lieben.

Ab Mai treffen wir uns jeden Donnerstag zum Lauftraining Joggen/ Walken/ Nordic Walking auf dem Schurwald.

Jeden Donnerstag ab 11.1.2024 von 19.00 Uhr bis 20.00 Uhr in der Sporthalle Seewiesenschule Hohenkreuzweg Schnupperstunde und 10er Karten 45,00 € möglich.

Bei Fragen wendet euch an Waltraud - waltraudotto@gmx.de

Weihnachtsfeier der Ex-Skigymnastik 2023

Ein Gedicht wie immer und doch neu,
auf dass es Euer Geist erfreu!
Seid konzentriert, denn der Reim ist schwer,
Und rückt schon mal Euer Glas näher her!

Name, Räume, neue Träume

Corona juckt uns längst nicht mehr,
Und weiter geht's fast wie bisher.
Der Hallensport hat uns zurück,
Das ist für uns ein großes Glück.

Doch welch Überraschung für uns alle!
Das Ende der Skigymnastik in der Halle!
Nie mehr in Abfahrthocke schwitzen
Bis sich die Muskeln überhitzen.

Mit Skifahr-Träumen ist's jetzt vorbei,
Uns reicht der Schwung „in die Hütt'n nei“
Ab jetzt heißt's für uns Fitness rundum,
das klingt grundsätzlich auch nicht dumm.

Gymnastik am Donnerstag heißt von jetzt an:
„Fit durch den Winter“ weil man's brauchen kann.
Ein neuer Name für unsre bewährte Truppe?
Wir machen Sport, der Rest ist uns Schnuppe!

Da kennt man sich aus,
Man ist zuhaus.
Wir sind wieder da,
Hurra!

Im Herbst sollt es losgehen in der Halle
Um 19 Uhr in unserem Falle
Da kommt die nächste Nachricht daher
Und jetzt wurd's für uns richtig schwer

Unsere Halle wurde vom Handball belegt
Und wir wurden kurz beiseite gefegt
Wir dürfen jetzt in die Hohenkreuz Halle
Die kennt man zwar, jedoch nicht alle

Wo geht es rein, wo zieht man sich um,
am ersten Training schau'n wir noch rum
Zwischen Mädchen Gymnastik und Männer Fit
Mischen wir dort jetzt auch noch mit

Das ist ganz neu, das gab's noch nie
Da zittern selbst unsre trainierten Knie
Die Änderung ist zeitlich sehr knapp dran
Fängt das Wintertraining doch gleich schon an

Doch wir haben uns schnell zurechtgefunden
Und drehen wie früher unsere Runden
Ob zur Bühne oder von der Seite her
Petra steht vorn und wir stehen quer

Die Halle ist schick und frisch renoviert
Mal sehen was hier sonst noch so passiert
An der Seite stehen Sicherheits-Polster-Matten
Die wir sonst noch nirgends hatten...

Eine Heizung in der Decke gibt warm
Der neue Boden hat sportlichen Charme
Ansonsten ist es sauber und hell
Daran gewöhnen wir uns sicherlich schnell

Sind wir wieder da?
Aber ja doch, Hurra!

Jetzt geht es endlich normal voran,
da kündigt Whats App diese Feier an.

In Sulzgriesens Krone treffen wir uns heut
Hier ist es schön lecker liebe Leut'
Man sitzt gemütlich am großen Tisch
Und das Tzatziki ist hier immer frisch

Poseidon und Zeus stehen hier zur Wahl
Das ist heute Abend unsere einzige Qual
In dieser schönen Runde
Gibt es jetzt erst „mal frohe Kunde

Als was und wo den Sport wir machen
Zählt zu den vielen Neben-Sachen
Wichtig ist das Training allein
Und das kann bei uns ohne Petra nicht sein

Drum ganz viel Dank an Petra und den TSVW
Ohne die gäb's kein Sport und das tät uns weh
Auch die Organisation von Waltraud sei genannt
Ist unverzichtbar, das ist ja bekannt

Kann Petra mal das Training nicht leiten
Kommt Ines zu Vertretungszeiten
Auch das klappt wirklich wundervoll
Und so ist unser Training immer toll.

Jetzt hebt Euer Glas auf unsre Petra:
Wir bleiben dir treu, viel Dank und Hurra!

Weihnachten 2023 *Eure Sigrun*



Yoga beim TSV Wäldenbronn (Asanas und Pranayama)

Leitung: Bettina Lange, Nicole Kleemann
Info und Anmeldung:
bettinalange@gmx.net,
nicole-kleemann@hotmail.com

Montags 09.30-11.00 Uhr und 11.00-12.30 Uhr
mit Nicole Kleemann – Halle am Vereinsheim
(Barbarossastr. 41)

Freitags: 18.00-19.30 Uhr mit Bettina Lange –
Turnhalle der Seewiesenschule (im
Hohenkreuz)

Hatha-Yoga als körperlicher Weg zur geistiger
und körperlicher Kräftigung, Gesundheit und
Entspannung. Asanas (Körperübungen),
Pranayama (Atemübungen) und
Tiefenentspannungstechniken werden dabei
geübt. Man lernt mit Stress besser umzuge-
hen, den Atem und damit auch den Geist
ruhig und klar werden zu lassen. Mitzubringen
sind bequeme Trainingskleidung, Socken,
eine Decke, eine Matte und Sitzkissen.

Kursgebühr: 8,00 € für Vereinsmitglieder des
TSVW und 12,00 € für Nichtmitglieder.

Die Kursdauer sind ca. 10 Einheiten.

Mit Yoga in den Frühling – freie Plätze

Wir unterrichten nach der Lehre von Swami
Sivananda Yoga. Was hier zu Lande als Hatha-
Yoga bekannt ist. In 90 Minuten findest Du

zur Ruhe und entspannst Dich. Neben Asanas
(den körperlichen Übungen) gehören indische
Mantren, Pranayama-Übungen (spezielle
Atemübungen) sowie eine tiefe Entspannung
zu unseren Yogastunden dazu.

Wir vertreten die Philosophie, dass durch ver-
schiedene Variationen jede/r Yoga praktizie-
ren kann und gehen auf die individuellen
körperlichen Bedürfnisse jedes Yogis ein.

Seit Januar 2024 ist Bettina u.a. auch Yoga
Nidra Lehrerin und unterrichtet nach der
Lehre von Swami Satyananda. Yoga Nidra ist
für jeden geeignet, da man nur in Savasana
(der Totenhaltung) liegt. Während Yoga Nidra
werden die Sinne Schritt für Schritt reduziert
und man geht auf die Reise in die innere Welt.
Termine werden noch bekannt gegeben.

Einmal im Jahr bietet Bettina in Häusern
(Schwarzwald) ein 5-tägiges Yogaretreat an.
Im Yogaretreat findest du zur Ruhe, Zeit zur
Selbstreflexion und Zeit für Dich. Um dies zu
erreichen, gibt es einen bestimmten
Tagesablauf, so als seist du in Indien im
Ashram (ein Ort an dem spirituelle Lehre
gelebt und unterwiesen wird).

Der nächste Freitags-Yoga-Kurs (Hatha Yoga,
18.00-19.30 Uhr) findet in der Turnhalle der
Seewiesenschule statt. Ein Einstieg ist zum
Beginn eines jeden Blocks (10 Einheiten) mög-
lich. Der nächste Block startet am 12.4.2024.
Geschnuppert werden kann gerne am 22.3.
und 12.4 oder nach vorheriger Anmeldung bei
Bettina (bettinalange@gmx.net)



Wirbelsäulengymnastik

Montags

Gruppe 1 von 18.00 - 19.00 Uhr
Gruppe 2 von 19.00 - 20.00 Uhr

Dienstags

Gruppe 1 von 09.00 - 10.00 Uhr
Gruppe 2 von 10.00 - 11.00 Uhr

Leitung: Jutta Rohmoser

Gymnastikhalle, Barbarossastraße 41,

10 Abende

Kursgebühren:

Nichtmitglieder 70 Euro

Vereinsmitglieder 35 Euro



Sport nach Schlaganfall

Zurück ins Leben und wieder fit
Donnerstags, von 10.00 Uhr - 12.00 Uhr
 in der Gymnastikhalle,
 Barbarossastraße 41

Leitung: Hannelore Gonzalez

Kursgebühren:

Nichtmitglieder Euro 12,50-/Std.

Vereinsmitglieder Euro 8,50-/Std.

Hip-Hop Kurs

Hip-Hop und Streetdance
 die wahrscheinlich wildesten aller
 gegenwärtigen Tanzrichtungen.

Bist du zwischen 10 und 16 Jahre alt
 und tanzt gern zu fetziger Musik?
 Dann bist du bei uns genau richtig!

Donnerstags

17.55 - 18.55 Uhr

Sporthalle der Seewiesenschule

Leitung: Marlene Schiller

Sport am Morgen

Donnerstags von 9.00 - 10.00 Uhr
 in der Gymnastikhalle, Barbarossastraße 41

Leitung: Frau Sonntag

Dieses Angebot ist frei für Mitglieder.

Fitness und Gesundheitssport

Jeden Montag, außer in den Ferien

Frauengymnastik Sporthalle Schulzentrum Nord

Montags von 19.00 - 20.00 Uhr und 20.00 Uhr - 21.00 Uhr

Diese Sportstunden werden von einem qualifizierten Übungsleiterteam ausgeführt.
 Dieses Übungsleiterteam hält Sie durch ein gezieltes Ganzkörpertraining von Kopf bis Fuß fit.

Das Programm ist sehr vielseitig und abwechslungsreich.

Erwärmung, Aerobic, Bauch-Beine-Po,
 Herzkreislauftraining und Entspannung.

Übungsleiterteam: Petra und Valerie

Dieses Angebot ist nur für Vereinsmitglieder!

Freizeitsport!

Fitnessstraining / Gymnastik

Männer ab 55 Jahre

Wann: Jeden Donnerstag ab 20.00 Uhr

Wo: In der Hohenkreuzturnhalle.

Sportliche Voraussetzungen:

Guter Wille, Trainingsanzug und Turnschuhe



Tel. 37 83 69



Turn- und Sportverein
Wäldenbronn-Esslingen 1896 e.V.

Mitgliedsbeiträge ab 01.01.2024

Eine Mitgliedschaft im TSVW setzt immer die Zugehörigkeit zu mindestens einer Abteilung voraus.

Beitragsgruppe	Jahresbeitrag	Hauptverein	zzgl. Abteilungsbeitrag
Einzelmitglied bis 65 Jahre	110,00 Euro	25,00 Euro	
Ehepaare bis 65 Jahre	155,00 Euro	50,00 Euro	
Ehepaare mit Kindern	165,00 Euro	25,00/35,00/45,00 Euro **	
Einzelmitglied ab 65 Jahre	70,00 Euro	25,00 Euro	
Ehepaare ab 65 Jahre	110,00 Euro	50,00 Euro	
Schüler/innen ab 18 J., Studierende, BuFDi*	70,00 Euro	25,00 Euro	
Kinder/Jugendliche von Nichtmitglied	70,00 Euro	25,00/35,00/45,00 Euro **	
Kinder/Jugendliche von Mitgliedern	48,00 Euro	25,00/35,00/45,00 Euro **	
Verwaltungsgebühr (Rechnungszahler) ***	10,00 Euro		

(* wird nur anerkannt, wenn notwendige Bescheinigungen vorliegen. Achtung! jährlich neu)

(** je Mitglied anhängig von der jeweiligen Abteilungszugehörigkeit)

(*** ohne Abbuchungsverfahren, wird für den Mehraufwand eine Verwaltungsgebühr erhoben)

Abteilungsbeiträge	Jahresbeitrag	Erwachsener / Kind
Fußball		25,00 € / 45,00 €
Turnen, Hip-Hop, Frauengymnastik		25,00 € / 35,00 €
Volleyball		25,00 € / 35,00 €
Leichtathletik		25,00 € / 35,00 €
Freizeitsport, Fitness, Fit und aktiv durch den Winter, Kegeln		25,00 € / 25,00 €

Gesundheitssport	Zusatzbeiträge, Kursgebühren
KISS Esslingen	Mitgliedschaft KISS

Änderungen der Adresse, der Konto-Nummer oder der Mitgliedschaft unbedingt schriftlich an info@tsvwesslingen.de oder an
TSV Wäldenbronn-Esslingen 1896 e.V., Barbarossastraße 41, 73732 Esslingen.
Formulare finden Sie auf unserer Homepage.

Geschäftsführender Vorstand		W. Schlor	37 88 22
		Hans-Jörg Barth	0170 / 905 48 89
		D. Rauschnabel	0172 / 154 26 13
tsvwes@online.de			
Ehrenvorstand		Helmut Fingerle	
Geschäftsstelle	Mitgliederverwaltung	Stefanie Fruth	info@tsvwesslingen.de
Kindersportschule	Leitung Kindersportschule	Frank Pätzold	370 54 38
Freizeitsport Fitnessstraining/ Gymnastik Männer	Abteilungsleiter Kassierer Fitness/Gymnastik Männer Fit und aktiv durch den Winter	K.-H. Kobus Schmid Th. Mahler Harald Kernst W. Otto	37 83 69 37 01 886 37 02 972 37 37 31
kobusschmid@gmx.de			
Fussball	Abteilungsleiter Fussball Spielleiter Jugendleiter Stellvertretender Jugendleiter AH-Leiter	Fabian Keller R. Höfer Axel Hoffmann Gerhardt Paatz Hans-Jörg Barth	0170 / 2 462 038 37 82 78 0174 / 923 02 16 01577 / 141 84 81 0170 / 905 48 89
fussball@tsvwesslingen.de			
Leichtathletik	Abteilungsleiter AL-Stellverteter	H. Seiter G. Seiter	341 26 99 341 26 99
helseiter@aol.com			
Turnen	Abteilungsleiter Kassier Eltern und Kind-Turnen Schülerinnen-/ Jugendturnen Schüler-/ Jugendturnen Wettkampfturnen (männl.) Wettkampfturnen (weibl.)	C. Thiel R. Röhm C. Knetsch I. Beutel D. Wonneberger E. Beck I. Beutel	0176 / 24 34 63 03 937 18 03 TSVW-Turnen@gmx.de
mail@tsvwaeldenbronn-turnen.de			
Hip-Hop/ Streetdance	Hip-Hop/Streetdance	M. Schiller	tsvw.hiphop@gmail.com
Volleyball	Volleyball	K.H. Eiße	37 15 55
Fitness- und Gesundheitssport	Allg. - u. Gesundheitsgymnastik Senioren Gymnastik	H. Gonzales J. Rohmoser	937 59 73 37 45 73



Gesellschaft ist einfach.

**Wenn die Kreissparkasse
Bildung, Kultur, Soziales,
Sport oder Umwelt fördert.
Das gesellschaftliche Engage-
ment der Kreissparkasse.
Gut für die Menschen.
Gut für den Landkreis.**

www.ksk-es.de/erleben • 0711 398-5000



**Kreissparkasse
Esslingen-Nürtingen**