

# Des TSV-Heftle



Ausgabe 111 | Oktober 2024



FUSSBALL



TURNEN



FREIZEITSPORT



LEICHTATHLETIK



GESUNDHEITSSPORT



VOLLEYBALL



# Inhaltsverzeichnis

Aus dem Verein	3-5
Fussball	6-20
KiSS – Die Kindersportschule Esslingen	22-27
Turnen	28-30
Sportangebot des TSV Wäldenbronn	32-33
Leichtathletik	34-35
Fitnessstraining Gymnastik Männer	36
Freizeitsportgruppe	37
Bauch-Beine-Po mit Olga	38
Hip-Hop Streetdance	39
Sport am Morgen	40
Fit und aktiv durch den Winter	42
Yoga	44
Bewegung & Tanz mit Hanna	46
Neues Angebot: NeuroTango®	47
Gesundheitssport – Terminübersicht	48-49
Mitgliedsbeiträge – Info	50
Ansprechpartner im Verein – Info	51

**Auflage:**  
1.200 Exemplare

**Verteilung:**  
kostenlos an alle Mitglieder

**Erscheinung:**  
2x im Jahr (Frühjahr/Herbst)

**Gestaltung/Satz:**  
Isabel Flemisch Grafik + Design

**Druck:**  
WIRmachenDRUCK GmbH  
Mühlbachstraße 7  
71522 Backnang



## Seewiesen-Restaurant

Täglich geöffnet von Mo.-Do. 16-22 Uhr  
Freitags 11.30-14 Uhr | Mittagstisch, 16-22 Uhr  
Sonntags 11.30-18 Uhr | Samstag Ruhetag

Sie möchten eine Hochzeit, Geburtstagsfeier,  
Taufe oder ähnliches feiern?  
Es steht ein Saal mit 120 Sitzplätzen für Sie bereit.

Barbarossastraße 41  
☎ 0711 / 37 19 43

Turn und Sportverein  
Wäldenbronn-Esslingen 1896 e.V.  
73732 ES - Wäldenbronn  
Vereinsheim - Sportplatz

## Aus der Vorstandschaft

Der Bericht der Vorstandschaft im letzten Vereinsheft begann mit den Worten: „Man kann sagen, dass wir nach der Corona-Pandemie nun im Jahr 2024 wieder im Normalbetrieb sind.“

Leider erwies sich diese Annahme in einem Punkt als Trugschluss. Wie auch in der letzten Mitgliederversammlung berichtet, ist es bisher nicht gelungen, die beschlossenen Satzungsänderungen beim Amtsgericht Stuttgart registrieren zu lassen. Der Grund liegt nicht bei den Satzungsänderungen selbst, sondern daran, dass es nicht gelingt, die Inhalte der Änderungen der letzten dreißig Jahre nachzuvollziehen bzw. dass Fehler enthalten sind, die nicht behoben werden können. Eine Konsequenz ist, dass nun bis zur nächsten Mitgliederversammlung im Jahr 2025 die Satzung komplett überarbeitet werden muss. Eine weitere Konsequenz ist, dass in einer außerordentlichen Mitgliederversammlung – die Einladung dazu finden Sie in diesem Vereinsheft – eine Vorstandschaft im Sinne der Satzung aus dem Jahr 2009 zu wählen ist.

Die Vorstandschaft

Zum Schluss möchten wir auf den Friedhofsgang zum Gedenken an unsere verstorbenen Mitglieder hinweisen, der am **14.12.2024, 10 Uhr**, auf dem Friedhof in St. Bernhardt stattfindet.

Unabhängig davon, dass natürlich weitere Kandidatenvorschläge gemacht werden können, hat die Vorstandschaft einen Besetzungsvorschlag. Eine wesentliche Entscheidung der Vorstandschaft betrifft unsere Vereinsgaststätte. Der Pachtvertrag mit der Familie Scerba wird nicht verlängert und endet somit mit Ablauf Mai 2025. Dazu wird im nächsten Vereinsheft berichtet.

Für das Vereinsheft wurden auch Veränderungen angekündigt. An dieser Stelle sollte berichtet werden, wie eine Umstellung auf einen digitalen Versand erfolgen kann. Es bestehen aber noch einige Problemfelder, die einen weiteren Diskussionsbedarf bedingen. Aber wenn Sie diese Seite anschauen und dann weiterblättern, wird Ihnen eines auffallen: das Vereinsheft erscheint ab sofort in Farbe.

# EINLADUNG

## zur außerordentlichen Mitgliederversammlung des Turn- und Sportvereins Wäldenbronn-Esslingen 1896 e.V.

Am Freitag, 15. November 2024, 20.00 Uhr  
findet eine außerordentliche Mitgliederversammlung des TSV Wäldenbronn-  
Esslingen 1896 e.V. im Vereinsheim, Barbarossastr. 41, 73732 Esslingen, statt.

### Tagesordnung

- Begrüßung
- Bericht des Vorstandes
- Neuwahlen eines Vorstandes im Sinne der Satzung des Jahres 2009
- Anträge
- Verschiedenes

Der Vorstand

## Ehrungsabend 2024

Seit vielen Jahren zeichnet sich Rainer Elbe verantwortlich für den Ehrungsabend. Auch in diesem Jahr hat er die Planungen aufgenommen. Aber nach einem Blick in das Mitgliederverzeichnis wurde festgestellt, dass dieses Jahr nur wenige Mitglieder ein Vereinsjubiläum feiern können.

Deswegen wurde entschieden, dieses Jahr den Ehrungsabend ausfallen zu lassen, um dann nächstes Jahr wieder in einer großen Runde feiern zu können.

### Einzelmitgliedschaft Erw./2 Kinder TSVW HAUPTVEREIN

110 € >	1. Erwachsener
48 € >	1. Kind v. Mitglied
48 € >	2. Kind v. Mitglied

276 €	}	+/- 16 €
ABTEILUNG (BEISPIELHAFT)		
25 € Turnen		
45 € Fußball 0 € KiSS		

### Familienmitgliedschaft Erw./2 Kinder TSVW HAUPTVEREIN

82,50 € >	1. Erwachsener
82,50 € >	2. Erwachsener
0 € >	1. Kind v. Mitglied
0 € >	2. Kind v. Mitglied

260 €	}
ABTEILUNG (BEISPIELHAFT)	
25 € Fußball	
25 € Turnen 45 € Fußball 0 € KiSS	

Nach Beitragsanpassung vom 01.01.2024

## Informationen unserer Geschäftsstelle

Im Laufe dieses Jahres wurde begonnen, die ersten Kurse im Gesundheitssport über die Geschäftsstelle abrechnen zu lassen. Die Kursgebühren bei Mitgliedern werden unkompliziert abgebucht, Nichtmitglieder erhalten Rechnungen für die Kurse. Auch das Mitgliederverwaltungsprogramm wurde wieder in die Arbeit der Geschäftsstelle eingebunden. Es ist nun möglich, neuen Mitgliedern mit einem Begrüßungsschreiben die Mitgliedschaft direkt aus dem Programm per Mail zu bestätigen. Genauso wird auch bei Kündigungen mit den Kündigungsbestätigungen verfahren. Das ist vor allem auch deshalb möglich, weil alle E-Mail-Adressen und Telefonnummern, aus den Mitgliedsanträgen, in das Mitgliederverwaltungsprogramm übertragen wurden.

An dieser Stelle wieder die Bitte, Adressänderungen, Änderungen der Bankverbindungen und die jährlich neuen Immatrikulationsbescheinigungen unaufgefordert per Mail an [info@tsvwesslingen.de](mailto:info@tsvwesslingen.de) zu senden. Für den Ehrenamtsabend, Kino auf der Burg am Mittwoch, 24. Juli 2024, konnte der Verein seinen Ehrenamtlichen 10 Karten zur Verfügung stellen. Die Kosten dafür wurden dieses Jahr ohne weiteren Eigenanteil von den Stadtwerken Esslingen übernommen.

Wie bereits angedeutet, soll die telefonische Erreichbarkeit der Geschäftsstelle eingerichtet und mittelfristig weiter ausgebaut werden. Die Geschäftsstelle ist ab sofort telefonisch für die Mitglieder donnerstags von 14:30 – 16:30 Uhr unter der Telefonnummer 0711/94547594 zu erreichen.

Weil es immer wieder Rückfragen zu Einzelmitgliedschaften mit Kind bzw. Familienmitgliedschaften gibt, anbei eine kurze Gegenüberstellung, die helfen soll Fragen

dazu zu beantworten. Für einen Erwachsenen mit 1 Kind ist die Einzelmitgliedschaft um 32 Euro günstiger als die Familienmitgliedschaft. Eine Familienmitgliedschaft ist bei 2 Kindern um 16 Euro günstiger. Bei 3 Kindern um 64 Euro. Bei einer Familienmitgliedschaft wird für jedes Mitglied ein eigener Mitgliedsantrag benötigt (beide Elternteile). Kinder in einer Familienmitgliedschaft bezahlen keinen Hauptvereinsbeitrag, lediglich den Abteilungsbeitrag. Jede Mitgliedschaft setzt immer mindestens eine Abteilungszugehörigkeit voraus. Kindern und Jugendliche Mitglieder erhalten eine Ersparnis bei den Beiträgen in der Kindersportschule. Die Kindersportschule wird als Abteilung geführt (ohne Abteilungsbeitrag, dieser wird über die Mitgliedschaft in der KiSS erhoben). Sobald ein Kind nicht nur oder nicht mehr an der KiSS, sondern auch am Abteilungssport teilnimmt, fällt der normale Abteilungsbeitrag für Jugendliche (wieder) an. Fußballjugend 45 Euro und Turnen/Leichtathletik/Volleyball 35 Euro.

>>>> [siehe Beitragstabelle Seite 4](#)

Helfen Sie bitte mit und kommunizieren Sie an Interessierte, dass bei fast allen Angeboten des TSV Wäldenbronn Schnupperstunden möglich sind und laden Sie Freunde und Bekannte zu Ihren Sportangeboten ein. Unser Vereinsheft hat eine Auflage von 1.200 Exemplaren, die kostenlos an alle Mitglieder verteilt werden. Wenn Sie mehrere Exemplare des Vereinsheftes benötigen, um dies an Interessierte verteilen zu wollen, geben Sie uns sehr gerne eine kurze Rückmeldung.

Ihre Stefanie Fruth



## Platzwart gesucht & gefunden!

Der TSV Wäldenbronn war Ende letzten Jahres auf der Suche nach einem neuen Platzwart. Seit März ist Dieter Egloff nun damit beschäftigt, den Rasenplatz und die Grünflächen auf dem gesamten Sportgelände zu mähen und zu pflegen sowie die eingesetzten Fahrzeuge zu reinigen und instand zu halten. Nachdem Dieter Egloff neu in den Esslingen Norden gezogen ist, wollte er sich in seinem Ruhestand weiterhin lokal engagieren.

Wir freuen uns über seine Unterstützung beim TSV Wäldenbronn.



## Unsere Herrenmannschaft geht in die zweite Saison

Die erste Saison der neuen Herrenmannschaft ist geschafft! Das junge Team konnte sich letztendlich am letzten Spieltag verdient den 7. Platz sichern und kann stolz auf seine Leistung zurückblicken. Mit ein wenig mehr Glück und Abgeklärtheit wäre auch mehr möglich gewesen. Dank unseres Trainers Enver Alper macht es viel Freude den Jungs zuzuschauen, der Teamgeist ist spürbar, es hat sich eine Einheit geformt.

Mit dem letzten Bericht startete das Team in die Rückrunde, es sollten noch einige spannende Momente auf uns warten. Das Spieljahr 2024 begann mit einer heftigen Niederlage, einige Stammspieler verletzten sich früh und fielen dann lange aus. Aufgeben war für die Mannschaft keine Option, man zeigte eine gute Reaktion und besiegte starke Nellinger zuhause, konnte aber danach gegen schwache Gegner kaum



punkten, trotz klarer Überlegenheit. Gegen die Favoriten gab es kaum eine Chance, man schaffte es aber, ein gutes Punktepolster zu erarbeiten und kam nie unter den 8. Platz. Nach einem Sieg gegen Scharnhäusen und der unglücklichen Niederlage im Derby gegen RSK kam das Team wieder in Fahrt und holte souverän die Punkte gegen Oberesslingen. Zum Finale gewann man sogar noch in Berkheim 4:3 und tauschte dadurch die Plätze. Weil Scharnhäusen doch noch ihr letztes Spiel gewann, war der 6. Platz nicht mehr erreichbar. Hervorzuheben ist auch die gute Zusammenarbeit mit der A-Jugend, einige Jugendspieler durften bereits früher ihr Debut feiern. Ein Zeichen für unsere gute Ausbildung.



Seit Mitte Juli starteten unsere Aktiven nun in das zweite Jahr, die Saison 24/25. Es gab einige Neuerungen: Wir konnten mit Frank Möhle einen guten Co-Trainer verpflichten, der zudem viel Erfahrung mit jungen Spielern mitbringt. Außerdem kehrten einige erfahrene Spieler zurück, unter anderem unser ehemaliger Stammkeeper, der aus der A-Klasse verpflichtet werden konnte. Ein weiterer starker Transfer war Fabian Spiegel vom FCE. Abgänge gab es dagegen kaum, so manche Anfrage musste sogar abgelehnt werden. Trotz des großen Kaders (ca. 35 Mann) entschieden wir uns, erstmal keine zweite Mannschaft zu melden, damit das Team sich weiterentwickeln kann und in der Breite qualitativ und an Erfahrung besser aufgestellt ist.



Die Vorbereitung verlief optimal, man gewann alle Spiele. Umso enttäuschender war dann die Niederlage im Pokal, allerdings hatte man mit dem letztjährigen A-Klasse-Verein UHINGEN einen schweren Gegner zugelost bekommen. Die ersten Pflichtspiele sind nun gespielt, man startete mit einer knappen Niederlage und einem Kantersieg (12:0 gegen Oberesslingen). Das Derby bei RSK verlor man leider auf dem holprigen Rasen, doch nach dem anschließenden souveränen Sieg gegen Sirnau steht man nun (Stand zu



Redaktionsschluss) auf dem 5. Platz und ist erster Verfolger der Spitzenteams. Auch diese Saison wird spannend, das Team hat viel Potential. Es wird die Aufgabe des Trainerteams sein, dieses auch kontinuierlich auf dem Platz zu bringen. Man darf dabei aber nicht vergessen,

wo wir noch vor einem Jahr standen – die aktuelle Entwicklung ist daher schon ein Erfolg und macht Lust auf mehr! Kommt gerne vorbei und überzeugt euch selbst, wir freuen uns.

Fabian Keller, Abteilungsleiter

### Dich interessiert Social Media / Homepage?

Du möchtest dich für den TSV Wäldenbronn engagieren und interessierst dich für Social Media?

Du arbeitest gerne im Team und möchtest eigene Ideen beisteuern? Dir sind

die Fans ebenso wichtig wie der Verein?

**Dann melde dich gerne bei uns unter [fussball@tsvwesslingen.de](mailto:fussball@tsvwesslingen.de)!**

**Wir freuen uns auf deine Anfrage!**

**SOCIAL MEDIA**

**HAUSTECHNIK**  
P F A N N E N S T E I N  
**H E I Z U N G**  
**S A N I T Ä R**  
**L Ü F T U N G**  
**HT** U L M E R S T R A ß E 4 6  
73728 ESSLINGEN AM NECKAR  
0711 93937-0 SERVICE@HT-PF.DE

Seit 1926 **Karl Fingerle** Seit 1926  
Bauunternehmung GmbH & Co.KG

**volle Unterstützung für unseren TSVW von klein bis groß!**



Stettener Straße 33, 73732 Esslingen, Telefon 0711 371201  
[www.karl-fingerle.de](http://www.karl-fingerle.de) - E-Mail: [info@karl-fingerle.de](mailto:info@karl-fingerle.de)



**Schlosserei SCHLIENZ**  
Stahl- und Metallbau GmbH

**Wir gestalten, konstruieren und montieren mit Kompetenz und Tradition – seit über 90 Jahren**

Wolf-Hirth-Str. 10 Tel.: 0711-3167198  
73730 Esslingen Fax: 0711-3167234  
[info@schlosserei-schlienZ.de](mailto:info@schlosserei-schlienZ.de)

"für jedes Göschle ebbes..."



**Getränke & Geschenke**  
**aus eigener Mosterei**  
**...im Saftladen"**

GETRÄNKEFACHHANDEL  
STETTENER STRASSE 15  
73732 ESSLINGEN-  
WÄLDENBRONN  
TEL. (0711) 93 71 615



## Berg- und Talfahrt: Die Saison 23/24 voller Herausforderungen in der Fußball-Jugendabteilung

Während Ihr diese Ausgabe lest, ist die neue Saison 24/25 bereits in vollem Gange. Aus der abgelaufenen Spielzeit 23/24 gibt es einiges Gutes zu berichten, jedoch ist die Abmeldung unserer B-Jugend ein low-light, dassicher nicht nur die Jugendleitung noch beschäftigt.



Bambinis

### Frühes Aus: B-Jugend wird vor dem Anstoß der neuen Saison abgemeldet

Der Start in der Regionen Staffel der U17 mit den Jahrgängen 07/08 begann vielversprechend. Das Team um den Trainerstab Hasan Küz, Arkin Dogan und Guisepe de Vido war eingespielt, spielerisch auf einem sehr guten Niveau, motiviert und belegte in der Hinrunde einen hervorragenden Tabellenplatz. Regelmäßig „kämpften“ unsere knapp 20 Jungs um die Startplätze bei den Punktespielen. Die Einwicklung der Rückrunde war für uns daher so nicht vorhersehbar: Mehr und mehr Punkte wurden auf dem Platz gelassen, teilweise



Bambinis

durch das Fehlen des berühmten „Quäntchen Glücks“, jedoch auch mehr und mehr an der fehlenden Anzahl von spielbereiten Kickern. So standen gegen Ende der Saison mit Mühe und Not noch 11 U17 Spieler auf dem Platz. Mit dem Jahrgang 2009 konnte der Kader nicht aufgestockt werden, zu wenig Kicker mit Regionen Staffel-Level standen und stehen uns hier zur Verfügung. Dieser „dropp-off“ verstärkte sich zum Ende der Saison noch einmal: spielstarke Jungs wechselten den Verein.



Bambinis



**73730 Esslingen**  
**Fon (0711) 93 92 90 0**  
**www.eb-bayer.de**  
**kontakt@eb-bayer.de**

**Kalksandsteine**

**Quarzsande**

**Erdbau**

**Abbruch**

**Baustoff-Recycling**

ANDREAS  
KAMM





Ihr Meisterbetrieb für:

- Baumrückschnitt/-fällung mit Seilklettertechnik
- Einbau und Austausch von Dachfenstern
- Rodungsarbeiten
- Dachausbau
- Gartenpflege
- Dachsanierung

Schelztorstr. 12 • 73728 Esslingen • Tel. 0711-34238769  
 www.kamm-meisterbetrieb.de



Die Bemühungen der Jugend- und Abteilungsleitung eine B1-Spielgemeinschaft (SGM) mit dem VFB Oberesslingen bzw. dem RSK Esslingen, mit neuer Führung unter dem erfahrenen Trainer Evangelos Totsis, aufzubauen scheiterten. Sehr schade, wir waren uns an sich schon einig und hatten einen aus unserer Sicht sehr guten und zukunftsorientierten Weg als SGM



D1-Jugend

ausgearbeitet. Bedauerlich, dass diese Weitsicht nicht alle am Verhandlungstisch anwesenden Personen besaßen.

Bedanken möchten wir uns an dieser Stelle ausdrücklich bei dem VFB Oberesslingen Jugendleiter Kollegen Didi Kohlschmidt. Die Gründung der SGM scheiterte zu keiner Minute an seinem „Veto“ – ganz im Gegenteil.

Uns bleibt als Konsequenz für die Saison 24/25 keine U17 melden zu können und geben unseren verbliebenen, vereinstreuen Jungs somit die Chance, als Gastspieler diese Saison bei anderen Vereinen zu verbringen. Ich freue mich auf euren Comeback in der Saison 25/26. Zusammen mit dem starken Jahrgang 2010 wird es sicher wieder eine TSVW B-Jugend geben.

### What A-Drama – mit einem hoffentlich Happy-End

Sehr ähnlich verlief die Saison 23/24 bei unseren großen Jungs, der A-Jugend: Gut und vielversprechend, mit dem Erreichen des 3. Platz in der Leistungsklasse Qualifikation, in die Saison gestartet, konnte das Niveau und vor allem die Spieleranzahl bei Trainingseinheiten und Punktspielen im Verlauf der Rückrunde nicht gehalten werden. Es zeigt sich einmal mehr, was es bedeutet, wenn einzelne, spielstarke Führungsspieler sich Ihrer Bedeutung für ein Team nicht bewusst sind. Der Eine fühlt sich bereits für die Herrenmannschaft berufen, der Andere braucht keine Trainingseinheiten und ist dann „beleidigt“ nicht bei einem Punktspiel nominiert zu werden. Vereinstreue und Teamgeist haben für mich eine andere Bedeutung.

Mein ausdrücklicher Dank in diesen nervenaufreibenden Zeiten geht an das Trainer-team Denis und Nuhi Dupoleva (und selbstverständlich an die „zuverlässigen Kicker“) Eure Bemühungen das Team immer wieder zu motivieren, anzutreiben und auch bei geringer Teilnehmer Anzahl Training zu absolvieren sehe und schätze ich enorm. Der Rückzug des U19 Team aus der Rückrunde 23/24 konnten eure Bemühungen leider nicht vermeiden. Die Gründung



D2-Jugend

Wäldenbronner Straße 49  
73732 Esslingen  
Tel 0711 37 13 13

Seracher Straße 1  
73732 Esslingen  
Tel 0711 30 07 12 38

Holunderweg 8  
73733 Esslingen  
Tel 0711 88 87 79 26

**CONZELMANN**  
Bäckerei Konditorei Café

**3x IM  
ESSLINGER  
NORDEN**

[www.baeckerei-conzelmann.de](http://www.baeckerei-conzelmann.de)



Probst Spedition GmbH  
[www.spedition-probst.de](http://www.spedition-probst.de)

## KEGELN

Es sind noch **attraktive Kegelbahnzeiten** frei.

Zum Beispiel:

- ungerade Woche: Dienstag 20-23 Uhr
- ungerade Woche: Mittwoch komplett
- gerade Woche: Donnerstag 19-23 Uhr und Freitag 20-23 Uhr
- Samstag und Sonntag fast komplett

Wer sich also mit dem Gedanken Trägt eine Kegelgruppe zu gründen oder schon eine hat, aber bisher woanders kegelt, melde sich bitte bei unserem Finanzvorstand Wolfgang Schlor unter **Tel. 0711/37 88 22**



**GUT HOLZ!**



C-Jugend

einer SGM mit dem VfB Oberesslingen für die Saison 24/25 konnte erfreulicherweise umgesetzt werden und wir sind nun gespannt auf die weitere Entwicklung.

### Gemeinsam zurück zum Erfolg: Die jungen Wilden als aktuelles Herzstück des Vereins

Umso erfreulicher ist die Entwicklung bei den jungen Wilden, beginnend bei den Bambini bis zur C- Jugend. In diesen Altersklassen setzt sich der positive Trend weiter fort. Zum einen an der stetig steigenden Anzahl der Kicker und Kickerinnen und zum anderen an der Stabilisierung im qualifizierten Trainerstab. Auch hier unser ausdrücklicher Dank an alle(!) Trainer für die tolle Zusammenarbeit und euren großartigen Einsatz. Ein am Saisonende hervorragender 2. Platz der D1, der Kreisliga Sieg der E- und der C-Junioren des TSVW sind nennenswerte Resultate.



### Hallenturnier, 1. Mai Brunnenwanderweg und Sommerfest 2024

Erstmals seit längerem fanden im Jahr 2024 drei Veranstaltungen der Fußball Abteilung auf dem Programm. Über das Jugend-Hallenturnier am Jägerhaus hatten wir bereits berichtet, über das Sommerfest wird der Förderverein berichten. Zu unserem Engagement beim Brunnenwandertag wird an anderer Stelle in diesem Heft ausführlich berichtet.



C-Juniorinnen

### Final ein großes DANKE:

An Euch liebe TSVW-Kicker und Kickerinnen – Eure Begeisterung auf dem Platz ist unschlagbar: „Yurr! Was ging am Wochenende und was geht morgen, Akh(i)? - Yolo“ (Jugendsprache 2024) **DANKE** an den Fußball Förderverein, stellvertretend den 1. Vorsitzenden Martin Fingerle. In kurzer Zeit habt ihr bereits ein neues Kapitel eröffnet. **DANKE** an unseren Platzwart Dieter – Herr des Rasens. Last but not least **DANKE** an den geschäftsführenden Vorstand des TSVW. Im Hintergrund haltet ihr den Verein am Laufen, seit offen für Veränderungen und habt einen ehrenamtlichen Einsatz, der absolut bemerkenswert ist.

Axel Hoffmann | Gerhard Paatz | Fabian Keller | Fußball Jugend- und Abteilungsleitung



## IHRE FACHPRAXEN

für interdisziplinäre Physiotherapie,  
Osteopathie, Ergotherapie und Logopädie

**physio**  
Esslingen

**ergopraxis**  
Esslingen

**logopädie**  
Esslingen

**physio**  
Waldenbronn-Hohenkreuz

**ergopraxis**  
Hohenkreuz

**logopädie**  
Hohenkreuz

**physio**  
Wernau

**ergopraxis**  
Zell

**Corona-Rehabilitations-**  
zentrum Esslingen

**physio**  
Schorndorf

**ergopraxis**  
Schorndorf

**physio**  
zentrum  
schorndorf

**PHYSIO WINNENDEN**  
Physiotherapie & Osteopathie

**rehaSPORT**  
gesund.bewegen.

**physioakut** GmbH  
Physiotherapie Schetzorklinik







## Neuer Vorstand „Förderer und Freunde der Fußballjugend TSV Wäldenbronn-Esslingen e.V.“



Fußball verbindet! Darin waren sich die Mitglieder der Förderer und Freunde der Fußballjugend des TSV Wäldenbronn-Esslingen e.V. einig, als sie sich zur außerordentlichen Hauptversammlung am 29.04.2024 trafen. Dort standen die Neuwahlen des Vorstands im Mittelpunkt. Martin Fingerle, der seit seiner Kindheit dem TSV Wäldenbronn angehört und zwei Söhne in der Fußballjugend des Vereins hat, wurde einstimmig zum neuen 1. Vorsitzenden gewählt. Durch Kinder, die in der Fußballjugend begeistert spielen, sind auch alle neuen stellvertretenden Vorsitzenden dem Verein verbunden: Julian Plodek übernimmt das Amt des 1. stellvertretenden Vorsitzenden, Andrea Lindlohr wurde zur 2. und Florian Kenner zum 3. stellvertretenden Vorsitzenden gewählt. Tobias Luz, der als Jugendspieler im TSVW aktiv war, wird Schatzmeister.

Ziel des 1987 gegründeten Fördervereins ist es, ein kind- und jugendgerechtes Fußballtraining beim TSVW vielfältig zu unterstützen.

„Mit Events und Aktionen passend für die verschiedenen Altersklassen der Fußballjugend wollen wir Freude bringen und den Zusammenhalt bei unseren Kids und Jugendlichen stärken. Ich freue mich auf unsere neue Aufgabe“, so Martin Fingerle. Der Verein hat bisher über 150.000 Euro an Spenden und Mitgliedsbeiträgen sammeln können. Daraus wurden Aktivitäten wie Trainingsfreizeiten, Jugendturniere, Ausflüge bezuschusst und jugendgerechte Utensilien wie Bälle und Tore gespendet. Der neu gewählte Vorstand bedankte sich herzlich bei den scheidenden Vorstandsmitgliedern Oliver Deutscher, Thomas Piepenhagen, Katrin Jansen und Ingrid Kaiser für ihr jahrelanges und großes Engagement für die Fußballjugend des TSV Wäldenbronn. Sie hatten mit neuen Ideen den Förderverein vorangebracht.

### Kontakt:

Martin Fingerle, 1. Vorstand Förderverein „Förderer und Freunde der Fußballjugend TSV Wäldenbronn-Esslingen e. V.“, Langer Weg 6/1, 73732 Esslingen  
foerdereverein@tsvwesslingen.de

# ELEKTROFRANZ

der kann's

Elektroinstallationen  
VDE-Messungen  
Elektro- und Lichtplanung  
Wärmetechnik  
Kommunikationstechnik  
Störfeldanalyse

Jochen Franz  
Elektromeister  
Langer Weg 23  
73732 Esslingen  
Tel. 0711 - 37 17 63  
www.franz-elektro.de

100% NATUR GENUSS

Metzgerei WIDMAYER

WURST FREUNDE REGIONAL DRY AGED GEREIFT KOCHEN

SOHLEMMERN FÄRSENFLEISCH ESSEN FRISCHE FLEISCH AUSZEIT VERWÖHNEN GENIESSEN

100% HANDWERK TRADITION

WUSSTEN SIE SCHON; DASS WIR 95% UNSERER WURSTPRODUKTE SELBER HERSTELLEN.



## Fußball-Sommerfest der Jugend TSV Wäldenbronn am 21.07.2024 begeistert Kinder, Jugendliche und Erwachsene



Sport, Spaß und Begegnung: All das gab es beim Sommerfest der Jugend-Fußballabteilung des TSV Wäldenbronn auf dem Vereinsgelände. Der Förderverein der Fußballjugend des TSVW hatte dies ganz maßgeblich mitgestaltet.

Der Tag begann mit einem spannenden Bambiniturnier, an dem neun Mannschaften teilnahmen. In 18 spannenden Spielen zeigten die über 50 jungen Fußballerinnen und Fußballer ihr Können und sorgten für viele aufregende Momente auf dem Spielfeld. Ein besonderes Highlight war das Einlage-spiel, bei dem drei Vorstände des Fördervereins, Martin Fingerle, Julian Plodek und Florian Kenner zusammen mit Jugendleiter Axel Hoffmann gegen zehn Bambini-, F-

und E-Jugendspieler des TSV Wäldenbronn antraten. Trotz ihrer Bemühungen hatte das Team des Fördervereins keine Chance gegen die talentierten jungen Spieler. Als fairer Verlierer überreichte der Förderverein der Jugend den Wetteinsatz von zwei Minutoren und zehn Bällen.

Kräftig im Einsatz waren der Förderverein und weitere Eltern für das leibliche Wohl der 250-300 Gäste mit Waffeln am Spieß, Kaffee und Kuchen, Gegrilltem und Getränken. Die jungen Besucher hatten zudem die Möglichkeit, an fünf Stationen das DFB-Abzeichen in Gold, Silber und Bronze zu erwerben. Ihre Zielsicherheit konnten sie an der Torwand unter Beweis stellen und bei der Tombola gab es attraktive Fußballpreise zu gewinnen.

„Mit Spiel und Spaß in Bewegung sein und Kinder und Jugendliche für Fußball begeistern – dazu tragen wir als Förderverein der Fußballjugend des TSVW bei! Wir sehen das Fußball-Sommerfest als großen Erfolg und wollen es gerne zur Tradition machen“, so der 1. Vorsitzende Martin Fingerle nach Abschluss des Festes.




v-mn.de

**Genossenschaftlich heißt, Vereine in der Region zu unterstützen.**

**Morgen kann kommen.**  
Wir machen den Weg frei.

Überzeugen Sie sich:  
0711 3909-0

**Volksbank Mittlerer Neckar eG** 

## UNSERE LEIDENSCHAFT – IHRE GESUNDHEIT.

Seit über 40 Jahren sind wir Ihre Zahnarztpraxis in Esslingen. Langjährige Erfahrung, neuestes Wissen und modernste Ausstattung – das zeichnet uns aus. Gepaart mit unserem kompetenten und freundlichen Team bieten wir Ihnen so ein optimales Umfeld in unseren Räumen.

Vereinbaren Sie gerne einen Termin mit uns. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



**Zahnarztpraxis**

Dr. med. dent. Carolin Schneider

Stettener Straße 24 • 73732 Esslingen • Tel.: 0711-378 484 • Fax: 0711-372029



## Toller Brunnenwandertag



Das engagierte Team des TSVW Fußball um Jugendleiter Axel Hoffmann hat den Weißwurst-Einstand am 1. Mai mit Bravour gemeistert

„Toller Brunnenwandertag, schön geschmückte Brunnen, zahlreiche glückliche Wanderer und ein großes Lob für die Organisation!“ Dieses Lob des „Vaters des Brunnenwandertags“, Bernd Schneider, freut den Brunnenwandertag-Organisator BA WHSO besonders. Dass zum Gelingen des Tages viele seit langem einen Beitrag leisten, ist besonders toll und denen möchte der BA WHSO ganz herzlich danken. Beste Verpflegung lieferten in bewährter Weise die Vereine: die Concordia Wäldenbronn, der Liederkranz Eintracht Serach, der OGV Wäldenbronn, die Feuerwehr Oldtimerfreunde Esslingen und –in diesem Jahr ganz neu dabei: der TSV Wäldenbronn mit der Fußball D- und C-Jugend. Die Neulinge übernahmen den im letzten Jahr von vielen sehr vermissten Weißwurststand. Aus Personalgründen haben die TSVW-Volleyballer ihren langjährigen Stand nicht mehr organisieren können. Das bedauerten viele Brunnenwanderer sehr, auch Andrea und Roland Weber. „Das ist so schade,“ klagten sie bei Roswitha Rostek, BA WHSO Vorsitzende. Diese fragte dann am Anfang des Jahres, ob sich die Beiden nicht vorstellen könnten, mit dem Jugendfußball den Weißwurst-Stand zu organisieren. Und tat-

sächlich, Andrea Weber sagte zu, fand bei Antje Rostek und Fußball-Jugendleiter Axel Hoffmann tatkräftige Unterstützung und zusammen begannen sie mit Feuer eifer mit der Vorbereitung. Zunächst wurde das Knowhow der Vorgänger vom Volleyball eingeholt. Angelika und Karl-Heinz Eissele konnte viele gute Tipps geben. Nun stand aber auch der alte Standort nicht mehr zu Verfügung. Wie schön, dass Familie Müller und deren Nachbarn im Kernenweg ihre Garage und ihre Stellplätze zu Verfügung stellten. So konnte das engagierte Team zusammen mit Eltern und eifrigen Spielern der Nachfrage nach Weißwürsten wieder nachkommen. Großzügige Unterstützung gab es von der Metzgerei Widmayer und der Bäckerei



Die jungen Fußballer zeigen nicht nur auf dem Spielfeld tollen Einsatz, sondern auch beim Weißwurstverkauf am Brunnenwandertag.

Conzelmann, danke dafür! Am 1. Mai, schon vor dem offiziellen Beginn um 11 Uhr, war der Ansturm groß. Die Jugendlichen zeigten ebenso wie die Eltern unermüdliche Einsatzbereitschaft. Es klappte alles bestens, nur der süße Senf wurde schnell knapp. Kein Problem, denn Jutta Bayer war gerade vor Ort und organisierte 4 Gläser davon. „Wir sind sehr zufrieden mit den Einnahmen“, lautete dann am Ende des Tages das Fazit. Nicht nur die Würste, auch die selbstgebackenen Kuchen der Fußball-Eltern ließen die Kasse

klingseln. Die jungen Fußballer dürfen sich freuen: „Der ganze Erlös kommt ihnen zugute“, verspricht Axel Hoffmann. Und die Brunnentagwanderer dürfen sich auch

im nächsten Jahr wieder auf die Weißwürste freuen, denn für das TSVW-Jugendfußball-Team steht fest: „Es hat Spaß gemacht, das machen wir wieder!“



# TEAM WERK ESSLINGEN

## ECHE WEINE. ECHTER GENUSS




### BESUCHEN SIE UNS:

**VINOTHEK**  
AM MARKT  
.....  
Marktplatz 25  
73728 Esslingen

**VINOTHEK**  
IN DER WEINSICHT  
.....  
Lerchenbergstr. 16  
73733 ES-Mettingen

EVENTS  
& TERMINE



Aktuelle Infos unter [WWW.TEAMWERK-ESSLINGEN.DE](http://WWW.TEAMWERK-ESSLINGEN.DE)





# Kindersportschule Esslingen –

Hohe Professionalität, ganzheitliches Konzept,  
langjährige Erfahrung

## Leitung:

Frank Pätzold, Dipl. Sportpädagoge

## Geschäftsstelle:

Kelterstraße 15  
73733 Esslingen  
Telefon 0711/3705438  
info@kindersportschule-esslingen.de

## Bürozeiten:

Mo. bis Fr. 9–13 Uhr  
www.kindersportschule-esslingen.de



Bei den Projekttagen war unterschiedlichstes geboten... unter anderem gab es den Ninjaparcours für die ganz Mutigen

## Die Kindersportschule Esslingen geht in ihr 31. Unterrichtsjahr!

Im 31. Jahr ihres Bestehens bietet die Kindersportschule unter Ihrem Dach für über 850 Kinder und Jugendliche von 1,5 bis 18 Jahren über 3600 Stunden Sport und ca. 200 Stunden Ferienprogramm in einem Schuljahr an. Seit dem 16.09. läuft der Unterricht wieder an und wir hoffen, alles klappt reibungslos...

Das vergangene Schuljahr brachte noch einige Aktionen mit sich: Bei unserer Waldwoche am Sportgelände des TSV RSK Esslingen an der Katharinenlinde durften unsere Minis eine Schatzsuche quer durch den Wald machen. Bei den Größeren standen verschiedene Aktionen zur Auswahl. Murbelbahn bauen, Schmuglerspiele, Schatzsuche, Schnitzeljagd...für jeden war etwas dabei...

An den Projekttagen kurz vor den Sommerferien hatten die Kinder die Qual der Wahl unter anderem zwischen den Projekten Inlinerausfahrt, Zirkus, Wiesen- und Wasserspielen, Ninja Parcours, Indoor-spielplatz oder FunGames in der Sport-

halle, Ausflug ins Freibad oder zur Burg mit Picknick. Die jüngeren Kinder der Minis und Minis Plus durften Ihren Eltern bei „Schau mal, was ich jetzt schon alles kann“ zeigen, was sie alles im vergangenen Schuljahr gelernt hatten.

Zwei Wochen Ferienbetreuung von je 30 Kindern pro Woche in den Sommerferien rundeten das Schuljahr ab und jetzt kann das neue Schuljahr starten.

Am 12.09.2024 fand in Sulzgries unser alljährlicher Tag der offenen Tür statt. Hier stellte sich die Kindersportschule Esslingen vor, es gab Spielgeräte der Firma Heiges, eine Bewegungslandschaft und viele weitere Sport- und Mitmachangebote. Zentrales Element war freilich der neue Stundenplan für das kommende Schuljahr.

Im Team der Kindersportschule heißen wir mit Oksana Aketina eine neue Kollegin, ebenso unseren neuen FSJler Flavio Ring sehr herzlich willkommen.



Oksana Aketina – neue Lehrkraft für die KiSS



Flavio Ring – neuer FSJler in der Kindersportschule

## Freie Plätze

Es gibt noch freie Plätze in der Kindersportschule, und zwar unter anderem in folgenden Gruppen:

### Für 2–4-jährige Kinder

(Eltern-Kind-Sport):

- Fr. 09.30–10.15 Uhr  
in der Gymnastikhalle Barbarossastraße
- Fr. 10.20–11.05 Uhr in der  
Gymnastikhalle Barbarossastraße

### Für 3-jährige Kinder

(Minis Plus, Jahrgang 2021):

- Mo. 15.00–15.45 Uhr, Turnhalle der  
Grundschule St. Bernhard
- Fr. 14.45–15.30 Uhr, Gymnastikhalle  
Barbarossastraße

### Für 4-jährige Kinder

(Minis, Jahrgang 2020):

- Mi. 15.30–16.15 Uhr in der Turnhalle der  
Lerchenäckerschule
- Do. 15.30–16.15 Uhr in der Turnhalle Im  
Gehren, Grundschule Liebersbronn

### Für 5-jährige Kinder

(Grundstufe 1/1, Jahrgang 2019):

- Mo. 15.45–16.45 Uhr in der Turnhalle  
der Grundschule St. Bernhard.
- Do. 15.30–16.30 Uhr in der  
Gymnastikhalle Barbarossastraße

### Für 6-jährige Kinder

(Grundstufe 1/2), Erst-Klässler:

- Do. 16.30–17.30 Uhr in der  
Gymnastikhalle Barbarossastraße
- Fr. 15.45–16.45 Uhr in der Turnhalle der  
Grundschule St. Bernhard

Weitere freie Plätze finden Sie auf unserer Homepage unter der Rubrik Stundenplan.

## Neues Schuljahr und freie Plätze

Bei freien Plätzen sind Anmeldungen für das neue Schuljahr telefonisch oder per E-Mail jederzeit möglich. Alle Informationen über die Unterrichtszeiten und -orte für das neue Schuljahr erhalten Sie telefonisch unter Tel. 0711-37 05 438 oder im Internet auf unserer Homepage [www.kindersportschule-esslingen.de](http://www.kindersportschule-esslingen.de).

## KinderSportSchule Esslingen gewinnt den Cup der Kindersportschulen

Am Samstag, 06.07.2024 waren rund 40 Kinder der KinderSportSchule Esslingen beim Cup der Kindersportschulen in Filderstadt. Wetterbedingt musste der Zeitplan nochmals überarbeitet werden und der Tag fing draußen mit den Mannschafts-



spielen an und wurde anschließend in der Halle fortgesetzt. Über 180 Kinder der Kindersportschulen Fellbach, Filderstadt und Esslingen nahmen teil und hatten einen tollen Tag.

Schwingen mit Ringen über ein Hindernis, Erklimmen eines Mattenbergs, Turnen am Boden, Rhythmisierungsläufe, ein Hüpfdik-tat, ein Ballparcours, Trampolinspringen,

Balancieren über die Slackline...viele verschiedene Aufgaben waren zu absolvieren.

Aber nicht nur der Wettkampf, sondern auch das Drumrum waren an diesem Tag wichtig. Hüpfburg, Spielmobil, Slackline und jede Menge weitere Mitmachangebote gab es nebenbei noch für Groß und Klein in den Wettkampfpausen.

Bis zum Ende blieb es spannend, welche KinderSportSchule wohl das Rennen macht, und so war die Überraschung und der Jubel groß, als die KinderSportSchule aus Esslingen als Sieger feststand.

Einen ganz herzlichen Dank an die Kindersportschule Filderstadt, unseren Gastgeber, an alle Schiedsrichter und Schiedsrichterinnen, an alle Zuschauer und Eltern, die die Kinder angefeuert und unterstützt haben und ein ganz besonderer Dank an unsere Teambetreuer und Betreuerinnen, ohne die so eine Veranstaltung nicht möglich wäre!!!

**Toll war's! Herzlichen Glückwunsch zum 1.Platz! Ihr wart alle super!!!**



SEI  
UMWELT  
FAN



**Recycling ist kinderleicht.**  
Es ist unsere Zukunft.

[www.kaatsch.de](http://www.kaatsch.de)  
Tel. 07153 - 7008 - 0

## Jugendsportclub Esslingen



### Mit neuem Elan in ein neues Sportjahr

Der Jugendclub Esslingen startete nach den Sommerferien in ein neues Sportjahr. Neben kleinen Sportarten wie Reaktionsball, Wandball oder Hühnerball, stehen auch große Sportarten wie Fußball, Basketball oder Volleyball auf der Liste. Ergänzt wird unser Programm durch nicht ganz alltäglichen Sport wie Baseball, Ultimate Frisbee und vieles Weitere. Neben den Ballsportarten wollen wir zudem mal an die Geräte und Parkour- oder Ninja Warrior-Landschaften ausprobieren.

Ausflüge, Workshops oder gemeinsame Aktionen sind zudem ein Teil unseres Konzepts. In den vergangenen Jahren waren wir unter Anderem gemeinsam in der Sprungbude, im Fildorado, waren Eislaufen, im Freizeitpark, beim Lasertag. Zudem finden jährlich unsere Sommer- und Weihnachtsaktionen in und um die Halle statt.

Wenn wir euer Interesse geweckt haben, kommt doch gerne zum Schnuppern in die Halle oder meldet euch unter folgendem

#### Kontakt:

info@kindersportschule-esslingen.de  
oder Tel. 0711/3705438 (Mo–FR: 9–13 Uhr)

#### Unsere Gruppen

JES 1 (10–11 Jahre) Fr, 17–18.30 Uhr,  
Keltturnhalle Sulzgries

JES 2 (11–13 Jahre) Fr, 18.30–20 Uhr,  
Sporthalle Grundschule Sulzgries

JES 3 (13–15 Jahre) Mi, 17.30–19 Uhr,  
Keltturnhalle Sulzgries

JES 4 (15–18 Jahre) Fr, 18.30–20 Uhr,  
Sporthalle Grundschule Sulzgries



[www.kindersportschule-esslingen.de/JES](http://www.kindersportschule-esslingen.de/JES)



[Jugendclub.esslingen](https://www.instagram.com/jugendclub.esslingen)

## Der Flitzplatz in der Kindersportschule Esslingen

### Psychomotorik in der Praxis nach Aucouturier

„Mit dem Begriff Psychomotorik wird die Verbindung und das Zusammenwirken von Psyche und Bewegung zusammengefasst. Daraus entsteht ein individueller Ausdruck, den wir als Mensch über unseren Körper und seine motorischen Möglichkeiten sichtbar machen.“ [...]

#### Unsere Haltung

[...] „Die Kinder sind tief beteiligt an ihrem Tun, wenn sie sich frei und ihren basalen Themen und Bedürfnissen entsprechend ausdrücken, bewegen und spielen dürfen. Sie tun aus ihren inneren Impulsen heraus das, was sie in ihrer Entwicklung voranbringt. Immer wieder erleben wir, dass sie auf Ideen kommen, die wir nicht gehabt hätten. Die Kinder gehen in den Stunden ihren eigenen Weg, den wir ihnen nicht hätten zeigen können. Wir begleiten und unterstützen sie auf diesem Weg.“ [...]

„Unser Raum lädt mit seinem Mobiliar und den Materialien ein sich nach Herzenslust zu bewegen und zu spielen. In diesem Raum darf alles sein. Die Kinder können dort keine Fehler machen. Wir tun so „als ob“. Sie spielen dort wild oder vorsichtig. Übermütig oder zurückhaltend. Still oder laut... Sie spielen richtig und wichtig, wie auch immer es im jeweiligen Moment aussieht. Wir beurteilen dieses Spiel nicht.“ [...]

„Wir verstehen das Verhalten eines Kindes als Einladung in Beziehung zu kommen. Wir fordern keine Veränderung, fördern

sie aber, wenn das Kind in eine Veränderung will [...] Kinder entwickeln sich am besten, wenn sie das, was sie tun, aus und mit Freude tun. Daher ist Freude unser oberstes Gebot.“ [...]

Quelle: bundesverband-psychomotorische-praxis.de

#### Für wen ist der Flitzplatz?



Aufbau Flitzplatz

#### Für Kinder:

- mit Entwicklungsverzögerungen im Bewegungs- und Wahrnehmungsbereich
- die unsicher/bewegungsungeschickt sind
- die ängstlich/gehemmt sind und sich nichts zutrauen
- deren Einschulung gefährdet ist
- die die Grundschulförderklasse besuchen
- mit Lernstörungen in der Grundschule
- die bewegungsunruhig & hyperaktiv sind
- die aufmerksamkeitsgestört sind
- mit Sprachentwicklungsverzögerungen
- mit Teilleistungsstörungen

Die neuen Kurse haben im Oktober begonnen. Wir haben noch freie Plätze: Montag, 14.45–15.45 Uhr für Kinder der Jahrgänge 2019/2020.

**Unverbindliche Voranmeldungen und weitere Informationen unter Tel. 370 54 38 oder im Internet unter [www.kindersportschule-esslingen.de](http://www.kindersportschule-esslingen.de).**

## Turnerinnen und Turner erfolgreich auf Podestjagd



Konzentration vor dem Wettkampf in Ostfildern



Große Freude über die Erfolge

Das neue Wettkampffahr startete im März mit dem Hallenbergfest in Ostfildern. Dort konnten sich unsere Turnerinnen und Turner erstmals mit den neuen Trainingsanzügen präsentieren! Und wo werden die Anzüge am besten gesehen? Natürlich auf dem Podest, dachten sich die Wettkämpferinnen und Wettkämpfer. Insgesamt 10 Podestplätze gingen an dem Tag an den TSV Wäldenbronn. Damit haben sie gewiss einen guten Eindruck hinterlassen.\*



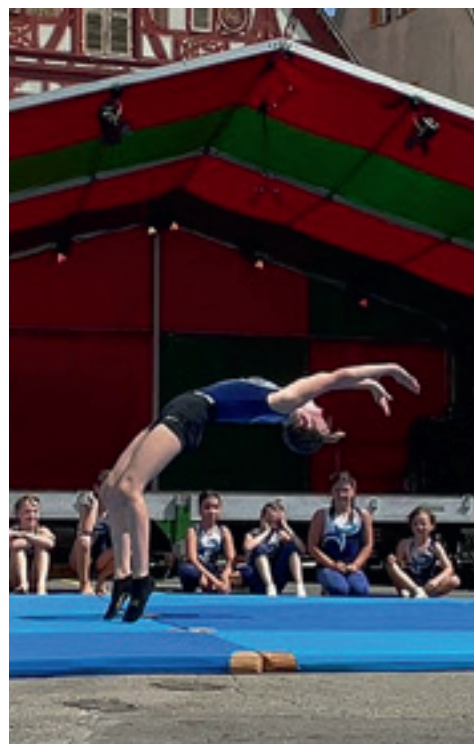
Gute Leistungen in Denkendorf

Bis zum folgenden Wettkampf im April in Denkendorf blieb nicht viel Trainingszeit. Dort durften die Turnerinnen und Turner höhere Übungen an den Geräten zeigen, die innerhalb der kurzen Zeit gelernt werden mussten. Umso mehr freuen wir uns über die großartigen Ergebnisse am Mehrkampfstag in Denkendorf. Hier erreichten 16 Teilnehmende vom TSV Wäldenbronn einen Podestplatz. Dabei schafften es 7 sogar ganz nach oben. Lena qualifizierte sich mit ihrer Leistung im Mehrkampf, einem Kombiwettkampf aus Turnen und Leichtathletik, zum Landesfinale.

Zuletzt waren unsere Turnerinnen zusammen mit unseren Tänzerinnen und Tänzern zu Gast beim Schwörfest. Zuerst startete die Hip-Hop/Streetdance-Gruppe "2 Extreme". Sie zeigten auf der Bühne ihre schnellen Schrittfolgen und brachten damit gute Stimmung unter die Zuschauenden. Gleich im Anschluss waren die Mädchen der Wettkampfgruppe an der Reihe. Auf einer Mattenfläche aus 4x4 Matten gaben die



Auf der großen Bühne beim Schwörfest



Turnerinnen einen bunten Einblick in die Elemente des Turnens: von Basis-Elementen wie die Rolle vorwärts, Räder und Handständen in synchroner Gruppenleistung, bis hin zu Handstand-Überschlägen, Flickflacks und Rückwärtssaltos. Alles wurde mit kräftigem Applaus und einer Zugabe abgerundet.



\* Wer noch keinen Anzug im Kleiderschrank hat, kann diesen und weitere TSVW-Artikel jederzeit über den TSVW-Webshop [tsvwaeldenbronn.sx-pro.de](http://tsvwaeldenbronn.sx-pro.de) bestellen.



## Lena Schühlein ist neue Landesmeisterin im Mehrkampf

Bereits beim Mehrkampftag am 27. April in Denkendorf konnte Lena mit einer herausragenden Leistung überzeugen. Sie qualifizierte sich in der Altersklasse 16/17 Jahre als Erstplatzierte im Turngau für das württembergische Landesfinale, das am 06. Juli in Heidenheim stattfand.

Der Wettkampf begann mit der Leichtathletik. Zuerst erzielte Lena im Kugelstoß mit 8,79m eine sehr gute Basis. Im Weitsprung verschaffte sie sich wortwörtlich einen großen Vorsprung. Zum ersten Mal erreichte Lena die 5 Meter und erzielte ihre neue Bestleistung. Zuletzt überzeugte sie im 100 m-Sprint mit 13,89 s.

Auch im Turnen hatte Lena noch genug Power und Konzentration, um die Übungen souverän zu präsentieren. Am Boden erreichte sie bei ihrer P8 15,4 von 18 Punkten. Anschließend zeigte sie am Sprungtisch eine annähernd fehlerfreie P8, die das Kampfgericht mit 17,0 von 18 Punkten belohnte. Am Reck entschied sie sich für die P6, die sie sicher absolvierte und mit 14,5 von 16 Punkten gewertet wurde.

Bei der Siegerehrung war schließlich klar: Lena ist in ihrer Altersklasse die neue Landesmeisterin im Mehrkampf! Herzlichen Glückwunsch für diesen gelungenen Wettkampf.



Perfekter Sprung



Unsere Landesmeisterin Lena – Gratulation

Dr. med. dent.  
Lutz Ortlieb

Dr. med. dent.  
Marion Hayd

„Ihre Zähne und Ihr Wohlbefinden stehen bei uns im Vordergrund“

DR. LUTZ ORTLIEB  
ZAHNARZTPRAXIS



Unsere Sprechzeiten:

Mo.-Fr. 08:00 - 13:00  
Mo.-Mi. 14:00 - 18:00  
Do. 15:00 - 19:00

Termine nach Vereinbarung

Wäldenbronner Straße 28  
73732 Esslingen  
Telefon 0711 . 370 46 37

[www.zahnarztpraxis-ortlieb.de](http://www.zahnarztpraxis-ortlieb.de)



## TURNEN

Sportangebot	Alter	Termin/Zeit	Ort	Übungsleiter
<b>Eltern u. Kind / Vorschule</b> mail@tsvwaeldenbronn-turnen.de	W/M 3-5	Mi 16.10 - 16.55	HK	C. Knetsch
	W/M 3-5	Mi 16.55 - 17.40	HK	C. Knetsch
	W/M ab 5	Mi 17.45 - 18.45	HK	C. Knetsch
<b>Allgem. Turnen</b> mail@tsvwaeldenbronn-turnen.de	W 1. - 4. Klasse	Mo 18.00 - 19.00	S1	C. Stadelmann S. Schmalzriedt
<b>Wettkampf-Turnen</b> mail@tsvwaeldenbronn-turnen.de	W ab 6	Mo 17.45 - 19.30	S3	I. Beutel, A. Gaß, u.w.
	W 6-13	Fr 17.30 - 19.15	S1/S2	I. Beutel, A. Gaß, u.w.
	W ab 11	Fr 19.30 - 21.15	S1/S2	I. Beutel, A. Gaß, u.w.
	M ab 6	Di 18.00 - 19.30	S3	Beck, Wonneberger u.w.
	M ab 14	Di 19.00 - 20.00	S3	Beck, Wonneberger u.w.
	M ab 6	Fr 18.00 - 19.30	S3	Beck, Wonneberger u.w.
	M ab 14	Fr 19.00 - 21.15	S3	Beck, Wonneberger u.w.

## VOLLEYBALL

M/W Karl-Heinz@fam-eissele.de	12-16 Mo	18.30 - 20.30	S2	M. Eiße, F. Wetzel S. Beichter K.H. Eiße
	M/W ab 16	Mo 19.30 - 21.30	S2 u. S3	
	M/W ab 16	Do 20.00 - 21.30	S3	

## HIP-HOP/STREETDANCE

<b>Hip-Hop/Streetdance</b> tsvw.hiphop@gmail.com	M/W 10-16	Do 17.55 - 18.55	HK	M. Schiller
---	-----------	------------------	----	-------------

## GYMNASTIK

Allg. Gymnastik	Frauen	Mo 19.00 - 20.00	S1	P.+ V. Lorbeer
Allg. Gymnastik	Frauen	Mo 20.00 - 21.00	S1	P.+ V. Lorbeer
Allg. Gymnastik	Seniorinnen	Mi 9.00 - 10.00	GV	J. Rohrmoser
Tanz Workout	W/M	Di 11.00 - 12.00	GV	H. de Laporte
Tanzen Kinder (7-10 J)	W/M	Do 17.50 - 18.50	HK	H. de Laporte
Tanzen Kinder (4-6 J)	W/M	Do 16.00 - 17.00	GSHK	H. de Laporte
Rhythm is it!	W/M	Do 19.00 - 20.00	GV	H. de Laporte
Bodytoning BBP	Frauen	Mi 18.00 - 19.00	GV	O. Petri
Fit am Morgen	W/M	Do 9.00 - 10.00	GV	E. Sonntag, A. Klöber
Yoga	W/M	Mo 9.15 - 10.45	GV	N. Kleemann
Yoga	W/M	Mo 11.00 - 12.30	GV	N. Kleemann
Yoga	W/M	Fr 18.00 - 19.30	HK	B. Lange

## GESUNDHEITSSPORT

Sportangebot	Alter	Termin/Zeit	Ort	Übungsleiter
<b>Wirbelsäulengymn. I</b>	W/M	Mo 18.00 - 19.00	GV	Jutta Rohrmoser
<b>Wirbelsäulengymn. II</b>	W/M	Mo 19.00 - 20.00	GV	Jutta Rohrmoser
<b>Wirbelsäulengymn. I</b>	W/M	Di 9.00 - 10.00	GV	Jutta Rohrmoser
<b>Wirbelsäulengymn. II</b>	W/M	Di 10.00 - 11.00	GV	Jutta Rohrmoser
<b>Sport nach Schlaganfall</b>	W/M	Do 10.00 - 12.00	GV	H. Gonzales

## Die Kursangebote im Gesundheitssport dauern 10/12 Wochen

## Informationen:

Allg.- und Gesundheitsgymnastik: H.Gonzales (Tel. 9375973)

Seniorengymnastik: J. Rohrmoser (Tel. 374573)

## FREIZEITSPORT

<b>Fitnessstraining, Gymnastik Männer</b>	M ab 55	Do 20.00 - 21.30	HK	H. Kernst
<b>Fit durch den Winter</b>	A	Do 19.00 - 20.00	HK	W. Otto

## LEICHTATHLETIK

<b>Leichtathletik</b> H. Seiter Tel. 3412699	A ab 10	Di 17.45 - 18.45	S1/S2	H. Seiter
	A ab 13	Di 18.30 - 20.15	S1/S2	H. Seiter
	A ab 13	Do 17.45 - 20.00	S1/S2	H. Seiter

## FUSSBALL

<b>Bambini</b>				
<b>F-Junioren+Knirpse</b>				
<b>E-Junioren</b>				
<b>D-Junioren</b>				
<b>C-Junioren</b>				
<b>B-Junioren</b>				
<b>A-Junioren</b>				
<b>Kreisliga B</b>				N. Nreca
<b>Senioren</b>	über 30 Jahre	Do 19.00-20.00	S2/S3	H.J. Barth

W = Weiblich

HK = Turnhalle Hohenkreuz

GV = Gymnastikhalle im Vereinsheim

A = Alle

M = Männlich

SV = Sportplatz am Vereinsheim

S1, S2, S3 = Schulzentrum Nord mit Hallenteil 1, 2 oder 3

GSHK = Gemeindefsaal Hohenkreuzkirche



## Guter Saisonbeginn

Die Freiluftsaison begann am 20. April in Stuttgart. Da der Termin für unsere Athleten etwas ungünstig war, hatten wir nur Lena Schühlein in der Altersklasse U 18 dabei. Sie konnte mit 13,84 sec über die 100 m, 4,89 m im Weitsprung und 8,73 m im Kugelstoßen ihren derzeitigen Leistungsstand abrufen.

Eine Woche später waren schon die ersten Kreismeistertitel zu vergeben. Frickenhausen hatte am 27. 04. die Wurfdisziplinen ausgeschrieben. Emilia Gramlich (W 14) versuchte sich zum ersten Mal mit dem Speer und erreichte mit 23,30 m einen sehr guten zweiten Platz. Am nächsten Tag war in Leinfelden der Titel im Mehrfachsprung zu vergeben. Auch hier war Emilia im Einsatz und mit 15,50 m wurde sie Kreismeisterin.

Das erste große Schülersportfest richtete wie seit 52 Jahren der TV Nellingen aus. Eine Veranstaltung bei der man die Spur für das kommende Jahr festlegt. Leider konnten nur zwei unserer Athleten mitmachen. Dafür waren sie aber sehr erfolgreich. In der Klasse M 13 startete Niklas Odenwald. Im 75 m Lauf erreichte er in 10,72 sec den zweiten Rang. Ebenfalls Zweiter wurde er im Weitsprung mit 4,52 m.



Sein bestes Ergebnis erreichte er beim 800 m Lauf: mit 2:27,65 min holte er sich den ersten Platz. Emilia Gramlich machte es dann noch besser. Sie gewann den Weitsprung mit 5,11 m und das Kugelstoßen mit 8,74 m. Beim 100 m Lauf hatte sie etwas Pech. 3,3 m Gegenwind waren wie gegen eine Wand zu laufen. Sie gewann ihren Lauf mit 13,51 sec. In der Endabrechnung war das der zweite Rang.

Traditionsgemäß fanden am Muttertag die Kreisschülermeisterschaften in Weilheim/Teck statt. Diesmal waren auch die Regionalmeisterschaften angegliedert. Von uns waren Niklas Odenwald, Charlotta Schmidt-Volkmar und Emilia Gramlich im Einsatz.



Charlotta W (13) lief 12,20 sec auf 75 m und erreichte im Weitsprung 4,02 m. Niklas wurde zweimal Kreis- und Regionalmeister. Er gewann den Weitsprung mit 4,70 m und die 800 m in der Superzeit von 2:21,92 min. Dabei zeigte er nicht nur die Ausdauer, sondern auf den letzten Metern seine Sprintschnelligkeit. Im 75 m Lauf wurde er Zweiter mit 10,80 sec.

Emilia machte es dann Niklas nach. Auch sie wurde zweimal Kreis- und Regionalmeisterin. Im Weitsprung mit 5,03 m und im Kugelstoßen mit 9,12 m. Mit 13,22 sec auf 100 m konnte sie Zweite werden. Bereits am nächsten Tag fanden die Kreismeisterschaften der Jugend ebenfalls in Weilheim statt.

Hier hatten wir mit Lena Schühlein und Marlene Bury in der Klasse U 18, sowie Alena Klein und Chloè Ngo Oum in der Klasse U 20 vier Athletinnen dabei. Es gab neue Bestleistungen für Lena im Kugelstoßen mit 9,05 m und im Weitsprung mit 4,91 m. Dazu lief sie noch die 100 m in 13,82 sec. Marlene lief die 100 m in 14,40 sec und sprang 4,28 m weit. Bestleistungen im Weitsprung auch für Alina mit 4,87 m und für Chloè mit 5,01 m.

Die Württembergischen Meisterschaften der Altersklasse W 14 in Stuttgart am Wochenende 13/14. Juli waren für Emilia



Gramlich das wichtigste sportliche Ereignis in diesem Jahr. Sie startete im 100 m Lauf, im Weitsprung, im Kugelstoßen und im Mehrfachsprung. Diese Disziplin ist eine Hinführung zum Dreisprung.

Der Samstag begann mit dem Weitsprung. Emilia war gut drauf und führte bis zum letzten Versuch mit 5,19 m. Ihre beste Konkurrentin kam noch 3 cm weiter. Das bedeutete jedoch für Emilia die württembergische Vizemeisterschaft. Den 100 m Vorlauf konnte sie mit 13,14 sec gewinnen. Im Endlauf belegte sie dann mit nochmals verbesserter Zeit von 13,13 sec den vierten Platz. Am nächsten Tag dann der Mehrfachsprung (5-Schrittsprung). Mit 15,79 m belegte sie in einem hochklassigen Wettkampf den Bronzerang. Zum Abschluss der Meisterschaften verbesserte sie sich Kugelstoßen auf 9,75 m.

Herzliche Glückwünsche allen Athleten/innen

– Dies waren die Ergebnisse bis zu den Ferien –

Helmut Seiter



## Frühjahr und Sommerrunde Fitnessstraining/Gymnastik Männer



Wanderer an der Kneipanlage Juliusquelle in Winterbach

Im März, Skiausfahrt nach Warth, Schneelage 2 bis 3 Meter, Sonne pur, es war toll. Wandern, jeden zweiten Dienstag im Monat, auf des Schuster Rappen unterwegs. Routen zwischen 12 und 15 km, unter der kundigen Führung von Alex Frey werden rund um Stuttgart, im Schurwald, auf den Fildern und im Remstal, neue Wanderrouten erschlossen, klasse.

Natürlich wird nicht nur Ski gefahren und gewandert, neu 2024 im Programm, Radtouren. Die Anlaufprobleme, Regen, Termine usw. hemmten die Koordination der Touren, sind Geschichte, dank den besseren Wetterbedingungen. Es läuft, beziehungsweise die Räder rollen. Rund 70 km, im Remstal, Filstal, am Rande der Alb, im Nordschwarzwald, spulen die Pedaleure locker ab. Jeder kann Streckenvorschläge einbringen, damit leistungsbezogen abwechslungsreiche Ausfahrten stattfinden.



Radler-Gruppe auf Tour, in der Eselsmühle

### Grillabend immer am Beginn der Sommerferien

Grillen bei Alex im Garten, bestens mitorganisiert von Hannes Böhrsch, der für das Zelt und den Aufbau sorgte, so dass wir dem Regen trotzen konnten. Grillgut Selbstversorger, Getränke von Alex, wie immer bestens organisiert. Geschichten über die Fitnessgruppe wurde zum Besten gegeben, es war ein kurzweiliger und gelungener Abend.

Lieber Alex und Hannes, vielen Dank für die Einladung und Organisation.

**Do., ab 20 Uhr, Gymnastik und Fitnessstraining, unter Anleitung von Harald Kernst in der Hohenkreuzturnhalle. Wer also, liebe Leser (Männer ab 55), Lust auf Fitness und Gymnastik hat, ist bei uns herzlich willkommen.**

**Zusatzangebote: Wandern, jeden 2. Dienstag im Monat, Fahrrad-Ausfahrten und Skiwochenende.**

Carlo

## Die Freizeitsportgruppe beim Campus Galli



Lange schon wurde in den Umkleidekatakomben der Hohekreuzturnhalle über jedes sagenumwobene Dorf „Campus Galli“ gesprochen. Und ebensolange schon hatte unser Turnerkollege Franz-Josef eine exklusive Führung versprochen. Nun war es endlich soweit, und so versammelte sich eine kleine Gruppe inkl. deren Familienangehörigen an einem schönen sonnigen Tag zum Tripp in die Vergangenheit.

Empfangen wurden wir von Franz-Josef der in seinem Traktor vorfuhr und uns mit seinem gemütlichen Outfit auf die Reise in die Vergangenheit einstimmte.

Der Campus Galli ist ein Projekt zum Bau einer Karolingischen Klosterstadt auf der Basis des Klosterplans St. Gallen. Die Arbeiten werden nur mit Materialien und Methoden aus der karolingischen Zeit durchgeführt, um so Erkenntnisse über die karolingische Architektur und Bautechnik zu gewinnen. Seit 2012 entsteht so auf einem Gebiet nördlich von Meßkich im Landkreis Sigmaringen eine Touristenat-

traktion die seines gleichen sucht. Die Bauarbeiten werden noch viele Jahre dauern. Franz-Josef führte sachkundig auf seiner besonderen Art durch das Gelände und wir konnten eine erste Scheune, eine Kirche und zahlreiche Handwerkerstellen, die zur Herstellung der Baumaterialien eingerichtet wurden besichtigen. Auch die Kinder konnten an vielen Stellen selbst die Vorgänge ausprobieren und kamen so auf Ihre Kosten.

Im zweiten Teil besichtigten wir 2 landwirtschaftliche Betriebe. Der erste hatte auf die Herstellung von Strom durch Solarkraft und die Vergärung von Pflanzengestrest umgestellt. Der zweite Betrieb war ein traditioneller Viehhaltungsbetrieb der sich der modernen Milcherzeugung gewidmet hatte. Es war sehr interessant zu sehen, wie sich die landwirtschaftlichen Betriebe auf die Veränderungen der Neuzeit einstellen.

Die Einkehr im Gasthaus Adler in Leitshofen rundete den ereignisreichen Tag ab.

## Neues Kursangebot: Bauch-Beine-Po mit Olga



Startet eure Fitnessreise am 16.10.2024 im Bauch, Beine, Po-Kurs!

Jeden Mittwoch, 18:00-19:00 Uhr, TSV Wäldenbronn, Barbarossastraße 41, 73732 Esslingen am Neckar.

### Vielseitiges Training:

Bauch, Beine, Po mit Hanteln, Schwingstab, Bällen, Step oder Kissen, progressive Muskelentspannung, Mobilisierungsübungen.

- Professionelle Anleitung, motivierende Atmosphäre.
- Perfekt für alle Fitnesslevel, auch Anfänger.

- Erreicht gemeinsam eure Fitnessziele, fühlt euch energiegeladener und bereit für den Sommer!

- Beim guten Wetter findet das Fitness Workout draußen statt.

Meldet euch an unter [Olgasport@gmx.net](mailto:Olgasport@gmx.net) oder [www.tsvwesslingen.de](http://www.tsvwesslingen.de).

Es sind noch ein paar Plätze frei, bei Interesse gerne melden! Schnuppern ist jederzeit möglich.

Liebe Grüße Olga

## Hip-Hop/Streetdance

Wolltest du schon immer mal Choreographien zu deinen Lieblingsliedern tanzen oder neue Musik zum Tanzen entdecken? Dann bist du hier bei uns genau richtig! Egal ob Anfänger oder bereits erfahrener Tänzer, bei unserer Gruppe 2Extreme bist du herzlich Willkommen!

Komm doch einfach mal zum Schnuppern vorbei oder schau auf unserer Homepage für weitere Infos.

Ich freu mich auf dich  
Marlene

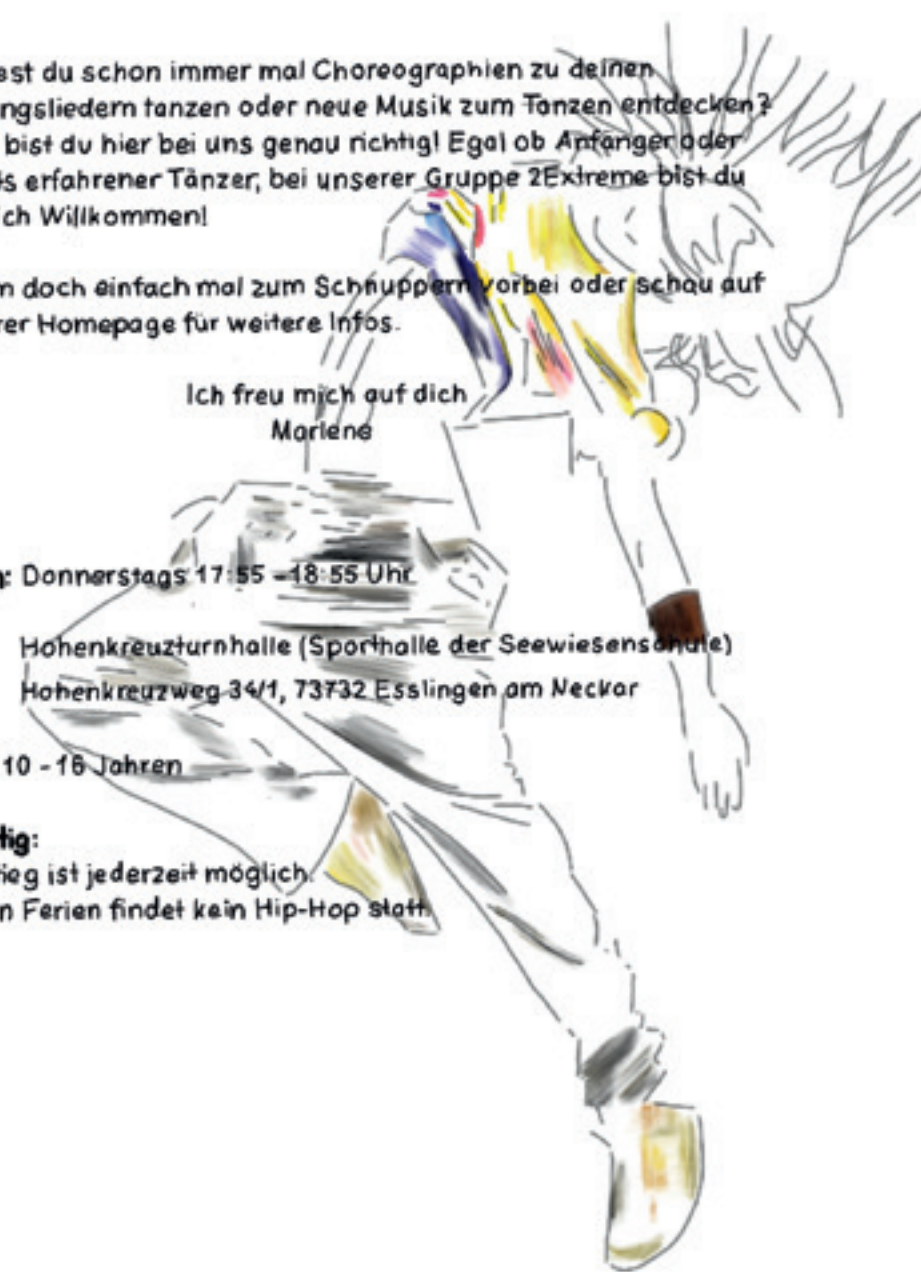
**Wann:** Donnerstags 17:55 - 18:55 Uhr

**Wo:** Hohenkreuzturnhalle (Sporthalle der Seewiesenschule)  
Hohenkreuzweg 34/1, 73732 Esslingen am Neckar

**Ab:** 10 - 16 Jahren

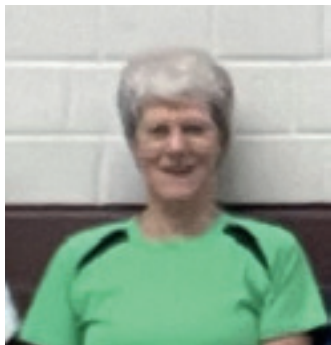
### Wichtig:

Einstieg ist jederzeit möglich.  
In den Ferien findet kein Hip-Hop statt.





## Sport am Morgen... und fit in den Tag!



Elke Sonntag



Andrea Klöber



Hannelore Gonzales

Die Frauen der Sportgruppe Sport am Morgen... und fit in den Tag, möchten sich an dieser Stelle bei den Übungsleiterinnen bedanken, die dieses Jahr jeden Donnerstag, von 9:00 – 10:00 Uhr, wieder für die Gruppe großartige, vitalisierende und kräftigende Übungsstunden dabei hatten.

Nachdem sich Elke Sonntag aus gesundheitlichen Gründen geplant zu Anfang des Jahres und dann noch einmal ab Juli für eine Zeit entschuldigen musste (alles Gute weiterhin!), hat kurzerhand Andrea Klöber den Kurs übernommen.

Alle Frauen sind begeistert, wie Andrea von der Kursteilnehmerin in die Rolle der Kursleitung geschlüpft ist. Stets bestens vorbereitet mit passenden Übungen und Musik im Gepäck. Nach 60 Minuten ist der ganze Körper von Kopf bis Fuß bewegt, gedehnt und gekräftigt. Kleine Konzentrations- und Balanceübungen werden auch immer mal wieder untergebracht.

Auch Hannelore Gonzalez hat die Gruppe nicht im Stich gelassen und Vertretungsstunden übernommen. Wer Hanne kennt, der weiß, in welchen Genuss die Damen am frühen Donnerstagmorgen bei ihr gekommen sind.

Absolut kurzweilige Übungsstunden, an die der Körper schon auch mal die folgenden Tage erinnert.

Es kann sein, dass das ehrgeizig gesteckte Ziel, Frau Sonntag bei Ihrer Rückkehr mit einer Hula-Hoop Einlage begrüßen zu können, erreicht werden kann.

Wen dies neugierig macht, der darf gerne jederzeit (außer in den Schulferien) in der Gymnastikhalle im Vereinsheim, Barbarossastraße 41 zum Schnuppern vorbeikommen.

# DOSB LIZENZ

## HANNELORE GONZALEZ-KÖPPLER

ist Inhaberin der Lizenz

### DOSB-Übungsleiterin B Sport in der Rehabilitation

Profil: Neurologie

Gültig bis 31.12.2025

DOSB-Lizenz Nr. DBS-ÜL-B-0290400

Diese Lizenz ist im Gesamtbereich des DOSB gültig.

Erstausstellung: 08.07.2003

  
Alfons Hörmann  
Präsident des DOSB

  
Dr. Vera Jaron  
VP Bildung/Lehre





## „Fit und aktiv durch den Winter“ auch im Sommer aktiv

In der warmen Jahreszeit legt die „Fit und aktiv durch den Winter“-Gymnastik eine Hallenpause ein. Über den Sommer haben sich die Sportlerinnen und Sportler daher am Donnerstagabend zum Laufen auf dem Jägerhaus getroffen. Trotz unbeständigen Wetters und der Ferienzeit hat immer eine größere oder kleinere Gruppe eine längere Strecke oder auch mal eine Abkürzung gejoggt oder gewalkt. Den Abschluss bildete ein Einkehrschwung in einem der zahlreichen Biergärten an der Römerstraße.

Der Flüssigkeitshaushalt ist vor allem im Sommer besonders wichtig. Es wurde also das Nützliche mit dem Angenehmen verbunden. Gut, dass es im Biergarten auch andere Getränke gibt als Bier. Beispielsweise Sprudel, weniger beliebt als Radler und Johannisbeer-Schorle, jedoch der beste Durstlöcher nach dem Sport. Aber wer würde schon in einen Sprudelgarten gehen? Der Biergarten war daher jeden Donnerstag Treffpunkt für die Läufergruppe.

Besonders lästig waren in diesem Sommer leider die Stechmücken, die sich sowohl auf den Waldwegen als auch im Biergarten immer über die vielen Läuferinnen und Läufer gefreut haben. Daher wurde nach dem Sport auch dieses Thema gerne ange-regt diskutiert und Tipps gegen Insektenstiche ausgetauscht. Eine Theorie behauptete, dass nur die langsamen Läuferinnen und Läufer von den Mücken gestochen werden, da sie die schnellen gar nicht erst anfliegen können. Daher haben sich alle um regelmäßiges Training bemüht und dabei die eigene Laufgeschwindigkeit verbessert.

Ob die Theorie stimmt, wurde allerdings nicht bewiesen. Denn spätestens im Biergarten konnten die Stechmücken auch die Schnellsten erwischen.

Alle, die die Hallenpause im Sommer über den Lauftreff überbrückt haben, sind für Start in die Gymnastiksaison gut vorbereitet und motiviert.

Die Fit und aktiv durch den Winter Gymnastik findet auch in der Saison 2024/25 wieder in der Sporthalle der Seewiesenschule im Hohenkreuzweg statt, da die Sporthalle im Schulzentrum Nord weiterhin von anderen Gruppen genutzt wird. Treffpunkt für Sportler und Sportlerinnen ist jeden Donnerstag um 19 Uhr.

Nur in den Schulferien findet keine Gymnastik statt. Gemeinsame Alternativangebote gibt es für Ferienzeiten aber immer wieder.

**Ein Einstieg in „Fit und aktiv durch den Winter“ ist übrigens jederzeit möglich. Die Gymnastik ist wie der Name schon sagt auf allgemeine Fitness und Beweglichkeit ausgerichtet.**



### Zertifikat

Das angegebene Rehabilitationsportangebot wird gemäß der Rahmenvereinbarung über den Rehabilitationsport und das Funktionstraining auf der Grundlage des § 44 SGB IX anerkannt.

Der angegebene Leistungserbringer erfüllt mit diesem Angebot die Qualitätsstandards für die Durchführung von Rehabilitationsport und verpflichtet sich, diese auch zukünftig zu gewährleisten.

Friedrich Julia Brunner, Präsident  
Deutscher Behindertensportverband  
National Paralympic Committee Germany (DBS-NPC)

Vereinsname **Turn- u. Sportverein Wäldenbronn e.V.**  
Angebot-ID: 000400002 Puffer: 6045027  
Gruppe: Sport nach Schlaganfall 02  
Ort, Zeit: Sporthalle, Barbarossastr. 41, 73732  
Esslingen  
Donnerstag, 11:00 - 12:00  
Indikationsbereich: Neurologie  
Leitung: Hannelore Gonzalez-Köppler  
Anerkennung gültig bis: **01.12.2025**

### Zertifikat

Das angegebene Rehabilitationsportangebot wird gemäß der Rahmenvereinbarung über den Rehabilitationsport und das Funktionstraining auf der Grundlage des § 44 SGB IX anerkannt.

Der angegebene Leistungserbringer erfüllt mit diesem Angebot die Qualitätsstandards für die Durchführung von Rehabilitationsport und verpflichtet sich, diese auch zukünftig zu gewährleisten.

Friedrich Julia Brunner, Präsident  
Deutscher Behindertensportverband  
National Paralympic Committee Germany (DBS-NPC)

Vereinsname **Turn- u. Sportverein Wäldenbronn e.V.**  
Angebot-ID: 000400002 Puffer: 6045027  
Gruppe: Sport nach Schlaganfall 01  
Ort, Zeit: Sporthalle, Barbarossastr. 41, 73732  
Esslingen  
Donnerstag, 10:00 - 11:00  
Indikationsbereich: Neurologie  
Leitung: Hannelore Gonzalez-Köppler  
Anerkennung gültig bis: **01.12.2025**

## Yoga beim TSV Wäldenbronn (Asanas und Pranayama)



**Leitung:** Bettina Lange, Nicole Kleemann  
**Info & Anmeldung:** bettinalange@gmx.net, nicole-kleemann@hotmail.com  
**montags 09.30-11 Uhr und 11-12.30 Uhr** mit Nicole Kleemann – Halle am Vereinsheim (Barbarossastr. 41)  
**freitags 18-19.30 Uhr** mit Bettina Lange – Turnhalle der Seewiesenschule (im Hohenkreuz)

Hatha-Yoga als körperlicher Weg zur geistiger und körperlicher Kräftigung, Gesundheit und Entspannung. Asanas (Körperübungen), Pranayama (Atemübungen) und Tiefenentspannungstechniken werden dabei geübt. Man lernt mit Stress besser umzugehen, den Atem und damit auch den Geist ruhig und klar werden zu lassen. Mitzubringen sind bequeme Trainingskleidung, Socken, eine Decke, eine Matte und Sitzkissen.

**Kursgebühr: 8,00 € für Vereinsmitglieder des TSVW und 12,00 € für Nichtmitglieder. Die Kursdauer sind ca. 10 Einheiten.**

### Mit Yoga in den Herbst – freie Plätze

Wir unterrichten nach der Lehre von Swami Sivananda Yoga. Was hier zu Lande als Hatha-Yoga bekannt ist. In 90 Minuten findest Du zur Ruhe und entspannst Dich. Neben Asanas (den körperlichen Übungen) gehören indische Mantren, Pranayama-

Übungen (spezielle Atemübungen) sowie eine tiefe Entspannung zu unseren Yogastunden dazu. Wir vertreten die Philosophie, dass durch verschiedene Variationen jede/r Yoga praktizieren kann und gehen auf die individuellen körperlichen Bedürfnisse jedes Yogis ein.

Seit Januar 2024 ist Bettina u. a. auch Yoga Nidra Lehrerin und unterrichtet nach der Lehre von Swami Satyananda. Yoga Nidra ist für jeden geeignet, da man nur in Savasana (der Totenhaltung) liegt.

Während Yoga Nidra werden die Sinne Schritt für Schritt reduziert und man geht auf die Reise in die innere Welt. Termine werden noch bekannt gegeben.

Einmal im Jahr bietet Bettina in Häusern (Schwarzwald) ein 5-tägiges Yogaretreat an. Im Yogaretreat findest du zur Ruhe, Zeit zur Selbstreflexion und Zeit für Dich. Um dies zu erreichen, gibt es einen bestimmten Tagesablauf, so als seist du in Indien im Ashram (ein Ort an dem spirituelle Lehre gelebt und unterwiesen wird).

Der nächste Freitags-Yoga-Kurs (Hatha Yoga, 18.00-19.30 Uhr) findet in der Turnhalle der Seewiesenschule statt. Ein Einstieg ist zum Beginn eines jeden Blocks (10 Einheiten) möglich.

Der nächste Block startet am 13.09.2024. Geschnuppert werden kann gerne nach vorheriger Anmeldung bei Bettina (bettinalange@gmx.net)



## Bewegung & Tanz mit Hanna



Fitness ●●● Beweglichkeit ●●● Gleichgewichtssinn ●●● Spaß mit Anderen ●●●

### Kindertanzen (7-10-Jährige)

Donnerstags von 17:50–18:50 Uhr, Halle am Vereinsheim, Barbarossastr. 41. Tanztraining, freies Tanzen, Ausdruck, Spaß und Kreativität stehen hier im Vordergrund. Unverbindliche Schnuppertermine bitte erfragen. Kurs mit 10 Terminen: Gebühr: 40 € für Mitgliederkinder des TSVW/60 € für Nicht-Mitgliederkinder.

### Kreativer Kindertanz (4-6-Jährige)

Mit Herz. Musik aus aller Welt bringt uns in Bewegung, teils in freier Improvisation, teils in Choreographien – im Kreis bzw. auf Linie und Spaß an Bewegungsspielen rundet die Stunde ab. Donnerstags 16-17 Uhr im Gemeindesaal der Hohenkreuzkirche. Kurs mit 8 Terminen, Gebühr: 32 € für Mitgliederkinder des TSVW und Kirchengemeindeförderkinder und 48 € für Nicht-Mitgliederkinder. Unverbindliche Schnuppertermine bitte erfragen.

### „Rhythm is it!“ Erwachsene – donnerstags 19–20 Uhr:

Tanzen in gemischter Altersgruppe – auch ohne Partner/in! Turnhalle am Vereinsheim, Barbarossastraße 41: Die Tanzstunde ist meist schon lange her, aber der Körper kennt noch die Rhythmen, zu denen er sich einst bewegt hat. Das aktivieren wir neu: Rumba, Walzer, Tango, Foxtrott, Cha-ChaCha und andere Tänze werden uns gemeinsam in Bewegung bringen. Tänzerische Bewegungen werden von Grund auf wieder neu gelernt und jeder tanzt so, wie er/sie kann und mag. Denn Musik, Rhythmus und Bewegung in der Gemeinschaft macht Freude! Wir bewegen uns auf Linie, im Kreis und zu zweit. Die 10er Karte kostet 60 € für Mitglieder des TSVW und 85 € für Nicht-Mitglieder. Einfach vorbeikommen und unverbindlich einmal schnuppern.

„Draußen: Fit am Dienstag“, dienstags, 11–12 Uhr – Tanz-Workout für Leute jeden Alters Ort: draußen: Sportplatz Barbarossastraße 41, bei Regen oder extremer Kälte: Halle am Vereinsheim, Barbarossastr. 41, Kursgebühr: 10er-Karte Vereinsmitglieder: 60 € / Nichtmitglieder: 85 € – einfach vorbeikommen!

**Anmeldung/Info:** bei Hanna de Laporte  
E-Mail: hannadelaporte@gmx.de  
Telefon 0176/20101212



## Neues Angebot für Menschen mit Diabetes Mellitus Typ1&2: NeuroTango®



**Schnuppern am 7.11.**

### Training für Körper, Geist und schönes Miteinander

Herzliche Einladung an alle Diabetiker: Bewege und trainiere Körper und Geist nach neuesten, wissenschaftlichen Erkenntnissen, ganzheitlich im Rhythmus melodischer Tango-Klänge.

Mit Neurotango machst du neue Körper- und Sinneserfahrungen, um neue Bewegungsmuster zu bilden und bereits gespeicherte zu verbessern.

Leichte Übungen im Sitzen, Gehen und Stehen, einzeln und als Paar. Verbinde Körper, Geist und schönes Miteinander mit Musik und viel Spaß.

### NeuroTango®:

Bei NeuroTango geht es darum, Menschen mit neurologischen, psychischen und somatischen Erkrankungen durch die Tango-Tools dieser Methode und das Tangotanz neue Lernprozesse auf allen Ebenen (kognitiver, motorischer, psychischer und sozialer Ebene) anzuregen.

In jeder Stunde lernen die TeilnehmerInnen eine neue Form zu Tangomusik. Alle Formen sind Elemente und Bewegungsqualitäten aus dem argentinischen Tango. NeuroTango bietet für Menschen mit Diabetes Spaß an einfachen Bewegungsformen zu Musik und Rhythmen des argentinischen Tangos.

**Leitung:** Hanna de Laporte, NeuroTango® Practitioner:

Ich habe sehr gute Erfahrungen mit NeuroTango gemacht. Die Menschen machen mit Freude mit und kommen in einen sehr guten körperlichen und mentalen Bewegungsfluss.

**Wann:** donnerstags 20–21 Uhr ab 7.11.

**Wo:** Halle am Vereinsheim, Barbarossastr. 41  
**Gebühr:**

90 € pro Person (6 Termine)  
Schnuppertermin am 7.11. um 20 Uhr (unverbindlich und kostenlos)



## Wirbelsäulengymnastik

Montags

**Gruppe 1 von 18.00 - 19.00 Uhr**  
**Gruppe 2 von 19.00 - 20.00 Uhr**

Dienstags

**Gruppe 1 von 09.00 - 10.00 Uhr**  
**Gruppe 2 von 10.00 - 11.00 Uhr**

Leitung: Jutta Rohmoser

Gymnastikhalle, Barbarossastraße 41,

10 Abende

Kursgebühren:

Nichtmitglieder 70 Euro  
 Vereinsmitglieder 35 Euro

## Hip-Hop Kurs

Hip-Hop und Streetdance  
 die wahrscheinlich wildesten aller  
 gegenwärtigen Tanzrichtungen.

Bist du zwischen 10 und 16 Jahre alt  
 und tanzt gern zu fetziger Musik?  
 Dann bist du bei uns genau richtig!

**Donnerstags**

**17.55–18.55 Uhr, 10–16-Jährige**  
 Sporthalle bei der Seewiesenschule  
 Seracherstraße 50



## Sport nach Schlaganfall

Zurück ins Leben und wieder fit  
**Donnerstags, von 10–12 Uhr**  
 in der Gymnastikhalle,  
 Barbarossastraße 41

Leitung: Hannelore Gonzalez

Kursgebühren:

Nichtmitglieder Euro 11,-/Std.  
 Vereinsmitglieder Euro 6,-/Std.

## Sport am Morgen

**Donnerstags von 9–10 Uhr**  
 in der Gymnastikhalle, Barbarossastraße 41

Leitung: Frau Sonntag

Dieses Angebot ist frei für Mitglieder.

## Fitness und Gesundheitssport

Jeden Montag, außer in den Ferien

Frauengymnastik Sporthalle Schulzentrum Nord  
**Montags von 19–20 Uhr und 20–21.00 Uhr**

Diese Sportstunden werden von einem qualifizierten Übungsleiterteam ausgeführt.  
 Dieses Übungsleiterteam hält Sie durch ein gezieltes Ganzkörpertraining von Kopf bis Fuß fit.

Das Programm ist sehr vielseitig und abwechslungsreich.  
 Erwärmung, Aerobic, Bauch-Beine-Po,  
 Herzkreislauftraining und Entspannung.

Übungsleiterteam: Petra und Valerie

**– Dieses Angebot ist nur für Vereinsmitglieder! –**

## Freizeitsport

**Fitnessstraining / Gymnastik**  
**Männer ab 55 Jahre**

**Wann:** Jeden Donnerstag ab 20.00 Uhr

**Wo:** In der Hohenkreuzturnhalle.

**Sportliche Voraussetzungen:**

Guter Wille, Trainingsanzug und Turnschuhe



**Tel. 37 83 69**



# Turn- und Sportverein Wäldenbronn-Esslingen 1896 e.V.

## Mitgliedsbeiträge ab 01.01.2024

Eine Mitgliedschaft im TSVW setzt immer die Zugehörigkeit zu mindestens einer Abteilung voraus.

Beitragsgruppe	Jahresbeitrag	Hauptverein	zzgl. Abteilungsbeitrag
Einzelmitglied bis 65 Jahre	110,00 Euro	25,00 Euro	25,00 Euro
Ehepaare bis 65 Jahre	155,00 Euro	50,00 Euro	50,00 Euro
Ehepaare mit Kindern	165,00 Euro	25,00/35,00/45,00 Euro**	
Einzelmitglied ab 65 Jahre	70,00 Euro	25,00 Euro	
Ehepaare ab 65 Jahre	110,00 Euro	50,00 Euro	
Schüler/innen ab 18 J., Studierende, BuFDi*	70,00 Euro	25,00 Euro	
Kinder/Jugendliche von Nichtmitglied	70,00 Euro	25,00/35,00/45,00 Euro**	
Kinder/Jugendliche von Mitgliedern	48,00 Euro	25,00/35,00/45,00 Euro**	
Verwaltungsgebühr (Rechnungszahler)***	10,00 Euro		

\* wird nur anerkannt, wenn notwendige Bescheinigungen vorliegen. Achtung! Jährlich neu

\*\* je Mitglied anhängig von der jeweiligen Abteilungszugehörigkeit

\*\*\* ohne Abbuchungsverfahren, wird für den Mehraufwand eine Verwaltungsgebühr erhoben

Abteilungsbeiträge	Jahresbeitrag	Erwachsener / Kind
Fußball		25,00 € / 45,00 €
Turnen, Hip-Hop, Frauengymnastik		25,00 € / 35,00 €
Volleyball		25,00 € / 35,00 €
Leichtathletik		25,00 € / 35,00 €
Freizeitsport, Fitness, Fit und aktiv durchden Winter, Kegeln		25,00 € / 25,00 €

Gesundheitssport  
KISS Esslingen

Zusatzbeiträge, Kursgebühren  
Mitgliedschaft KiSS

Änderungen der Adresse, der Konto-Nummer oder der Mitgliedschaft unbedingt schriftlich an [info@tsvwesslingen.de](mailto:info@tsvwesslingen.de) oder an TSV Wäldenbronn-Esslingen 1896 e.V., Barbarossastraße 41, 73732 Esslingen. Formulare finden Sie auf unserer Homepage.

## Ansprechpartner TSV Wäldenbronn

<b>Geschäftsführender Vorstand</b>		Wolfgang Schlor	0711/378822
		Hans-Jörg Barth	0170/9054889
		Dietmar Rauschnabel	0172/1542613
		tsvwes@online.de	
<b>Ehrenvorstand</b>		Helmut Fingerle	
<b>Geschäftsstelle</b>	Mitgliederverwaltung	Stefanie Fruth	0711/94547594
		info@tsvwesslingen.de	
<b>Kindersportschule</b>	Leitung Kindersportschule	Frank Pätzold	0711/3705438
<b>Freizeitsport Fitnessstraining/ Gymnastik Männer</b>	Abteilungsleiter	Karl-Heinz Kobus-Schmid	0711/378369
	Kassierer	Thomas Mahler	0711/3701886
	Fitness/Gymnastik Männer	Harald Kernst	0711/3702972
	Fit und aktiv durch den Winter	Waltraud Otto	0711/373731
	kobusschmid@gmx.de		
<b>Fussball</b>	Abteilungsleiter Fussball	Fabian Keller	0170/2462038
	Spielleiter	Reinhard Höfer	0711/378278
	Jugendleiter	Axel Hoffmann	0174/9230216
	Stellvertretender Jugendleiter	Gerhardt Paatz	01577/1418481
	AH-Leiter	Hansi Bauer	
	fussball@tsvwesslingen.de		
<b>Leichtathletik</b>	Abteilungsleiter	Helmut Seiter	0711/3412699
	AL-Stellverteter	Gunter Seiter	0711/3412699
	helseiter@aol.com		
<b>Turnen</b>	Abteilungsleiter	Christian Thiel	0176/24346303
	Kassier	Rolf Röhm	0711/9371803
	Eltern und Kind-Turnen	Claudia Knetsch	
	Schülerinnen-/Jugendturnen	Ines Beutel	
	Schüler-/Jugendturnen	Dennis Wonneberger	
	Wettkampfturnen (männl.)	Emanuel Beck	
	Wettkampfturnen (weibl.)	Ines Beutel	
	mail@tsvwaeldenbronn-turnen.de		
<b>Hip-Hop/ Streetdance</b>	Hip-Hop/Streetdance	Marlene Schiller	
	tsvw.hiphop@gmail.com		
<b>Volleyball</b>	Volleyball	Karl-Heinz Eißebe	0711/371555
<b>Fitness- und Gesundheitssport</b>	Allg. - u. Gesundheitssport	Hannelore Gonzales	0711/9375973
	Senioren Gymnastik	Jutta Rohmoser	0711/374573



# Gesellschaft ist einfach.

**Wenn die Kreissparkasse  
Bildung, Kultur, Soziales,  
Sport oder Umwelt fördert.  
Das gesellschaftliche Engage-  
ment der Kreissparkasse.  
Gut für die Menschen.  
Gut für den Landkreis.**

[www.ksk-es.de/erleben](http://www.ksk-es.de/erleben) • 0711 398-5000



**Kreissparkasse  
Esslingen-Nürtingen**