

Des TSV-Heftle



Ausgabe 115 | Oktober 2026



FUSSBALL



TURNEN



FREIZEITSPORT



LEICHTATHLETIK



GESUNDHEITSSPORT



VOLLEYBALL



Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Auf dem Laufenden bleiben mit dem TSVW-Newsletter	4
Bericht der Mitgliederverwaltung und Geschäftsstelle	5-6
Fußball	8-12
Förderverein Fußball-Jugend	14
Turnen	16-21
Gymnastik	22-24
Freizeitsport/Gymnastik	25-27
Gesundheitssport	28-30
Leichtathletik	32-33
Volleyball	34
KISS – Die Kindersportschule Esslingen	36-42
Werkstätten Esslingen-Kirchheim	44
Überblick Sportangebot	46-47
Informationen	48
Ansprechpartner im Verein	49

Auflage:
1.000 Exemplare

Verteilung:
kostenlos an alle Mitglieder

Erscheinung:
2x im Jahr (Frühjahr/Herbst)

Gestaltung/Satz:
Isabel Flemisch Grafik + Design

Druck:
WIRmachenDRUCK GmbH
Mühlbachstraße 7
71522 Backnang

Liebe Mitglieder, liebe Freundinnen und Freunde des TSV Wäldenbronn,

mit dieser Ausgabe unseres Vereinshefts geben wir Ihnen wieder einen Einblick in die Vielfalt und Lebendigkeit unseres Vereins. Die Berichte zeigen eindrucksvoll, wie viel bei uns Woche für Woche bewegt wird – auf den Sportplätzen, in den Hallen und hinter den Kulissen. Besonders gratulieren dürfen wir unserer ersten Fußballmannschaft zur Meisterschaft und zum Aufstieg in die Kreisliga A. Gleichzeitig ist es gelungen, wieder eine zweite Herrenmannschaft aufzubauen. Auch unsere Jugendabteilungen und die zahlreichen Angebote aus Turnen, Leichtathletik, Volleyball, Gymnastik, Gesundheits- und Freizeitsport stehen für eine engagierte und vielseitige Vereinsarbeit. Neue Angebote wie der Kindertanz oder die Tanzimprovisation zeigen, dass sich unser Verein weiterentwickelt und offen für neue Ideen ist. Unser herzlicher Dank gilt allen Trainerinnen und Trainern, Übungsleiterinnen und Übungsleitern sowie den vielen Ehrenamtlichen, die dies möglich machen.

Für mich persönlich ist dieses Heft zugleich die erste Ausgabe in meiner neuen Verantwortung im Vorstand. Ich freue mich sehr darauf, gemeinsam mit meinen Vorstandskollegen, den Abteilungen und allen engagierten Mitgliedern die Zukunft des TSV Wäldenbronn zu gestalten.

An dieser Stelle möchte ich meinem Vorgänger Hans-Jörg Barth herzlich für sein langjähriges Engagement und seinen großen Einsatz für unseren Verein danken. Er hat in verantwortlicher Position viel für den TSV Wäldenbronn geleistet und wichtige Entwicklungen begleitet. Für die gute und vertrauensvolle Übergabe danke ich ihm sehr.

In den vergangenen Jahren wurde intensiv an den Strukturen unseres Vereins gearbeitet. Abläufe wurden verbessert, Zuständigkeiten geklärt und die wirtschaftliche Grundlage konsolidiert. Diese Arbeit war notwendig und schafft nun eine gute Basis für die nächsten Schritte. Denn auch in den kommenden Jahren stehen wir vor wichtigen Aufgaben:

Teile unserer sportlichen und vereins-eigenen Infrastruktur müssen modernisiert, erneuert oder an neue Anforderungen angepasst werden. Dafür werden größere Investitionen notwendig sein. Diese Vorhaben können wir nur gemeinsam, mit realistischen Prioritäten und einer verlässlichen finanziellen Planung angehen. Für die Umsetzung dieser Projekte suchen wir auch engagierte Förderer und Sponsoren, die den TSV Wäldenbronn auf diesem Weg unterstützen möchten.

Zugleich möchten wir die Kommunikation mit unseren Mitgliedern verbessern. Unsere Homepage haben wir deshalb optisch überarbeitet und möchten sie künftig noch stärker als zentrale Informationsplattform des Vereins nutzen. Ein Vereinsheft kann ausführlich berichten, erscheint aber nur in größeren Abständen. Über unseren neuen Newsletter möchten wir Sie künftig schneller über aktuelle Entwicklungen, Veranstaltungen, neue Sportangebote und wichtige Termine informieren. **Ich lade Sie deshalb herzlich ein, sich für den Newsletter anzumelden.** (Näheres siehe Seite 4)

Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Lesen und Entdecken unserer zahlreichen Vereinsangebote. Vielleicht bekommen Sie dabei ja auch Lust, selbst einmal ein neues Angebot auszuprobieren oder sich aktiv in unser Vereinsleben einzubringen.

Herzliche Grüße, **Matthias Gauger**
für den Vorstand des TSV Wäldenbronn

P. S.: Besuchen Sie doch auch einmal unsere Vereinsgaststätte und unterstützen Sie damit ein wichtiges Stück unseres Vereinslebens. Familie Farao freut sich auf Ihren Besuch!




Auf dem Laufenden bleiben mit dem TSVW

NEWSLETTER

Wir wollen digitaler und schneller werden – und Sie künftig noch besser über das Vereinsleben informieren.

Bitte helfen Sie uns dabei: Melden Sie sich für unseren Newsletter an und bleiben Sie auf dem Laufenden!

Etwa alle vier bis sechs Wochen informieren wir Sie über:

- Neuigkeiten aus dem TSV Wäldenbronn-Esslingen 1896 e. V.
- Unsere Sport- und Kursangebote
- Veranstaltungen und Termine
- Neuigkeiten aus unserem Vereinsleben
- Gelegentliche Angebote und Aktionen unserer Förderer und Sponsoren

Die Anmeldung ist freiwillig. Sie können den Newsletter jederzeit wieder abbestellen.

Je mehr Mitglieder wir auf diesem Weg erreichen, desto schneller und zuverlässiger können wir alle über Neuigkeiten aus dem Verein informieren.

Jetzt anmelden!

QR-Code scannen oder diese Adresse aufrufen:
tsvwesslingen.de/newsletter



Bericht der Mitgliederverwaltung und Geschäftsstelle

Die zweite Jahreshälfte 2026 war in der Geschäftsstelle von einem abwechslungsreichen Tagesgeschäft und zahlreichen Anfragen aus den Abteilungen sowie von Mitgliedern und Interessierten geprägt. Neben der laufenden Bearbeitung von Ein- und Austritten wurden Mitgliedsdaten aktualisiert, Abteilungs- und Mitgliederlisten abgeglichen sowie Bescheinigungen ausgestellt. Einen großen Raum nahm auch die Kommunikation mit Mitgliedern und Interessierten ein – von Fragen zur Mitgliedschaft und zu Kursangeboten bis hin zu Rückfragen zu Beiträgen, Abbuchungen und Rechnungen. Ein weiterer Schwerpunkt lag auf der organisatorischen Unterstützung der verschiedenen Sportangebote. Neue Kurse

und Angebote wurden in die Verwaltungsabläufe aufgenommen und von der Geschäftsstelle begleitet. Darüber hinaus kümmerte sich die Geschäftsstelle um die Pflege der Homepage sowie um Informationen und Beiträge für das Vereinsheft und die „Zwiebel“.

Die Vielzahl der unterschiedlichen Aufgaben zeigt auch in der zweiten Jahreshälfte, wie breit das Tätigkeitsfeld der Geschäftsstelle aufgestellt ist. Neben der klassischen Mitgliederverwaltung stehen dabei zunehmend die Unterstützung der Abteilungen, die Betreuung von Interessierten sowie die Begleitung neuer und bestehender Vereinsangebote im Mittelpunkt.



**SANDE
ERDBAU
ABBRUCH
RECYCLING
BAUSTOFFE
TRANSPORTE**

E. Bayer Baustoffwerke GmbH + Co. KG
Entennest 2 • 73730 Esslingen
T. 0711 939290-0 • kontakt@eb-bayer.de
www.eb-bayer.de




**Bauen mit
KALKSANDSTEIN**

regional - nachhaltig - 100% recyclingfähig

Wenn das Kind 18 Jahre alt wird – was ändert sich?

Mit dem 18. Geburtstag ändert sich auch der Mitgliedsstatus im TSVW. Aus einem Kinder- beziehungsweise Jugendmitglied wird automatisch ein erwachsenes Mitglied. Damit ändert sich grundsätzlich auch der entsprechende Beitragsschlüssel im Hauptverein und in der jeweiligen Abteilung.

Wichtig für Familien: Die Volljährigkeit eines Kindes bedeutet nicht automatisch das Ende einer bestehenden Familienmitgliedschaft. Solange noch minderjährige Kinder in der Familie geführt werden, bleibt die Familienmitgliedschaft bestehen. Sind alle Kinder volljährig, wird die Mitgliedschaft entsprechend der geltenden Beitragsordnung neu eingestuft. Für volljährige Schülerinnen und Schüler, Studierende sowie Bundesfreiwilligendienstleistende besteht die Möglichkeit, weiterhin einen ermäßigten Beitrag in Anspruch zu nehmen.

Voraussetzung dafür ist eine gültige Bescheinigung, die jährlich unaufgefordert bei der Geschäftsstelle eingereicht werden muss. Liegt keine aktuelle Bescheinigung vor, wird automatisch der reguläre Beitrag für erwachsene Einzelmitglieder berechnet.

Unser Tipp: Bitte informieren Sie die Geschäftsstelle rechtzeitig über die aktuelle E-Mail-Adresse des volljährigen Mitglieds und reichen Sie gegebenenfalls die erforderliche Schul-, Studien- oder BuFDi-Bescheinigung ein. Ändert sich der Kontoinhaber, wird außerdem ein neues SEPA-Lastschriftmandat benötigt.

Bei Fragen zum persönlichen Mitgliedsstatus oder Beitragsschlüssel hilft die Geschäftsstelle gerne weiter.

KEGELN

Es sind noch **attraktive Kegelbahnzeiten** frei.

Zum Beispiel:

- ungerade Woche: Dienstag 20-23 Uhr
- ungerade Woche: Mittwoch 20-23 Uhr
- gerade Woche: Donnerstag 19-23 Uhr und Freitag 20-23 Uhr
- Samstag und Sonntag fast komplett

Wer sich also mit dem Gedanken trägt, eine Kegelgruppe zu gründen oder schon eine hat, aber bisher woanders kegelt, melde sich bitte bei unserem Finanzvorstand Wolfgang Schlör unter **Tel. 0711/37 88 22**



GUT HOLZ!

Dr. med. dent.
Lutz Ortlieb

Dr. med. dent.
Marion Hayd

„Ihre Zähne und Ihr Wohlbefinden stehen bei uns im Vordergrund“



Unsere Sprechzeiten:

Mo.-Fr. 08:00 - 13:00
Mo.-Mi. 14:00 - 18:00
Do. 15:00 - 19:00

Termine nach Vereinbarung

Wäldenbronner Straße 28
73732 Esslingen
Telefon 0711 . 370 46 37

www.zahnarztpraxis-ortlieb.de

Fußballer feiern die Meisterschaft – Aufstieg in die Kreisliga A



Kreisliga-Meister 2025/2026

Was für eine Saison für unsere Herrenmannschaft! Nach einer bereits starken Hinrunde legte das Team in der Rückrunde noch einmal eine Schippe drauf und blieb ungeschlagen. Mit einer beeindruckenden Serie und Siegen in allen Rückrundenspielen machte die Mannschaft den Aufstieg perfekt.

Vor der Saison hatten nur wenige außerhalb des Vereins mit diesem Erfolg gerechnet. Doch Mannschaft, Trainer und Verantwortliche waren von Beginn an überzeugt, dass dieser Traum wahr werden kann.

Dieser Glaube, gepaart mit viel Einsatz, Zusammenhalt und harter Arbeit, wurde am Ende belohnt. Ein besonderes Highlight war die gelungene Aktion mit den Einlaufkindern aus der eigenen Jugend, die unsere Mannschaft bei den Heimspielen im Sommer zusätzlich motivierten.

Auch sportlich wusste das Team zu überzeugen: Mit attraktivem Offensivfußball erzielte der TSV die meisten Tore und stellte gleichzeitig die beste Defensive der Liga.

Dabei ließ die Mannschaft auch einige hoch gehandelte Favoriten hinter sich. Besonders erfreulich: Zum zweiten Mal in Folge stellte der TSV Wäldenbronn den Torschützenkönig der Liga. Kadir Kecici erzielte beeindruckende 35 Treffer. Dahinter folgte Benjamin Dedaj mit 17 Toren – eine starke Leistung!

Entsprechend groß war die Freude bei der Meisterehrung, bei der Michael Lenz die Mannschaft für ihren Erfolg auszeichnen durfte. **Der TSV Wäldenbronn ist zurück in der Kreisliga A!**



Mit viel Rückenwind in die Kreisliga A

In der neuen Spielklasse möchte die Mannschaft natürlich nicht nur dabei sein. Das erste Ziel ist, möglichst früh wichtige Punkte zu sammeln und sich in einem sicheren Tabellenbereich festzusetzen. Wenn alles gut läuft, darf der Blick im weiteren Saisonverlauf vielleicht auch nach oben gehen.

Die bisherigen Auftritte machen jedenfalls Mut. Sowohl im EZ-Pokal als auch in den Testspielen konnte die Mannschaft gegen höherklassige Gegner überzeugen. Die Herausforderungen werden größer – doch das Team von Hamdi Dagdelen ist bereit dafür.



Wimpelübergabe

Unterstützt wird Hamdi seit diesem Sommer von Kadir Kecici und Fabian Spiegel, die beide als spielende Co-Trainer Verantwortung übernehmen. Da es nur wenige Abgänge gab, konnte der Kader weitgehend zusammengehalten und gezielt ergänzt werden. Verletzungsbedingt fehlen derzeit allerdings einige Spieler. Besonders freut uns zudem, dass Hamdi Dagdelen seinen Vertrag langfristig verlängert hat.

Der Saisonstart verlief bereits vielversprechend: Zum Redaktionsschluss steht die Mannschaft nach zwei Spieltagen mit vier Punkten auf dem zweiten Tabellenplatz und hat im Bezirkspokal die dritte Runde erreicht.

Weiter so, Jungs!

Die zweite Mannschaft startet



Jugendleiter Polat Orhan

Ein weiteres wichtiges Projekt ist in diesem Sommer gestartet: Der TSV Wäldenbronn stellt wieder eine zweite Herrenmannschaft, die in der neuen C-Klasse antritt.

Für unseren Verein ist diese Mannschaft weit mehr als nur eine Reserve. Sie bietet jungen Spielern aus der eigenen Jugend eine Perspektive und schafft gleichzeitig die Möglichkeit, ehemaligen Wäldenbronner Spielern wieder eine sportliche Heimat zu geben.

Besonders schön ist, dass viele frühere Spieler des TSV zurückgekehrt sind und nun etwas an den Verein zurückgeben möchten. Zusammen mit Spielern aus der eigenen Jugend und einigen externen Neuzugängen ist eine vielversprechende Mannschaft entstanden.

Trainiert wird das Team von Ali Inan, der nach seiner aktiven Spielerzeit nun in seine erste Saison als Trainer startet.

Auch die zweite Mannschaft ist gut in die Saison gekommen. Nachdem die Vorbereitung sportlich noch etwas durchwachsen verlaufen war, gelang zum Auftakt ein besonderer Erfolg: Der TSV setzte sich in der Liga gegen den damaligen Tabellenführer Notzingen II durch. Auch im Pokal konnte die Mannschaft zunächst überzeugen, ehe gegen den A-Ligisten Sirnau nach einer 0:2-Niederlage Endstation war.

Wir wünschen beiden Mannschaften weiterhin viel Erfolg, Zusammenhalt und eine tolle Saison!

Saisonrückblick und Ausblick – Jugend

Hinter unserer Jugendabteilung liegt eine ereignisreiche und insgesamt sehr erfolgreiche Saison. Neben sportlichen Erfolgen und gefeierten Meisterschaften konnten wir unsere Jugendarbeit weiterentwickeln und wichtige Grundlagen für die Zukunft schaffen.

Ein besonderer Dank gilt unserem langjährigen Jugendleiter Axel Hoffmann, der seine Tätigkeit nach vielen Jahren beendet hat.

Axel hat unsere Jugendabteilung über einen langen Zeitraum mit viel Engagement, Zeit und persönlichem Einsatz begleitet und geprägt. Viele Kinder und Jugendliche haben von seiner Arbeit profitiert. Für seinen großen Einsatz für unsere Jugend und den gesamten TSV Wäldenbronn möchten wir uns herzlich bedanken.



Trainerteam Erste 2026/27

Gemeinsam in die neue Saison

Mit der neuen Saison beginnt auch für unsere Jugendabteilung ein neuer Abschnitt. In verschiedenen Altersklassen – unter anderem bei der A-, C-, D- und E-Jugend – gibt es Veränderungen und teilweise neue Trainerteams.

Unser Anspruch bleibt klar: Wir wollen unsere Jugend sportlich und menschlich weiterentwickeln und Schritt für Schritt bessere Rahmenbedingungen schaffen. Dabei geht es nicht nur um Ergebnisse und Tabellenplätze. Gerade im Kinderfußball steht im Vordergrund, dass die Kinder Spaß am Fußball haben, sich wohlfühlen und gerne zum Training und zu den Spielen kommen.

Gleichzeitig möchten wir talentierte und ambitionierte Spieler gezielt fördern und jedem Kind die bestmögliche Entwicklung ermöglichen. Technik, Koordination, Spielverständnis, Teamgeist, Disziplin und ein respektvoller Umgang miteinander gehören für uns zu einer guten Ausbildung.

Bei den älteren Jahrgängen wollen wir noch stärker darauf achten, unsere Jugendlichen auf den nächsten Schritt vorzubereiten und langfristig den Übergang in den Aktivenbereich zu fördern.



Zweite Mannschaft in action

Jugendarbeit bedeutet Teamarbeit

Eine erfolgreiche Jugendabteilung kann niemand allein aufbauen. Sie lebt vom Zusammenspiel vieler Menschen. Deshalb wollen wir auch in Zukunft engagierte Trainerinnen und Trainer, Betreuerinnen und Betreuer sowie weitere Helferinnen und Helfer für unsere Jugend gewinnen. Gleichzeitig möchten wir junge Menschen ermutigen, selbst Verantwortung zu übernehmen – beispielsweise als Jugendtrainer oder Jugendschiedsrichter.

Unser Ziel ist ein Verein, in dem Kinder und Jugendliche nicht nur Fußball spielen. Sie sollen Gemeinschaft erleben, Freundschaften schließen, Verantwortung übernehmen und sich sportlich wie persönlich entwickeln können.

Dafür braucht es Spieler, Trainer, Eltern, Verantwortliche, Helfer und Unterstützer. Jeder leistet seinen Beitrag.

Danke an alle Ehrenamtlichen

Unser besonderer Dank gilt allen Trainerinnen und Trainern, Betreuerinnen und Betreuern, Eltern, Zuschauern, Verantwortlichen und ehrenamtlichen Helfern, die Woche für Woche ihre Zeit investieren. Ihr seid ein wichtiger Teil des TSV Wäldenbronn.



Viele Stunden auf dem Sportplatz, Fahrten zu Spielen, Training am Abend, die Organisation im Hintergrund oder einfach die Bereitschaft, dort mit anzupacken, wo Hilfe gebraucht wird – all das macht unser Vereinsleben aus.

Die sportlichen Erfolge unserer Jugend sind schön. Noch wichtiger ist aber, dass wir gemeinsam einen Verein schaffen, in dem sich unsere Kinder und Jugendlichen wohlfühlen und gerne Teil der Gemeinschaft sind.

Für die kommende Saison wünschen wir allen Jugendmannschaften, Trainerteams und Familien viel Freude, sportlichen Erfolg und vor allem eine gesunde und verletzungsfreie Zeit.

Lasst uns den eingeschlagenen Weg gemeinsam weitergehen und die Zukunft des TSV Wäldenbronn gestalten.

Auf eine erfolgreiche neue Saison!

Abteilungsleiter: Fabian Keller

Jugendabteilung: Polat Orhan

Kontakt: fussball@tsvwesslingen.de

Wer uns unterstützen möchte, ist jederzeit willkommen. Für den Herren- und Jugendfußball suchen wir weiterhin engagierte Helfer und Sponsoren.



A-Jugend



C-Jugend



E1-Junioren



E2-Junioren

Ihr **hair in different ways** Team freut sich auf Ihren Besuch.

 **hair in different ways**
Bettina Gress & Ellen Harriman

Beethovenstraße 5
73732 Esslingen
Tel 0711/300 70 600
www.hair-in-different-ways.de

♥ Wäldenbronner Straße 49
73732 Esslingen
Tel 0711 37 13 13

♥ Seracher Straße 1
73732 Esslingen
Tel 0711 30 07 12 38

♥ Holunderweg 8
73733 Esslingen
Tel 0711 88 87 79 26

**3x IM
ESSLINGER
NORDEN**

CONZELMANN
Bäckerei Konditorei Café

www.baeckerei-conzelmann.de



Eis-Belohnung für die Fußballjugenden



Richtig viel geleistet haben die Kinder, Jugendlichen und natürlich unsere Trainerinnen und Trainer der Fußballjugenden in der vergangenen Saison. Und gerade bei sich verändernden Klimabedingungen ist es für die Beteiligten oft nicht einfach zu entscheiden, wann kindgerechtes Training und Spiel draußen möglich ist und wann nicht.

Unsere Eisspende am Rande des Trainings zum Saisonende ist fast schon eine Tradition als Förderverein der Fußballjugend des TSVV.

C-, D-, E- und F-Jugenden und Bambini und ihre Trainerinnen und Trainer freuten sich über die rund 200 Abkühlungen jedenfalls sichtlich.

Wir sagen Danke für den großen Einsatz und freuen uns weiter über Zusammenhalt und sportliche Erfolge in der neuen, laufenden Saison!



MINIMALISMUS IST SEXY!

JETZT ENTRÜMPELN UND AB DAMIT ZU UNS



Was für dich Vergangenheit ist, wird bei uns Zukunft.

kaatsch.de



Abteilung Turnen – Sport- und Bewegungsangebote für Kinder und Jugendliche

Von den ersten Schritten bis zum Wettkampf – Bewegung beim TSV Wäldenbronn

In der Turnabteilung begleiten wir Kinder vom ersten gemeinsamen Bewegungserlebnis mit den Eltern bis hin zum Geräteturnen oder Kindertanz. Für jedes Alter gibt es das passende Angebot, sodass die Freude an Bewegung Schritt für Schritt wachsen kann.

Freitags, 9:00–10:00 Uhr
Windeltreff – unsere kleinsten „Wäldis“ in Bewegung

Nach dem Winter- und Frühlings-Windeltreff wurde in den Sommerferien eine kleine Pause eingelegt. Noch kurz vor den Ferien sorgte die große Hitze für eine besondere Turnstunde: Statt in der Halle trafen sich die kleinen Wäldis mit ihren Eltern im Schatten im Freien. Dort wurde geplanschelt, mit Wasser gespritzt, Seifenblasen gejagt und mit Kreide gemalt. Natürlich durften auch unsere beliebten Bewegungslieder nicht fehlen. Die Wasser-

spiele waren für Kinder und Eltern eine willkommene Abkühlung – nur unser Maskottchen Wäldi musste trocken bleiben, denn ein nasses Maskottchen ist schließlich kein glückliches Maskottchen.

Da Wäldi seine kleinen Windel-Wäldis natürlich weiter begleiten möchte, startete nach den Sommerferien eine neue Kursreihe mit zehn Einheiten. Seit dem 18. September turnen wieder viele bekannte, aber auch einige neue Gesichter mit. Unsere jüngste Teilnehmerin ist gerade einmal neun Monate alt und beobachtet das bunte Treiben ganz aufmerksam, während die älteren Kinder bereits mutig klettern, balancieren, rutschen, springen und mit Bällen sowie Reifen spielen. Obwohl viele die Geräte schon kennen, sorgt jeder neu aufgebaute Bewegungsparcours wieder für spannende Herausforderungen.

Der Herbst-Windeltreff läuft derzeit. Sofern noch Plätze frei sind, ist auch ein späterer Einstieg möglich.



NEUER HERBST-WINDELBEBEWEGUNGSTREFF

Für Kinder von 0 bis 3 Jahren

Mit Krabbelgruppe für Babys (bei ausreichender Teilnehmerzahl)

AB 18.09.2026 BIS 27.11.2026
ggf. länger, falls eine Einheit nachgeholt werden muss.

FREITAGS VON 9:00 – 10:00 UHR

GYMNASTIKHALLE AM VEREINSHEIM
Barbarossastraße 41

FÜR TSVW-ELTERN: KOSTENLOS
NICHTMITGLIEDER: 30 €

BITTE BEACHTEN:

- Die Teilnahme erfolgt als Eltern-Kind-Angebot. Die Aufsichtspflicht liegt während der gesamten Stunde bei den Eltern.
- Für die Kinder werden Antirutsch-Socken oder Schlappchen benötigt.
- Bitte Hallenschuhe tragen.
- Essen und Trinken bitte nur im Vorraum.

ANMELDUNG UNTER:
info@tsvwesslingen.de

Gemeinsam spielen, bewegen und die Welt entdecken – wir freuen uns auf euch!

Spiele, bewegen, entdecken und gemeinsam Spaß haben!

Wäldi



Vom Windeltreff ins Eltern-Kind-Turnen

Einige unserer größeren Wäldis konnten inzwischen in das Eltern-Kind-Turnen wechseln. Genauso soll es sein: Der Weg durch die Kinderangebote des TSV Wäldenbronn beginnt bereits im Windeltreff und führt über das Eltern-Kind-Turnen und das Vorschulturnen weiter zu unseren Turn- und Tanzgruppen.

Wer Freude am Turnen entwickelt, kann anschließend ins allgemeine Gerätturnen wechseln oder sogar den Einstieg ins Wettkampfturnen finden und später den TSV Wäldenbronn bei Wettkämpfen vertreten. Ebenso besteht die Möglichkeit, zum Kindertanz zu wechseln. So bieten wir für viele Interessen und Altersstufen den passenden Anschluss.

**Mittwochs,
16:10–16:55 Uhr und 16:55–17:40 Uhr
Eltern-Kind-Turnen – gemeinsam in
Bewegung**

Beim Eltern-Kind-Turnen erleben Kinder im Alter von drei bis vier Jahren gemeinsam mit Mama, Papa, Oma oder Opa abwechslungsreiche Turnstunden voller Spiel, Spaß und Bewegung.

Unter der Leitung von Claudia Knetsch beginnt jede Stunde mit einem gemeinsamen Aufwärmen. Anschließend erkunden die Kinder mit ihren Begleitpersonen einen abwechslungsreichen Geräteparcours, an dem sie klettern, balancieren und springen sowie ihre motorischen Fähigkeiten spielerisch weiterentwickeln können. Den Abschluss bilden ein gemeinsames Spiel und ein Abschlusslied.

Die Turnstunden finden mittwochs in zwei Gruppen in der Sporthalle der Seewiesenschule (Hohenkreuzsporthalle) statt. Ein

Wechsel zwischen den beiden Gruppen ist jederzeit möglich, wenn eine andere Uhrzeit besser passt. Pro Kind nimmt eine Begleitperson teil.

Kinder, die noch keine Vereinsmitglieder sind, können mit einer Zehnerkarte für 35 Euro teilnehmen. Für Geschwisterkinder kostet die gemeinsame Zehnerkarte 45 Euro.

Damit die Turnstunden für alle sicher und angenehm verlaufen, bitten wir darum, Hallenschuhe oder rutschfeste Turnschlappchen zu tragen, keine Straßenschuhe zu benutzen und auf Essen in der Halle zu verzichten. Während des gemeinsamen Aufwärmens und des Abschlussspiels bleiben die Geräte gesperrt. Die Aufsichtspflicht liegt während der gesamten Stunde bei der Begleitperson. Über helfende Hände beim Auf- und Abbau freut sich Claudia Knetsch jederzeit.

**Mittwochs, 17:45–18:45 Uhr
Vorschulturnen – selbstständig in
Bewegung**

Für Kinder ab etwa fünf Jahren schließt sich das Vorschulturnen an. Hier turnen die Kinder bereits ohne Eltern und erweitern spielerisch ihre koordinativen Fähigkeiten, ihre Beweglichkeit und ihr Selbstvertrauen. Unter der Leitung von Claudia Knetsch wird auf demselben Geräteparcours beziehungsweise Aufbau wie beim Eltern-Kind-Turnen geturnt, gespielt und gemeinsam Neues ausprobiert. Für dieses Angebot ist eine Mitgliedschaft im TSV Wäldenbronn erforderlich.

Unterstützung willkommen

Kinderturnen lebt vom Engagement vieler Helferinnen und Helfer. Wer Claudia Knetsch regelmäßig oder gelegentlich beim Auf- und Abbau oder als Übungs-

leiterassistenz unterstützen möchte, ist jederzeit herzlich willkommen. Oft reichen schon ein paar Minuten vor der Stunde oder ein kurzer Einsatz nach dem Turnen aus, um den Ablauf deutlich zu erleichtern.

**Donnerstags, 17:55–18:55 Uhr
Kindertanz – gelungener Start eines
neuen Angebots**

Mit dem Kindertanz-Sommerspecial für Mädchen von sieben bis zehn Jahren wurde in diesem Sommer erstmals ein neues Angebot der Turnabteilung erprobt – mit großem Erfolg.

Unter der Leitung von Lara Ziemski trafen sich die Mädchen an drei Donnerstagen im Juli in der Hohenkreuzsporthalle. Insgesamt nahmen 16 Kinder teil. Viele kannten sich bereits aus der Schule oder dem Verein, neue Teilnehmerinnen wurden jedoch schnell in die Gruppe aufgenommen.

Jede Stunde begann mit einem gemeinsamen Aufwärmen. Anschließend standen Bewegungsspiele, das Erlernen einer Choreografie und natürlich jede Menge Spaß am Tanzen auf dem Programm. Besonders schön war, dass die Mädchen ihre eigenen Musikwünsche einbringen konnten. Getanzt wurde unter anderem zu „New Jeans“, „Cotton Eye Joe“ und „Limbo“.

Den Höhepunkt bildete eine kleine Aufführung für die Eltern. Mit viel Freude präsentierten die Tänzerinnen ihre einstudierte Choreografie und erhielten zum Abschluss jeweils eine Urkunde als Erinnerung an das Sommerspecial. Lara bekam eine Dankesurkunde mit den Unterschriften aller Mädchen. Der begeisterte Applaus der Eltern zeigte, wie gut das neue Angebot angekommen ist.

Ein herzliches Dankeschön gilt Lara Ziemski, die mit viel Engagement, Kreativität und Herz die Kinder für das Tanzen begeisterte.

Aufgrund der großen Nachfrage wird der Kindertanz nach den Sommerferien fortgesetzt. Seit dem 24. September trifft sich die Gruppe zu einem neuen Zehnerkurs. Ein erster gemeinsamer Auftritt ist bereits beim Weihnachtsturnen der Turnabteilung geplant.

Wir freuen uns sehr über den gelungenen Start und wünschen allen Tänzerinnen weiterhin viel Freude an Musik, Bewegung und gemeinsamen Tanzerlebnissen.

**Montags, 18:00–19:00 Uhr
Allgemeines Turnen für Mädchen**

Beim allgemeinen Turnen sind unsere Grundschulmädchen mit viel Freude und Bewegung dabei. Jede Woche überlegen sich die Trainerinnen abwechslungsreiche Stationen, an denen die Mädchen neue Turnelemente ausprobieren können. Je nach Alter und Können lernen sie beispielsweise Rad, Handstand, Rolle oder verschiedene Sprünge.

Dank der Einnahmen aus der Teilnahme am Stickerstars-Sammelalbum konnten sich die Mädchen vor den Sommerferien außerdem über einheitliche Team-T-Shirts freuen.

Da die Gruppe aktuell voll ist, gibt es eine Warteliste. Bei Interesse kann über das Kontaktformular auf der Homepage eine Anfrage gestellt und das Kind auf die Warteliste gesetzt werden.

Montags und freitags: Mädchen Dienstags und freitags: Jungen Wettkampfturnen

Im Wettkampfturnen bereiten sich die Mädchen und Jungen gezielt auf die verschiedenen Turnwettkämpfe vor. Beim gemeinsamen Aufwärmen zu Beginn des Trainings werden gleichzeitig Kraft und Beweglichkeit trainiert. Dies ist eine wichtige Grundlage für das Erlernen und sichere Ausführen neuer Turnelemente.

Seit Anfang des Jahres gibt es zur Vorbereitung auf die Wettkampfgruppe zusätzlich eine neue „Mini-Gruppe“ für fünf- bis sechsjährige Mädchen. Sie trainieren zunächst einmal pro Woche freitags von 17:30 bis 19:00 Uhr und können dabei frühzeitig wichtige Grundlagen für das Wettkampfturnen erlernen. Ab einem Alter von etwa sechs bis sieben Jahren wird zweimal wöchentlich trainiert.

Auch in diesem Jahr waren unsere Turnerinnen und Turner bereits bei verschiedenen Wettkämpfen aktiv und konnten dabei schöne Erfolge erzielen. Den Auftakt machte am 26. April der Mehrkampftag in Denkendorf. Mit vier Siegen, mehreren Podestplätzen und zahlreichen weiteren Top-10-Platzierungen war der TSV gut vertreten.



Beim Landesturnfest in Konstanz stand neben den sportlichen Wettbewerben vor allem das gemeinsame Erlebnis im Mittelpunkt. Besonders erfolgreich waren Emanuel Beck und Maria Beck mit jeweils einem dritten Platz im Wahlwettkampf.

Auch auf Landesebene konnten unsere Turnerinnen überzeugen. Zeyneb Berber, Leni Uitz und Lena Schühlein qualifizierten sich für das Mehrkampffinale. Dort erreichte Zeyneb in der Altersklasse 11 einen starken siebten Platz. Lena belegte in der Altersklasse 18+ einen hervorragenden vierten Platz und verpasste das Podest nur knapp.

Eine besondere Trainingseinheit führte unsere Turnerinnen im Juli ins Fitplus nach Süßen. Unter hervorragenden Bedingungen mit Schnitzelgrube und weiteren speziellen Trainingsmöglichkeiten konnten neue Elemente erlernt und die Ausführungen verbessert werden. Natürlich kam auch der Spaß nicht zu kurz.

Den Höhepunkt bildete das Landeskinderturnfest in Heilbronn. Mit 29 Turnerinnen und Turnern sowie neun Trainerinnen und Trainern erlebte der TSV drei abwechslungsreiche Tage voller Wettkämpfe, Gemeinschaft und Spaß. Besonders freuen konnten wir uns über den ersten Platz von



Adam Aminy im Gerätturnen der Altersklasse WWK m 10.

Zwei Wettkämpfe stehen in diesem Jahr noch bevor:

Im Oktober geht es für unsere Jüngeren zum „Tag des Talents“ nach Wernau. Dort werden bei verschiedenen Bewegungsstationen Kraft, Schnelligkeit und Geschicklichkeit unter Beweis gestellt. Im November folgt in Altbach das Hallenbergfest, ein klassischer Vierkampf, bei dem auch im Team angetreten werden kann.

Wer Interesse an einem Probetraining hat, kann dieses über das Kontaktformular auf unserer Homepage anfragen. Je nach Geburtsjahrgang kann es gegebenenfalls zu Wartezeiten kommen. Ein Neueinstieg

ist bis zu einem Alter von maximal acht Jahren möglich. Grundkenntnisse im Turnen sowie die Bereitschaft zu regelmäßigem Training und zur Teilnahme an Wettkämpfen werden vorausgesetzt.

Auf unserer neu gestalteten Homepage finden sich außerdem ausführlichere Berichte und Informationen rund um das Turnen.

Vorbeischaun lohnt sich!



Wir freuen uns über jedes Kind, das den Weg zu uns findet, und begleiten unsere kleinen Wäldis mit viel Freude durch die vielfältigen Bewegungsangebote der Turnabteilung.



Abteilung Turnen – Gymnastikangebote mit viel Bewegung durch den Sommer

In diesem Jahr fanden die Gymnastikangebote des TSV Wäldenbronn erstmals während der gesamten Sommerferien statt. So konnten unsere Mitglieder auch in der Ferienzeit regelmäßig Sport treiben und mussten nicht mehrere Wochen auf ihre gewohnten Bewegungsangebote verzichten.

Dabei zeigte sich ein schöner Nebeneffekt: Viele nutzten die Gelegenheit, auch einmal andere Gruppen kennenzulernen. Immer wieder war zu hören: „Dich habe ich ja schon lange nicht mehr gesehen.“ – „Ja, früher war ich in diesem Kurs, jetzt bin ich hier.“ Da diese Gymnastikangebote für Mitglieder der Turnabteilung kostenfrei sind, können alle flexibel zwischen den Stunden wechseln. Bisher wurde diese Möglichkeit nur selten genutzt. Manche Teilnehmerinnen besuchen jedoch auch mehrere Angebote in der Woche. Das ist ideal: Wer montags keine Zeit hat, kann mittwochs oder donnerstags Sport treiben – oder auch umgekehrt.

So waren unsere Sportlerinnen im Frühjahr und Sommer wieder mit viel Freude und Engagement aktiv. Selbst hohe Temperaturen hielten sie nicht vom Training ab. Wenn es in der Halle oder auf dem Sportplatz zu heiß wurde, verlegten wir die Stunden kurzerhand an einen schattigen Platz auf dem großen Fußballfeld. Für etwas ruhigere Einheiten konnte außerdem Karl-Friedrich Vollmer vom Tai-Chi-Center Esslingen für Qigong-Stunden gewonnen werden – eine willkommene und wohltuende Abwechslung, die großen Anklang fand.

Das sind unsere Gymnastikangebote im Überblick

Montag: Frauengymnastik – fit von Kopf bis Fuß

Unter der Leitung von Petra und Valerie Lorbeer erwartet die Teilnehmerinnen ein abwechslungsreiches Ganzkörpertraining mit Elementen aus Aerobic, Bauch-Beine-Po, Herz-Kreislauf-Training und Entspannung.



Im Winter findet die Frauengymnastik in der Sporthalle des Schulzentrums Nord statt. Trainiert wird in zwei Gruppen von 19:00 bis 20:00 Uhr und von 20:00 bis 21:00 Uhr. Dabei ist es ganz unkompliziert: Jede Teilnehmerin kann die Uhrzeit wählen, die ihr am besten passt, und auch wöchentlich zwischen den beiden Stunden wechseln.

Im Sommer wird von 19:15 bis 20:15 Uhr gemeinsam trainiert. Bei gutem Wetter findet die Gymnastik unter freiem Himmel auf dem Hartplatz am Vereinsheim statt. Bitte bringt eine Gymnastikmatte mit. Falls zusätzlich kleine Gewichte benötigt werden, informiert Petra rechtzeitig per E-Mail. Häufig genügen bereits zwei mit Wasser gefüllte 0,5-Liter-Trinkflaschen, die kurzerhand zu Hanteln umfunktioniert werden.



Zum Abschluss der Sommersaison, die in diesem Jahr aufgrund des durchgängigen Angebots eigentlich gar keine richtige Pause kannte, gab es nach der letzten Gymnastikstunde in den Sommerferien dennoch einen gemütlichen Umtrunk. Petra und Valerie luden alle Teilnehmerinnen dazu ein – ein schöner Ausklang eines aktiven und bewegungsreichen Sommers.

Mittwoch: FIT MIOKI – Intervalltraining im Freien

Mittwochs von 9:00 bis 10:00 Uhr findet bei trockenem Wetter das FIT-MIOKI-Workout („mit oder ohne Kind“) auf dem Außengelände am Vereinsheim statt. Bei schlechtem Wetter wird im Gymnastikraum des Vereinsheims trainiert.





Das funktionelle Intervalltraining mit Elementen aus HIIT und Tabata richtet sich an alle, die sich vormittags bewegen möchten – mit oder ohne Kind, Anfängerinnen und Anfänger ebenso wie Fortgeschrittene. Während Mütter oder Väter trainieren, können die Kinder spielen, essen oder – bei den Kleinsten – sogar ein Vormittags-schläfchen halten.

Übrigens: Auch Männer sind herzlich willkommen. Das Angebot ist offen für alle, die Freude an Bewegung haben.

Trainiert wird mit Übungen wie Planks, Mountain Climbers, Squats, Superman und Sit-ups. Jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer bestimmt dabei das eigene Tempo. Motivierende Musik, abwechslungsreiche Intervalle mit etwa 40 Sekunden Belastung und zehn Sekunden Erholung sowie die angenehme Atmosphäre sorgen dafür, dass das Schwitzen richtig Spaß macht und alle mit viel Energie in den Tag starten. Bitte bringt eine Matte, Sportkleidung, ein Getränk und bei Bedarf Spielzeug für eure Kinder mit.

Mittwoch: Seniorinnengymnastik – jetzt „Hocker-Fit“

Mittwochs von 10:00 bis 11:00 Uhr wird aus unserer Seniorinnengymnastik „Hocker-Fit“. Dabei bleibt alles beim Alten – lediglich der Name wird geändert und an unsere sportlichen Teilnehmerinnen angepasst.

Die altersgerechten Gymnastikstunden finden überwiegend im Sitzen auf einem Hocker oder Stuhl statt und fördern Kraft, Beweglichkeit, Koordination und Gleichgewicht. Geleitet wird die Stunde mit viel Einfühlungsvermögen von Andrea Klöber. Sie sorgt dafür, dass jede Teilnehmerin in ihrem eigenen Tempo trainieren kann.

Selbst bei Temperaturen von fast 35 Grad fand die Gymnastik statt – dann eben unter einem schattenspendenden Baum in der Hofeinfahrt zum Vereinsheim. Alle waren sich einig: Die Bewegung an der frischen Luft tat besonders gut.

Donnerstag: Sport am Morgen – fit in den Tag

Donnerstags von 9:00 bis 10:00 Uhr startet die Gruppe mit Andrea Klöber sportlich in den Tag. Das abwechslungsreiche Ganzkörpertraining mit Musik stärkt Kraft, Ausdauer, Balance und Konzentration.

Auch hier galt im Sommer: Es gibt kein schlechtes Wetter und keine zu große Hitze – notfalls wurde einfach auf eine schattige Rasenfläche ausgewichen. Ein besonderes Highlight war erneut eine Qigong-Stunde mit Karl-Friedrich Vollmer, die allen Teilnehmerinnen viel Freude bereitete.

Und weil nach dem Sport oft noch Energie übrig war, wurden sogar die Gymnastikmatten gemeinsam gründlich gereinigt.

Mach mit!

Unser vielseitiges Gymnastikangebot bietet für jedes Alter und jedes Fitnesslevel das passende Training. Alle Gymnastikstunden sind für Mitglieder der Turnabteilung kostenfrei. Interessierte sind herzlich eingeladen, außerhalb der Ferien unverbindlich zu einer Schnupperstunde vorbeizukommen. Für ausgewählte Kurse sind für Nichtmitglieder Zehnerkarten zum Preis von 70 Euro erhältlich.

Bewegung macht gemeinsam einfach mehr Spaß. Probiert unsere unterschiedlichen Angebote aus, nutzt die Möglichkeit,

zwischen den Kursen zu wechseln, und bringt gerne Freundinnen, Freunde oder Bekannte zum Schnuppern mit. Vielleicht entdeckt auch ihr euer neues Lieblingsangebot – wir freuen uns auf euch!

Fit und aktiv durch das Jahr

Am Donnerstag, 8. Oktober 2026, beginnen wir um 19 Uhr wieder mit unserem abwechslungsreichen Fitnessprogramm mit Petra in der Sporthalle der Seewiesenschule am Hohenkreuzweg. In den Ferien bleibt die Halle geschlossen.

Interessierte dürfen gerne zum Schnuppern vorbeikommen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Wir bieten auch Zehnerkarten an und freuen uns über alle, die Lust auf Sport in netter Runde haben!

Über den Sommer haben wir uns – außer an den ganz heißen Tagen – ebenfalls fleißig bewegt. Ob beim Joggen, Walken oder Spaziergehen:

Alle Gruppen hatten viel Spaß, auch beim anschließenden Ausklang mit einem Kaltgetränk.

Bei schönstem Sommerwetter feierte die Fit-und-Aktiv-Gruppe ihr Sommerfest wieder auf der Wiese von Karl-Heinz und Angelika. Die meisten kamen sportlich zu Fuß oder mit dem Fahrrad. Damit war das Sportprogramm für diesen Tag beendet.

Mit Kaffee und Kuchen begann das gemütliche Beisammensein der 30 Festteilnehmerinnen und -teilnehmer. Gegen Abend wurde das Lagerfeuer angeheizt, und jeder konnte sein Lieblingsgrillgut auf den Rost legen. Dazu gab es eine Auswahl an Salaten, die kulinarisch keine Wünsche offenließ. Für die Getränke hatte Waltraud gesorgt, sodass ebenfalls niemand durstig bleiben musste.

Zum Abschluss ließen alle den Abend gemütlich am Lagerfeuer ausklingen. Ein perfekter Tag für unser Gartenfest! Vielen Dank an alle, die sich daran beteiligt haben.





Abteilung Freizeitsport – Fitnessstraining und Gymnastik für Männer

Rückblick 2026

Preisschießen bei unseren Freunden vom Schützenverein DIANA

Am Donnerstag, 12. Februar 2026, fand unser traditionelles Preisschießen beim Schützenverein DIANA statt. Es gehört inzwischen zu unseren lieb gewonnenen Gewohnheiten. Achtzehn Fitnessler versuchten ihr Glück mit Luftpistole und Luftgewehr. Bei den Platzierungen ging es teilweise sehr knapp zu. Dank der sachkundigen Auswertung durch Wilfried Harbart und Willy Polonyi von der DIANA konnten schließlich folgende Fitnessler ausgezeichnet werden:

1. Platz & Schützenkönig: Hannes Böhrsch

2. Platz: Karl-Heinz Thiel

3. Platz: Karl Fröschl

Dem Schützenverein DIANA und seinen Ge- treuen herzlichen Dank für die Einladung!

Unterwegs zu Fuß und mit dem Fahrrad

Unser Wanderführer Alex, der auch für historische Unternehmungen verantwort- lich ist, lud zur Besteigung der Stadtkirchen- türme ein. Dank unserer guten Kondition war das kein Problem. Für die meisten von uns war es die erste Besteigung. Zur Beloh- nung gab es anschließend ein gemeinsa- mes leckeres Mittagessen.

An jedem zweiten Dienstag im Monat ist Wandertag. Ob Remstal, Schurwald, Filstal, Neckartal oder Stuttgart – der Auswahl unserer Routen sind kaum Grenzen ge- setzt. Unser Scout Alex plant immer wieder Überraschungstouren, auf denen wir viele neue und interessante Orte in unserer Region entdecken. **Danke, Alex!**

Natürlich wird bei uns nicht nur geschos- sen und gewandert. Seit drei Jahren prägt auch die Radlergruppe immer stärker unser Programm im Breitensport – mit gro- ßem Erfolg und reger Beteiligung. Herz- lichen Dank an die Organisatoren!

Grillabend zu Beginn der Sommerferien

Zu Beginn der Sommerferien lud Alex Frey wieder in sein Gartenhäusle ein. Der Schwenkgrill wurde angezündet, kühles Bier gezapft und Wurst, Fleisch, Salate sowie alkoholfreie Getränke wurden auf- getischt. Manche Anekdote und Geschichte aus der Fitnessgruppe wurde zum Besten gegeben, bis uns der Vollmond schließlich zum Aufbruch mahnte.

Lieber Alex, vielen Dank für die Einladung!

Was wäre das alles ohne ehrenamtliche Trainer und Organisatoren?

Als damals jüngster Mitsportler der Männergymnastik tauchte Harald Kernst 1986 bei uns auf und trat am 1. Juli dessel- ben Jahres in den TSV Wäldenbronn ein. Er war sofort fest in die Gruppe eingebunden und engagierte sich von Anfang an. Das Ergebnis: 40 Jahre Vereinsmitgliedschaft!

Als unser damaliger Trainer Carlo 1994 wegen eines Kreuzbandrisses ausfiel, über- nahm Harald im Sommer kurzerhand das Traineramt. Er wurde gewissermaßen zum „Hauptling auf Lebenszeit“ gekrönt und leitet unsere Gruppe inzwischen seit mehr als 30 Jahren. Ihm ist es maßgeblich zu verdanken, dass aus Mitsportlern Freunde wurden, die im Laufe der Jahre ein beson- deres Zusammengehörigkeitsgefühl ent- wickelt haben.



Unser Jungspund von 1986 feierte im August dieses Jahres seinen 70. Geburtstag. Dafür und für seinen langjährigen Einsatz sagen wir nochmals ganz herzlich Danke! Bleib gesund, damit wir in zehn Jahren gemeinsam deinen 80. Geburtstag, 50 Jahre Vereinsmitgliedschaft und mehr als 40 Jahre als Trainer feiern können.

Zurück zu den Wurzeln: unser Training

Jeden Donnerstag ab 20 Uhr stehen in der Hohenkreuzturnhalle Gymnastik und Fit- nesstraining unter der Anleitung von



Harald Kernst und Gerhard Braun auf dem Programm. In den Sommerferien geht es bereits ab 19 Uhr auf dem Sportplatz mit Konditions-, Fitness- und Gymnastiktraining rund. Wer als Mann ab 55 Jahren Lust auf Fitness und Gymnastik in geselliger Runde hat, ist bei uns herzlich willkommen!

Training: donnerstags um 20 Uhr in der Hohenkreuzturnhalle

Zusatzangebote: Wandern an jedem zwei- ten Dienstag im Monat, Radtouren nach Absprache an jedem vierten Dienstag im Monat.

Carlo



Karl Fingerle

Bauunternehmung GmbH & Co.KG



volle Unterstützung für unseren TSVW von klein bis groß!





Stettener Straße 33, 73732 Esslingen, Telefon 0711 371201
www.karl-fingerle.de - E-Mail: info@karl-fingerle.de

Bewegung & Tanz mit Hanna

Neu: Tanzimprovisation – für alle, die sich gerne zu Musik bewegen



Verschiedenartige Musik erklingt und du bewegst dich im Raum – mal mehr für dich, mal mehr im Kontakt mit anderen. In der Tanzimprovisation wird das spontane Bewegen aus der jeweiligen Situation heraus gefördert. Dabei entsteht Bewegung aus dir selbst heraus, als Reaktion auf äußere Impulse wie Musik, Themen, Medien oder andere Menschen. Du kommst ins spielerische Experimentieren.

Diese Bewegungsform hat den Vorteil, dass du keine vorgegebenen Bewegungen reproduzierst, sondern dich immer wieder auf neue Situationen einstellst. Dadurch fördert die Tanzimprovisation vor allem Körperwahrnehmung, Koordination, Bewegungsvielfalt, Reaktionsfähigkeit, Raumorientierung und die bewusste Gestaltung von Bewegungsqualität. Das macht dich anpassungsfähiger und erweitert dein persönliches Bewegungsrepertoire.

Bei all diesen Vorteilen ist eines wesentlich: Du kannst alles austanzen, abtanzen, übertanzen und vertanzen – und danach ausgeglichen und beschwingt nach Hause gehen. Herzlich willkommen!

Schnuppertermin:

Donnerstag, 12. November 2026,
20:00–21:00 Uhr | TSV Wäldenbronn,
Barbarossastraße 41, 73732 Esslingen

Kurstermine:

Donnerstags, 20:00–21:00 Uhr
10. Dezember 2026, 21. Januar 2027, 18.
Februar 2027, 18. März 2027 und 15. April
2027

Gebühr pro Termin:

Vereinsmitglieder: 6 Euro
Nichtmitglieder: 8,50 Euro

Mindestteilnehmerzahl: acht Personen

Ort: Turnhalle am Vereinsheim

Anmeldung: erforderlich bei
Hanna de Laporte

Telefon: 0176 20101212

E-Mail: hannadelaporte@gmx.de

NeuroTango® – für Menschen mit und ohne Parkinson
Bewegung, Musik und Lebensfreude

Dieses besondere Bewegungsangebot richtet sich an Menschen mit und ohne Morbus Parkinson. NeuroTango® verbindet leichte Übungen im Sitzen, Stehen und Gehen mit Tangorhythmen, Körperbewusstsein und viel Freude am gemeinsamen Erleben.

Ziel ist es, Bewegungsmuster zu aktivieren, das Gleichgewicht zu stärken und kognitive Fähigkeiten zu fördern – langsam, achtsam und rhythmisch.

Schnuppern ist jederzeit möglich – am besten nach vorheriger kurzer Anmeldung.

Kursgebühr: 120 Euro pro Person für drei Monate mit zehn bis zwölf Terminen

Kurszeit: donnerstags, 17:45–18:55 Uhr

Ort: Halle am Vereinsheim, Eingang im Hof durch die grüne Tür

Leitung und Kontakt:

Hanna de Laporte, NeuroTango®-Practitioner und Leiterin für therapeutischen Tanz

Telefon: 0176 20101212

E-Mail: hannadelaporte@gmx.de

„Rhythm is it!“ – Tanz für Erwachsene, auch ohne Partnerin oder Partner

Tanzen macht glücklich! In diesem Kurs lernen und tanzen wir Grundlagen aus den Standard- und lateinamerikanischen Tänzen wie Rumba, Walzer, Foxtrott oder Cha-Cha-Cha – auch ohne festen Tanzpartner. Ergänzt wird das Programm durch Salsa, Elemente des argentinischen Tangos sowie Kreis- und Linientänze.

Die Bewegungen werden von Grund auf neu erlernt oder wiederentdeckt. „Rhythm is it!“ bringt uns zu Musik in Bewegung, fördert Koordination, Kondition und Gleichgewicht und macht vor allem Spaß!

Kursgebühr:

Zehnerkarte für Mitglieder: 60 Euro

Zehnerkarte für Nichtmitglieder: 85 Euro

Die erste Stunde ist unverbindlich und kostenlos.

Kurszeit: donnerstags, 19:00–20:00 Uhr

Ort: Turnhalle am Vereinsheim

Leitung und Kontakt:

Hanna de Laporte

Telefon: 0176 20101212

E-Mail: hannadelaporte@gmx.de



Fit am Dienstag – Tanzworkout im Freien
Für jedes Alter und jedes Fitnesslevel

Wer lieber draußen aktiv ist, kann dienstags von 11:00 bis 12:00 Uhr am „Fit am Dienstag“-Workout teilnehmen. Das Tanzworkout für alle Altersgruppen findet auf dem Sportplatz in der Barbarossastraße 41 statt. Bei Regen weichen wir in die Halle aus.

Zu Musik aus aller Welt bewegen wir uns sportlich und tänzerisch. Mit Choreografien, Freestyle-Sequenzen und Linientänzen trainieren wir Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Koordination. Dabei steht die Freude an der Bewegung zur Musik im Mittelpunkt. Alle Teilnehmenden bestimmen den persönlichen Fitnessgrad selbst – durch die Größe ihrer Schritte und die Intensität ihrer Bewegungen. Auch hier gilt: Schnuppern ist jederzeit kostenlos möglich.

Kursgebühr:

Zehnerkarte für Mitglieder: 60 Euro

Zehnerkarte für Nichtmitglieder: 85 Euro

Kurszeit: dienstags, 11:00–12:00 Uhr

Ort: Sportplatz, Barbarossastraße 41

Leitung und Kontakt:

Hanna de Laporte

Telefon: 0176 20101212

E-Mail: hannadelaporte@gmx.de



Yoga beim TSVW – Entspannung, Bewegung und Zeit für sich

Unser Yogaunterricht orientiert sich an der klassischen Lehre von Swami Sivananda. Die Stunden verbinden Körperhaltungen (Asanas), Atemtechniken (Pranayama), Mantras und wohlthuende Tiefenentspannung zu einer ganzheitlichen Praxis für Körper und Geist.

Bettina Lange ist seit 2018 als Yogalehrerin tätig und unterrichtet seit etwa 2020 beim TSVW. In ihren Kursen treffen Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die schon seit längerer Zeit dabei sind, auf neue Gesichter. Auch Anfängerinnen und Anfänger sind herzlich willkommen und können problemlos einsteigen. Dabei wird darauf geachtet, sowohl den „alten Hasen“ als auch denjenigen gerecht zu werden, die neu mit Yoga beginnen.

Eine typische Yogastunde beginnt mit einer Anfangsentspannung. Darauf folgen Atemübungen (Pranayama) und verschiedene Asanas. Je nach Gestaltung der Stunde kommt auch eine kurze Meditation hinzu. Mantras begleiten den Anfang und den Abschluss, bevor die Stunde mit einer wohlthuenden Endentspannung ausklingt.

Besonders wichtig ist Bettina, dass jede und jeder auf den eigenen Körper hört und nur das macht, was sich gut und richtig anfühlt. „Ich kann zwar Anweisungen geben, aber in den Körper hineinschauen kann ich nicht.“ Deshalb muss auch nicht jede Asana von allen mitgemacht werden. Yoga soll schließlich guttun und nicht zum Wettbewerb werden.

Auch im Jahresverlauf gibt es kleine Unterschiede. Im August ist Sommerpause, ansonsten finden die Kurse – abgesehen von Feiertagen – regelmäßig statt. Im Winter werden etwas mehr Asanas eingebaut als im Sommer, da der Körper bei kälteren Temperaturen schneller auskühlt.

Regelmäßiges Üben stärkt Kraft und Beweglichkeit, verbessert die Körperwahrnehmung und kann dabei helfen, die innere Balance zu finden. Yoga bietet damit eine wohlthuende Möglichkeit zur Stressbewältigung und Regeneration im Alltag.

Yoga mit Bettina Lange

Kurszeit: freitags, 18:00–19:30 Uhr

Ort: Turnhalle der Seewiesenschule

Kursgebühr pro Einheit: 8 Euro für Mitglieder, 12 Euro für Nichtmitglieder

Umfang: Ein Kursblock umfasst in der Regel zehn bis zwölf Einheiten.

Termine:

- Kursblock 1:
6. November 2026 bis 5. Februar 2027
- Kursblock 2:
12. Februar bis 23. April 2027

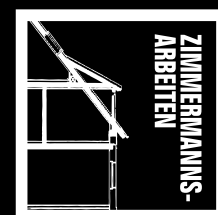
Kontakt:

Bettina Lange

E-Mail: bettinalange@gmx.net

Eine Schnupperstunde ist nach vorheriger Anmeldung möglich. Neue Teilnehmerinnen und Teilnehmer sind herzlich willkommen!

ANDREAS KAMM

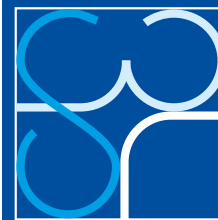


Ihr Meisterbetrieb für:

- Baumrückschnitt/-fällung mit Seilklettertechnik
- Rodungsarbeiten
- Gartenpflege
- Einbau und Austausch von Dachfenstern
- Dachausbau
- Dachsanierung

Schelztorstr. 12 • 73728 Esslingen • Tel. 0711-34238769

www.kamm-meisterbetrieb.de



**Schlosserei
SCHLIENZ**

Stahl- und
Metallbau GmbH

**Wir gestalten,
konstruieren
und montieren
mit Kompetenz
und Tradition –
seit über 90 Jahren**

Wolf-Hirth-Str. 10 Tel.: 0711-3 16 71 98

73730 Esslingen Fax: 0711-3 16 72 34

info@schlosserei-schlienZ.de



Liebe Leichtathletikfreunde

Die Hoffnung auf mehr Aktive in diesem Jahr hat sich leider nicht erfüllt.

Nach den Hallenwettkämpfen begann die Sommersaison mit der Bahneröffnung am 25. April in Stuttgart. Aus unserer Trainingsgruppe waren Niklas Odenwald in der Klasse M15 und Emilia Gramlich in der Klasse U18 dabei. Niklas lief die 100 Meter in 12,79 Sekunden und belegte damit den zweiten Platz. Im Weitsprung siegte er mit 5,23 Metern. Emilia gewann ebenfalls den Weitsprung mit 5,40 Metern und lief anschließend die 100 Meter in 13,65 Sekunden.

Beim traditionellen Schülersportfest am 1. Mai in Nellingen war Niklas im Weitsprung mit 5,48 Metern erfolgreich und belegte über 100 Meter in 13,08 Sekunden den dritten Platz. In der Altersklasse W11 zeigte Livia Gramlich ihre derzeitige Überlegenheit im Kreis Esslingen. Sie gewann die 50 Meter in 7,93 Sekunden, den Weitsprung mit 4,40 Metern und den Schlagballwurf mit 35 Metern.

Am 3. Mai fanden in Leinfelden die Regional- und Kreismeisterschaften im Hürdenlauf und Dreisprung statt. Emilia Gramlich wurde in beiden Disziplinen Meisterin. Die Hürden lief sie in 15,04 Sekunden, im Dreisprung erreichte sie 11,46 Meter.

Für den 9. Mai hatte Emilia eine Einladung zum Nationalen Sportfest in Eppingen erhalten. Dort siegte sie im Dreisprung und verbesserte sich auf 11,67 Meter.

An diesem Wochenende fanden außerdem die Kreismeisterschaften in Weilheim an der Teck statt. Aus unserer Gruppe war nur Livia in der Altersklasse W11 dabei. Ihre Leistungen von 7,87 Sekunden über 50

Meter, 4,22 Metern im Weitsprung und 37 Metern im Schlagballwurf bedeuteten jeweils den Meistertitel.

Emilias nächster Wettkampf fand am 17. Mai in Schorndorf statt. Hier lief sie die Hürden in 14,77 Sekunden und sprang im Dreisprung 11,41 Meter.

Das Cannstatter Sprungmeeting am 13. Juni bildete den Abschluss der Vorbereitung auf die überregionalen Wettkämpfe. Mit 11,78 Metern im Dreisprung und 5,47 Metern im Weitsprung stellte Emilia neue Bestleistungen auf.

Eine Woche später ging es zu den Süddeutschen Meisterschaften nach Koblenz. Im Dreisprung konnte Emilia ihren Titel aus dem Vorjahr verteidigen und erstmals die Zwölf-Meter-Marke überspringen. 12,13 Meter lautete ihre neue Bestmarke. Auch mit 5,49 Metern im Weitsprung und 14,66 Sekunden im Hürdenlauf stellte sie neue persönliche Bestleistungen auf. Betreut wurde sie – wie auch beim folgenden Wettkampf – vom Landestrainer.

Der nächste Höhepunkt waren die Deutschen Meisterschaften, die vom 3. bis 5. Juli in Bochum-Wattenscheid stattfanden. 14,94 Sekunden im Hürdenlauf und 11,32 Meter im Dreisprung entsprachen nicht ganz den erhofften Ergebnissen und reichten jeweils für einen Platz im Mittelfeld.

Bereits am 18. Juli fanden in Walldorf die BaWü-Finals statt. Dort konnte Emilia sich erneut verbessern und im Weitsprung mit einer sehr guten Weite von 5,58 Metern den dritten Platz belegen. Dies waren die Wettkämpfe bis Mitte September.

H. S.

Abschied zum Jahresende

Zum Jahresende 2026 werde ich meine 50-jährige Tätigkeit als Trainer beim TSV beenden. Da sich bislang niemand als Nachfolger bereit erklärt hat und auch noch kein Nachfolger gefunden werden

konnte, wird das Leichtathletiktraining bis auf Weiteres eingestellt. Etwaige Änderungen werden über die Homepage des Vereins bekannt gegeben.

Mit sportlichen Grüßen
Helmut Seiter





Volleyballsommer beim TSV Wäldenbronn

In diesem Jahr haben wir Volleyballer einen wunderschönen Sommer im Freien auf dem Gelände des TSV Wäldenbronn verbracht. An jedem Montagabend in den Sommerferien wurde bei bestem Wetter gespielt. Einmal durften wir sogar einen herrlichen Regenbogen erleben.

Wir freuen uns schon auf die nächsten Sommerferien!



**FAMILIE FARAO
FREUT SICH AUF IHREN BESUCH**



IHRE FACHPRAXEN

für interdisziplinäre Physiotherapie,
Osteopathie, Ergotherapie und Logopädie



physio
Esslingen

ergopraxis
Esslingen

logopädie
Esslingen

physio
Wäldenbronn-Hohenkreuz

ergopraxis
Hohenkreuz

logopädie
Hohenkreuz

physio
Wernau

ergopraxis
Zell

**Corona-Rehabilitations-
zentrum** Esslingen

physio
Schorndorf

ergopraxis
Schorndorf

physio
zentrum
schorndorf

PHYSIO WINNENDEN
Physiotherapie & Osteopathie

rehaSPORT
gesund.bewegen.

physioakut GmbH
Physiotherapie Schelztorklinik





Kindersportschule Esslingen startet in ein neues Sportjahr

Die Kindersportschule Esslingen startet in das mittlerweile 33. Unterrichtsjahr und möchte mit einem sportartübergreifendem Konzept weiterhin möglichst viele Kinder und Jugendliche für die ganze Vielfalt und Breite des Sports begeistern.

Was ist Kindersportschule?

Nach dem Eltern-Kind-Sport starten die 3-jährigen Kinder erstmals allein, bei den Mini Plus, in den Hallen. Parcours- und Bewegungslandschaften, das Spielen mit Kleingeräten, sowie kleine Spiele schaffen auf diese Weise ganz spielerisch die motorischen und sozialen Voraussetzungen für den weiteren Weg. Im Alter von 5-7 Jahren werden die sportlichen Anforderungen zunehmend spezifischer. Aus einem Purzelbaum wird eine Rolle. Aus dem einfachen spielen mit Ball, wird das Erlernen von Wurf- und Passtechniken und erste Mannschaftsspiele. Aus Rennen und



Ninjabarcor Projekttag



Abschluss 3er Kanu fahren

Hüpfen, wird rhythmisierendes Laufen an der Koodinationsleiter. So werden weitere motorischen Voraussetzungen für die einzelnen Sportarten geschaffen. Die Kinder im Alter von 8-10 Jahren tauchen noch tiefer in die Sportarten ein. Hier werden schon vermehrt komplexe Elemente und Techniken aus verschiedenen Sportarten geübt. Verschiedene Sportspiele sollen helfen, Taktik und Spielverständnis für die „großen“ Mannschaftssportarten zu schaffen.

Unsere Kurse bieten den Kindern im Alter von 3-10 Jahren schrittweise die Möglichkeit, ihre motorischen Fähigkeiten und Fertigkeiten zu entwickeln, um so mit einer guten Basis im Vereinssport Fuß fassen zu können und bestenfalls für ein lebenslanges Sporttreiben motiviert zu bleiben. Durch unseren sportartübergreifenden Ansatz lernen sie zudem wo ihre sportlichen Stärken und Interessen liegen. Mit unserem Angebot aus Kindersportschule, Flitzplatz, Jugendsportclub, Kooperationen mit Schulen und Kindergärten, Ferienbetreuung, Fahrradgruppe und verschiedenen Aktionen, haben wir im ver-

gangenen Jahr über 800 Kinder im Alter von 1,5 bis 18 Jahren bewegt. Seit dem 21. September läuft der Unterricht wieder – mit einem vielfältigen Angebot und abwechslungsreichen Stunden, die Bewegung, Spiel und Spaß vereinen.

Sommeraktionen

Der Sommer in der Kindersportschule war wieder geprägt von diversen Highlights. Im Unterricht fanden neben dem Unterricht bei gutem Wetter auch Wasserspiele statt, welche bei heißen Temperaturen für die nötige Abwechslung gesorgt haben. In den Baustunden vor den Ferien können die Kinder kreativ werden – aus Sportgeräten werden Dschungellandschaften, Ninja-Parcours oder Piratenschiffe, die im Anschluss zum Spielen genutzt werden.

Die **Projekttag** vor den Sommerferien boten den Kindern nochmal einige Highlights. Wasser- und Wiesenspiele, Ninja-Parcours, Zirkus, eine Schatzsuche oder die Mini-Olympiade. Hier war für jeden was dabei. Am **Schau-mal-was-ich-schon-kann-Nach-mittag** konnten alle Kinder im Alter von drei bis 5 Jahren, aus unseren Mini-Plus, Mini und Eltern-Kind-Sport-Gruppen, zeigen was sie in den Kursen bereits gelernt haben. Hier waren Geschwister, Eltern und Großeltern auch herzlich eingeladen.

Die **Ferienbetreuung** in der ersten Sommerferienwoche rundete das Schul- und Sportjahr ab. Gemeinsam mit 30 Kindern wurde hier gespielt, gebastelt und Sport gemacht. Ein Highlight war sicher der gemeinsame Ausflug auf den Killesberg. Mit der Bimmelbahn konnten wir den ganzen Park erkunden und der Spielplatz mit Streichelzoo lud zum Spielen ein. Die gemeinsame Besteigung des Killesbergturms war sicherlich für viele Kinder eines der Highlights an diesem Tag.

Tag der offenen Tür

Am 17. September 2026 fand in Sulzgries der traditionelle Tag der offenen Tür statt. Die Kindersportschule stellte sich mit einer Bewegungslandschaft, Spielgeräten der Firma Heiges und zahlreichen Mitmachangeboten vor. Im Mittelpunkt stand der neue Stundenplan für das kommende Schuljahr.

Anmeldung und weitere Informationen

Für das neue Schuljahr sind noch **freie Plätze** verfügbar. Anmeldungen sind jederzeit telefonisch unter **0711-37 05 438** oder per E-Mail möglich. Alle Informationen zu Unterrichtszeiten und -orten finden Interessierte auch auf der Website www.kindersportschule-esslingen.de



Ferienbetreuung Ausflug Killesberg

FREIE PLÄTZE

IN WÄLDENBRONN, ST. BERNHARDT
UND HOHENKREUZ

Minis (4 Jahre)

Montag, 14.45-15.30 Uhr Turnhalle Grundschule St. Bernhardt
Dienstag, 15.30-16.15 Uhr Gymnastikhalle Barbarossastraße
Donnerstag, 14.30-15.15 Uhr Gymnastikhalle Barbarossastraße

Grundstufe 1/1 (5-6-jährige Kinder)

Montag, 15.30-16.30 Uhr Turnhalle Grundschule St. Bernhardt
Freitag, 14.30-15.30 Uhr Gymnastikhalle Barbarossastraße

Grundstufe 1/2 (6-7-jährige Kinder)

Dienstag, 16.15-17.30 Uhr Gymnastikhalle Barbarossastraße
Donnerstag, 15.15-16.15 Uhr Gymnastikhalle Barbarossastraße
Freitag, 15.30-16.30 Uhr Gymnastikhalle Barbarossastraße

Grundstufe 2/1 (7-8-jährige Kinder)

Montag, 16.30-17.45 Uhr Turnhalle Grundschule St. Bernhardt
Dienstag, 16.15-17.30 Uhr Gymnastikhalle Barbarossastraße
Donnerstag, 16.15.-17.30 Uhr Gymnastikhalle Barbarossastraße Martin Losner

Grundstufe 2/2 (8-9-jährige Kinder)

Donnerstag, 16.30-17.45 Uhr Turnhalle Hohenkreuz

Orientierungsstufe (9-10-jährige Kinder)

Donnerstag, 15.00-16.30 Uhr Turnhalle Hohenkreuz

Neue Gruppen für alle 4-jährigen Kinder
im Schuljahr 2026/27
von der
Kindersportschule Esslingen



Seit September 2026 gibt es eine neue Gruppe für Kinder im Alter von 4 Jahren an der Grundschule Zell in Mettenhaldenstraße 2, 73730.
Die Sportstunde dauert 45 Minuten und findet donnerstags von 17:20 bis 18:05 Uhr statt.

Außerdem startet ab November 2026 eine weitere Gruppe für alle 4-jährige Kinder in der Grundschule Hegensberg-Liebersbronn (Im Gehren 3, 73732) immer donnerstags von 16:00 bis 16:45.

Wir freuen uns auf Ihre Kinder!

Bei Interesse melden Sie sich bitte unter info@kindersportschule-esslingen.de oder telefonisch 0711/37 05 438 (Mo - Fr 9.00 - 13.00 Uhr) bei uns.

v-mn.de

**Genossenschaftlich
heißt, Vereine in der
Region zu unterstützen.**

**Morgen
kann kommen.**
Wir machen den Weg frei.

**Überzeugen
Sie sich:
0711 3909-0**

**Volksbank
Mittlerer Neckar eG**

UNSERE LEIDENSCHAFT – IHRE GESUNDHEIT.

Seit über 40 Jahren sind wir Ihre Zahnarztpraxis in Esslingen. Langjährige Erfahrung, neuestes Wissen und modernste Ausstattung – das zeichnet uns aus. Gepaart mit unserem kompetenten und freundlichen Team bieten wir Ihnen so ein optimales Umfeld in unseren Räumen.

Vereinbaren Sie gerne einen Termin mit uns. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Zahnarztpraxis

Dr. med. dent. Carolin Schneider

Stettener Str. 24 • 73732 Esslingen • Tel.: 0711-37 84 84 • info@dr-carolinschneider.de • www.dr-carolinschneider.de



Der Flitzplatz – ein psychomotorisches Angebot der Kindersportschule Esslingen

Die Psychomotorik-Stunde nach Bernard Aucouturier beginnt mit Begegnung, und Beziehung.

Die Kinder kommen in den Bewegungsraum. Vielleicht sind sie noch aufgeregt, müde oder zurückhaltend. Jedes Kind wird dort abgeholt, wo es gerade steht. Eine freundliche Begrüßung und eine einladende Haltung heißen das Kind willkommen. Die Kinder sollen spüren: Hier darf ich sein, wie ich bin. Ich darf ausprobieren, mich und die anderen im Kontakt erfahren.

Dann beginnt die Bewegungszeit – die Phase der Expressivität. Die Regeln werden in jeder Stunde wiederholt und sind klar: Wir verletzen keine Grenzen und achten aufeinander. Der Raum ist mit verschiedenen Materialien vorbereitet, zum Beispiel großen Bausteinen, Matten, Bänken, Kästen, Seilen, Ringen oder Tüchern. Ein vertrauter und wiederkehrender Aufbau gibt den Kindern Sicherheit und lädt sie dazu ein, zu klettern, zu balancieren, zu springen, zu rollen, zu krabbeln oder sich zu verstecken.

Dabei geht es nicht darum, wer am schnellsten oder geschicktesten ist. Entscheidend ist, dass jedes Kind eigene Erfahrungen mit seinem Körper und seiner Umwelt machen kann. Ein Kind traut sich vielleicht zum ersten Mal, im Spiel über eine Bank zu balancieren. Ein anderes springt mutig vom Mattenberg. Wieder ein anderes beobachtet zunächst nur. Auch das ist völlig in Ordnung.

Die pädagogische Fachkraft begleitet die Kinder aufmerksam und empathisch. Sie gibt nicht vor, was zu tun ist, sondern ermutigt die Kinder, Situationen selbst zu

entdecken und eigene Entscheidungen zu treffen. Fragen wie

„Wie kommst du auf die andere Seite?“ oder „Was könnten wir mit diesem Seil machen?“ geben Impulse, ohne eine bestimmte Lösung vorzugeben.

So entstehen kleine Ideen und innere Bilder, die den Kindern ermöglichen, Selbstwirksamkeit zu erleben: Ich kann selbst meine Idee einbringen. Ich kann mir und meinem Körper vertrauen. Ich kann die anderen fragen, mir etwas abschauen oder mich entscheiden, etwas anderes auszuprobieren.

Besonders wichtig ist dabei die Beziehung. Die Psychomotorikerin schaut hin, hört zu und ermutigt. Wenn ein Kind Angst hat, wird es nicht gedrängt. Wenn ein Kind etwas geschafft hat, wird dieser Erfolg wahrgenommen. Ein Lächeln, ein Blick oder ein „Du hast es geschafft!“ können dabei viel bewirken.

Psychomotorik verbindet Bewegung und Persönlichkeit. Körperliche Erfahrungen können das Selbstvertrauen, die Gefühle und das soziale Verhalten beeinflussen. Die Kinder lernen, ihren Körper besser wahrzunehmen, ihre Kräfte einzuschätzen und mit anderen Kindern in Kontakt zu treten.

Gemeinsamkeit, Kontakt findet über das Spiel seinen Platz. Die Kinder transportieren beispielsweise gemeinsam Bausteine und lassen daraus ein Haus entstehen, in dem sie sich verstecken, es verteidigen oder es sich mit verschiedenen Materialien gemütlich ausgestalten. Dabei erfahren sie, wie wichtig es ist, Rücksicht zu neh-

men, zu warten, zu helfen und gemeinsam Lösungen zu finden.

Zum Ende wird die Stunde ruhiger. Die Kinder kommen zusammen, setzen sich und schauen vielleicht noch einmal auf das Erlebte, von ihnen kreierte oder umgestaltete zurück. Eine kurze erzählte Geschichte unterstützt sie, körperlich zur Ruhe zu kommen, das Erlebte gedanklich zu verarbeiten und neue Impulse aufzunehmen. Diese können beispielsweise in eine anschließende graphische Phase wie das Malen oder in die nächste Psychomotorik-Stunde übergehen.

So endet die Stunde nicht nur mit Bewegung, sondern mit einem positiven Gefühl: Ich habe meinen Platz, meine Zeit und etwas Bekanntes, worauf ich mich stützen und vertrauen kann.

Eine Psychomotorik-Stunde nach diesem Ansatz bedeutet daher vor allem:

Das Kind steht im Mittelpunkt. Bewegung wird zum Erlebnisraum. Aus Beziehung, Bewegung und Impulsen können Mut, Selbstvertrauen, Freude, Körperwahrnehmung und soziale Erfahrungen entstehen.

Für wen ist der Flitzplatz gedacht

Für Kinder:

- mit Entwicklungsverzögerungen im Bewegungs- und Wahrnehmungsbereich
- die unsicher/bewegungsungeschickt sind
- die ängstlich/gehemmt sind und sich nichts zutrauen
- deren Einschulung gefährdet ist
- die, die Grundschulförderklasse besuchen
- mit Lernschwierigkeiten in der Grundschule
- die bewegungsunruhig und hyperaktiv sind
- die Schwierigkeiten mit Aufmerksamkeit oder Konzentration haben
- mit Sprachentwicklungsverzögerungen

Neue Kurse starten Anfang Oktober 2026. Ein unverbindliches Schnuppern ist bei freien Plätzen jederzeit nach Voranmeldung möglich. Es gibt noch freie Plätze – Bei Interesse melden Sie sich gerne.

Kontakt:

Kindersportschule Esslingen
Gabrijela Feher Telefon: 0711 / 370 54 38
oder im Internet unter
www.kindersportschule-esslingen.de

Ihre Anzeige im Vereinsheft des TSV Wäldenbronn-Esslingen

Zweimal jährlich erscheint unser farbiges Vereinsheft im DIN-A5-Format mit einer Auflage von 1.000 Exemplaren – kostenlos per Post an unsere Mitglieder und als Auslage für Interessierte. Es ist ein wichtiger Bestandteil in unserem Vereinsleben.

Werben Sie lokal und unterstützen Sie unseren Verein!
Es sind verschiedene Anzeigenformate möglich –
Preise auf Anfrage (E-Mail info@tsvwesslingen.de).

Herzlichen Dank für Ihre Unterstützung!



Jugendsportclub Esslingen

Viele Sportarten, viel Spaß

Auch in diesem Jahr bleiben wir uns treu. Mit unserem sportartübergreifenden Konzept möchten wir ganz verschiedenen Sportarten in unsere Trainingsstunden integrieren. Den Kern bilden die großen und kleinen Sportspiele. Fußball, Basketball, Volleyball, Handball, sowie Zombieball, Ultimate Frisbee, Baseball, Hühnerball und viele mehr. Alles ist möglich. Abseits der Ballsportarten holen wir hin und wieder auch die Geräte raus und bauen eigene Parcours. Der Spaß und die Gemeinschaft stehen hier im Vordergrund. Ein gezieltes Training findet nicht statt, wobei man über das Spielen auch eine Menge lernt – die Straßenkicker werden es wissen. Ein weiterer Teil unseres Programms sind verschiedene Ausflüge und Aktionen. So war das Sommergrillen auch in diesem Jahr unser gemeinsamer Abschluss vor den Sommerferien. Vor ein paar Wochen ging es nach 2024 nochmal nach Tripsdrill. Einige der älteren Teilnehmer haben auch vermehrt

den Krafraum in der GHS genutzt. So konnte ein Teil der Gruppe die Halle für Sportsportarten nutzen, während die anderen im Krafraum trainiert haben.

Wir freuen uns über Neuzugänge

Natürlich freuen wir uns auch im kommenden Schuljahr über Neuzugänge in allen Gruppen. Solltet ihr Interesse an einem sportartübergreifendem, nicht ganz alltäglichem Sportprogramm haben, dann meldet euch einfach unter:

Kontakt:

info@kindersportschule-esslingen.de oder 0711/3705438 (Mo-Fr: 9-13 Uhr)

Unsere Gruppen

JES 1 (10-13 Jahre) Fr, 16.45-18.15 Uhr,
Keltturnhalle Sulzgries
JES 2 (13-15 Jahre) Fr, 18.30-20 Uhr,
Sporthalle Grundschule Sulzgries
JES 3 (15-18 Jahre) Fr, 18.30-20 Uhr,
Sporthalle Grundschule Sulzgries

100% NATUR GENUSS

Metzgerei WIDMAYER

WURST FREUNDE REGIONAL DRY AGED GEREIFT KOCHEN

SOHLEMMERN FÄRSENFLEISCH ESSEN FRISCHE FLEISCH AUSZEIT VERWÖHNEN

GENIESSEN 100% HANDWERK TRADITION

WUSSTEN SIE SCHON; DASS WIR 95% UNSERER WURSTPRODUKTE SELBER HERSTELLEN.

ELEKTROFRANZ
der kann's

Elektroinstallationen
VDE-Messungen
Elektro- und Lichtplanung
Wärmetechnik
Kommunikationstechnik
Störfeldanalyse

Jochen Franz
Elektromeister
Langer Weg 23
73732 Esslingen
Tel. 0711 - 37 17 63
www.franz-elektro.de

Anzeige

"für jedes Göschle ebbes..."

bayer

GETRÄNKEFACHHANDEL
STETTENER STRASSE 15
73732 ESSLINGEN-
WÄLDENBRONN
TEL. (0711) 93 71 615

Getränke & Geschenke
aus eigener Mosterei
...im Saftladen"

Der TSV Wäldenbronn-Esslingen unterstützt die Werkstätten Esslingen-Kirchheim (WEK)

Ehrenamtliches Vereinsengagement kostet vor allem eines: Zeit. Dies gilt auch für die Erstellung dieser Vereinsnachrichten. Vor allem die Vorbereitung der Hefte für den Postversand, die bisher von einer kleinen Gruppe von Freiwilligen durchgeführt wurde, ist ein solcher Zeitfaktor. Übrigens von Freiwilligen, die sich bereits in anderen Bereichen für den Verein engagieren. Deswegen entstand die Idee diese Aufgabe zu „outsourcen“ und wir sind froh mit den WEK dafür den richtigen Partner gefunden zu haben. Warum dies so ist, erkennen Sie aus dem folgenden Beitrag der WEK.

Regionale, vielseitige und qualitativ hochwertige Arbeiten mit sozialem Engagement!

An unseren Standorten in Esslingen, Kirchheim und Nellingen setzen unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter mit Behinderung Arbeiten für Industrie-Kunden aus den unterschiedlichsten Bereichen um. Dabei profitieren nicht nur Sie als unser Kunde von einer erstklassigen Qualität aus der Region, kurzen Wegen, einer hohen Flexibilität, sondern gleichzeitig werden unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in Folge Ihrer Aufträge in ihren Neigungen und Fähigkeiten gezielt gefördert. Überzeugen Sie sich selbst von der Vielfalt unseres Leistungsspektrums und entdecken Sie die Vorteile, die die WEK Ihnen bietet:



- Wir sind Ihr Partner vor Ort.
- Mit unseren vielen Händen sind wir wettbewerbsfähig. Wir produzieren kostengünstig, gewissenhaft, termingerecht und vor allem zuverlässig.
- Sie tragen eine positive Botschaft nach außen. Mit sozialem Engagement punkten Sie auch bei Ihren Auftragsgebern und Kunden.
- Wir sind eine anerkannte Werkstatt für Menschen mit Behinderung. Sie sparen einen Teil der Ausgleichsabgabe.
- Wir reagieren flexibel auf Ihre Bedürfnisse.

Kontaktieren Sie uns!
info@w-e-k.de / Telefon 0711 930801-0



www.baerenapotheke-esslingen.de Hier shoppt der Bär

Alle Preise sind online garantiert günstiger. Online und vor Ort. Immer bärenstark!

Dabei müssen Sie nicht einmal auf die gewohnte Beratung verzichten:

einfach ‚Chat‘ anklicken und wählen, ob Sie ein Rezept hochladen, ein Medikament anfragen oder eine Beratung wollen.



Dr. Schittenhelms
Bären Apotheke

Wäldenbronner Straße 44
 73732 Esslingen am Neckar
 Fon (0711) 375 116
 E-Mail: baer@b-treff.info

Öffnungszeiten:
 Online: rund um die Uhr
 Mo. - Fr.: 8.00 - 18.30 Uhr
 Sa.: 8.00 - 13.00 Uhr

€5.-

Jetzt registrieren und Gutschein sichern!
 Einfach mit dem Smartphone den QR-Code scannen und los geht's!



TURNEN					
Sportangebot	Alter	Termin/Zeit	Ort	Übungsleiter	
Eltern/Kind Baby-Bewegungstreff Vorschule mail@tsvwaeldenbronn-turnen.de	W/M 0-3	Fr 9.00 - 10.00	GV	S. Fruth	
	W/M 3-5	Mi 16.10 - 16.55	HK	C. Knetsch	
	W/M 3-5	Mi 16.55 - 17.40	HK	C. Knetsch	
	W/M ab 5	Mi 17.45 - 18.45	HK	C. Knetsch	
Allgem. Turnen mail@tsvwaeldenbronn-turnen.de	W 1. - 4. Klasse	Mo 18.00 - 19.00	S1	C. Stadelmann S. Schmalzriedt F. Aminy	
Wettkampf-Turnen mail@tsvwaeldenbronn-turnen.de	W ab 7	Mo 17.45 - 19.30	S3	I. Beutel, A. Gaß, u.w.	
	W 5-6	Fr 17.30 - 19.00	S1/2	L. Binder	
	W 7-11	Fr 17.30 - 19.30	S1/2	M. Beck, S. Bogner, S. Freiwald	
	W ab 12	Fr 19.15 - 21.15	S1/2	I. Beutel, A. Gaß	
	M ab 6	Di 18.00 - 19.30	S3	Beck, Wonneberger u.w.	
	M ab 14	Di 19.00 - 20.00	S3	Beck, Wonneberger u.w.	
	M ab 6	Fr 18.00 - 19.30	S3	Beck, Wonneberger u.w.	
	M ab 14	Fr 19.00 - 21.15	S3	Beck, Wonneberger u.w.	
Tanzen	W 7-10	Do 17.55 - 18.55	HK	L. Ziernski	
GYMNASTIK					
Allg. Gymnastik	W	Mo 19.00 - 20.00	S1	P. + V. Lorbeer	
Allg. Gymnastik	W	Mo 20.00 - 21.00	S1	P. + V. Lorbeer	
Hockerfit	W	Mi 10.00 - 11.00	GV	A. Klöber	
Fit am Morgen	W/M	Do 9.00 - 10.00	GV	A. Klöber	
Fit MioKi	W/M	Mi 9.00 - 10.00	GV/SV	L. Geiger	
FREIZEITSPORT					
Fitnessstraining					
Gymnastik Männer	M ab 55	Do 20.00 - 21.30	HK	H. Kernst	
Fit durch den Winter	M/W	Do 19.00 - 20.00	HK	P. Lorbeer	
VOLLEYBALL					
Volleyball Karl-Heinz@fam-eissele.de	M/W 12-16	Mo 18.30 - 20.30	S2	J. Teichmann	
	M/W ab 16	Mo 19.30 - 21.30	S2 u. S3	A. Beyer	
	M/W ab 16	Do 20.00 - 21.30	S3	K. H. Eiße	

GESUNDHEITSSPORT						
Sportangebot	Alter	Termin/Zeit	Ort	Übungsleiter	Preise Mg/nMg	
Wirbelsäulengymnastik	W/M	Mo 18.00 - 19.00	GV	H. Gonzales	40 Euro/70 Euro	
Wirbelsäulengymnastik	W/M	Fr 10.30 - 11.15	GV	O. Petri	40 Euro/70 Euro	
Wirbelsäulengymnastik	W/M	Di 09.00 - 10.00	GV	V. Berndt	40 Euro/70 Euro	
Wirbelsäulengymnastik	W/M	Di 10.00 - 11.00	GV	V. Berndt	40 Euro/70 Euro	
Sport nach Schlaganfall	W/M	Do 10.00 - 12.00	GV	H. Gonzales	Verordnung	
Bodytoning BBP	W/M	Mi 18.00 - 19.00	GV	O. Petri	40 Euro/70 Euro	
Tanz Workout	W/M	Di 11.00 - 12.00	GV	H. de Laporte	60 Euro/85 Euro	
NeuroTango®	W/M	Do 17.45 - 18.55	GV	H. de Laporte	120 Euro	
Rhythm is it!	W/M	Do 19.00 - 20.00	GV	H. de Laporte	60 Euro/85 Euro	
Yoga	W/M	Mo 09.15 - 10.45	GV	N. Kleemann	80 Euro/120 Euro	
Yoga	W/M	Mo 11.00 - 12.30	GV	N. Kleemann	80 Euro/120 Euro	
Yoga	W/M	Fr 18.00 - 19.30	HK	B. Lange	80 Euro/120 Euro	

Die Kursangebote im Gesundheitssport umfassen in der Regel 10 Einheiten
Informationen: H. Gonzales (Tel. 9375973) bzw. direkt bei den Übungsleiterinnen (s. Berichte)

LEICHTATHLETIK					
Leichtathletik	M/W ab 10	Di 17.45 - 18.45	S1/S2	H. Seiter	
H. Seiter Tel. 3412699	M/W ab 13	Di 18.30 - 20.15	S1/S2	H. Seiter	
	M/W ab 13	Do 17.45 - 20.00	S1/S2	H. Seiter	

!! Bitte beachten: Nur noch bis Ende des Jahres. 2027 findet kein Leichtathletiktraining statt. !!

FUSSBALL					
Bambini	ab 4 Jahre	Das Training findet auf den Sportplätzen statt. Informationen & Termine siehe Homepage des Vereins.			
F-Junioren + Knirpse	ab 6 Jahre				
E-Junioren	ab 9 Jahre				
D-Junioren	ab 11 Jahre				
C-Junioren	ab 13 Jahre				
B-Junioren	ab 15 Jahre				
A-Junioren	ab 17 Jahre				
Herren					
Senioren	über 30 Jahre				

W = Weiblich

HK = Turnhalle Hohenkreuz

GV = Gymnastikhalle im Vereinsheim

M = Männlich

SV = Sportplatz am Vereinsheim

S1, S2, S3 = Schulzentrum Nord mit Hallenteil 1, 2 oder 3



Turn- und Sportverein Wäldenbronn-Esslingen 1896 e.V.

Mitgliedsbeiträge ab 01.01.2024

Eine Mitgliedschaft im TSVW setzt immer die Zugehörigkeit zu mindestens einer Abteilung voraus.

Beitragsgruppe	Jahresbeitrag	Hauptverein	zzgl. Abteilungsbeitrag
Einzelmitglied bis 65 Jahre		110,00 Euro	25,00 Euro
Ehepaare bis 65 Jahre		155,00 Euro	50,00 Euro
Ehepaare mit Kindern		165,00 Euro	25,00/35,00/45,00 Euro**
Einzelmitglied ab 65 Jahre		70,00 Euro	25,00 Euro
Ehepaare ab 65 Jahre		110,00 Euro	50,00 Euro
Schüler/innen ab 18 J., Studierende, BuFDi*		70,00 Euro	25,00 Euro
Kinder/Jugendliche von Nichtmitglied		70,00 Euro	25,00/35,00/45,00 Euro**
Kinder/Jugendliche von Mitgliedern		48,00 Euro	25,00/35,00/45,00 Euro**
Verwaltungsgebühr (Rechnungszahler)***		10,00 Euro	

* wird nur anerkannt, wenn notwendige Bescheinigungen vorliegen. Achtung! Jährlich neu

** je Mitglied abhängig von der jeweiligen Abteilungszugehörigkeit

*** ohne Abbuchungsverfahren, wird für den Mehraufwand eine Verwaltungsgebühr erhoben

Abteilungsbeiträge	Jahresbeitrag	Erwachsener / Kind
Fußball		25,00 € / 45,00 €
Turnen, Hip-Hop, Frauengymnastik		25,00 € / 35,00 €
Volleyball		25,00 € / 35,00 €
Leichtathletik		25,00 € / 35,00 €
Freizeitsport, Fitness, Fit und aktiv durch den Winter, Kegeln		25,00 € / 25,00 €

Gesundheitssport	Zusatzbeiträge, Kursgebühren
KISS Esslingen	Mitgliedschaft KISS

Änderungen der Adresse, der Konto-Nummer oder der Mitgliedschaft unbedingt schriftlich an info@tsvwesslingen.de oder an TSV Wäldenbronn-Esslingen 1896 e.V., Barbarossastraße 41, 73732 Esslingen. Formulare finden Sie auf unserer Homepage.

Ansprechpartner TSV Wäldenbronn

Vorstand

tsvwes@online.de

Matthias Gauger 0179/5805856
m.gauger@tsvwesslingen.de
Dietmar Rauschnabel 0172/1542613
Wolfgang Schlor 0711/378822

Ehrenvorstand

Helmut Fingerle

Geschäftsstelle

info@tsvwesslingen.de

Mitgliederverwaltung Stefanie Fruth 0711/94547594

Kindersportschule

Leitung Kindersportschule Katja Seyferle 0711/3705438

Freizeitsport

Abteilungsleiter Gerhard Braun 0711/356987
gerhardbraun@gmx.de
Kassierer Thomas Mahler 0711/3701886
Fitness/Gymnastik Männer Carlo Kobus-Schmid 0711/378369
Trainer Harald Kernst 0162/9616255
Fit und aktiv durch das Jahr Waltraud Otto 0711/373731
Trainerin Petra Lorbeer 0176/22384107

Fußball

fussball@tsvwesslingen.de

Abteilungsleiter Fußball Fabian Keller 0170/2462038
Spielleiter Reinhard Höfer 0711/378278
Jugendleiter Polat Orhan 0162/4211099
polat-orhan@gmx.de

AH-Leiter Hansi Bauer

Leichtathletik

Abteilungsleiter Helmut Seiter 0711/3412699
helseiter@aol.com

Turnen

mail@tsvwaelndenbronn-turnen.de

Abteilungsleiter Christian Thiel 0176/24346303
Kassier Dennis Wonneberger
Babyturnen Stefanie Fruth
Eltern und Kind-Turnen Claudia Knetsch
Schülerinnen-/Jugendturnen Ines Beutel
Schüler-/Jugendturnen Dennis Wonneberger
Wettkampfturnen (männl.) Emanuel Beck
Wettkampfturnen (weibl.) Ines Beutel

Volleyball

Volleyball Karl-Heinz EiBele 0711/371555

Gesundheitssport

Abteilungsleiterin Hannelore Gonzales 0711/9375973

**TEAM
WERK**
ESSLINGEN



**ECHE WEINE.
ECHTER GENUSS**



BESUCHEN SIE UNS:

VINOTHEK

AM MARKT

Marktplatz 25

73728 Esslingen

VINOTHEK

IN DER WEINSICHT

Lerchenbergstr. 16

73733 ES-Mettingen

EVENTS
& TERMINE



Aktuelle Infos unter WWW.TEAMWERK-ESSLINGEN.DE



Stein | Holz | Pflanzen | Gartenpflege

FLORIAN



Garten & Landschaftsbau

www.kaumeyer.de

Tel.: 0173.3431714

73732 Esslingen



Sport ist einfach.

**Wenn die Kreissparkasse
durch Sponsoring und
Patenschaften Sport-
vereine, Freizeit- und
Spitzensportler unterstützt.
Die Sportförderung.
Gut für mehr Bewegung.
Gut für den Landkreis.**

www.ksk-es.de/erleben • 0711 398-5000



**Kreissparkasse
Esslingen-Nürtingen**